

Ewige Bestenliste Soltau-Munster 100m (Stand: Oktober 2020)

Männerklasse

1	10,7	M	Ansah, Patrick	67	MTV	10.05.1987
2	10,9	M	Amthor, Gregor	69	MTV	25.09.1993
3	11,16	M	Povel, Christian	79	MTV	18.08.2002
4	11,0	M	Schröder, Udo	41	SVM	14.08.1965
5	11,0	M	Hilpert, Jürgen	45	SVM	22.05.1966
6	11,0	M	von Wieding, Wolfgang	48	MTV	08.07.1972
7	11,35	M	Eichhorn, Peter	70	MTV	08.06.1991
8	11,37	M	Nähring, Frank	67	MTV	29.08.1987
9	11,38	M	Kirstein, Ralf	71	SVS	14.05.1995
10	11,2	M	Wendt, Holger	52	MTV	15.07.1972
11	11,2	M	Gutzeit, Joachim	51	MTV	08.09.1973
12	11,2	M	Schönstedt, Volker	46	MTV	29.05.1974
13	11,2	M	Carls, Rolf	56	MTV	10.05.1981
14	11,2	M	Meyer, Uwe	60	MTV	21.08.1982
15	11,2	M	Montwill, André	65	SVM	18.06.1985
16	11,2	M	Eggeling, Christian	70	MTV	09.06.1990
17	11,48	M	Soik, Timo	73	MTV	17.05.1997
18	11,53	M	Meyer, Holger	69	MTV	22.05.1993
19	11,3	M	Hammer, Heinz	?	SVM	27.05.1962
20	11,3	M	Christoph, Karl-Heinz	52	MTV	26.05.1973
21	11,3	M	Meyer, Helmut	58	MTV	13.07.1979
22	11,3	M	Strutzberg, Andreas	62	MTV	28.05.1983
23	11,58	M	Eggeling, Joachim	70	MTV	06.07.1994
24	11,4	M30	Zumpe, Werner	46	MTV	13.07.1978
25	11,4	M30	Schuh, Walter	48	SVM	07.07.1979
26	11,4	M40	Zumpe, Werner	46	MTV	14.06.1986
60m	7,04H	M	Ansah, Patrick	67	MTV	11.01.1987
	7,60H	M	Raudies, Tobias	78	MTV	28.12.2000

Männliche Jugend A/U20

1	11,16	mJA	Eichhorn, Peter	70	MTV	08.07.1989
2	11,0	mJA	Amthor, Gregor	69	MTV	10.05.1987
3	11,27	mJA	Ansah, Patrick	67	MTV	08.06.1986
4	11,30	mJA	Povel, Christian	79	MTV	15.06.1997
5	11,31	mJA	Schierl, Benedikt	95	SVM	22.06.2013
6	11,36	mJA	Nähring, Frank	67	MTV	19.05.1985
7	11,44	mJA	Kirstein, Ralf	71	SVS	20.05.1990
8	11,46	mJA	Ludwig, Malte	93	MTV	03.07.2011
9	11,2	mJA	Schönstedt, Volker	46	SVM	14.08.1965
10	11,53	mJA	Eggeling, Christian	70	MTV	08.07.1989
11	11,3	mJA	von Wieding, Wolfgang	48	SVM	22.05.1966
12	11,3	mJA	Scheel, Johannes	61	MTV	26.05.1979
13	11,3	mJA	Eggeling, Joachim	70	MTV	01.07.1989
14	11,61	mJA	Meyer, Claus Felix	89	MTV	19.05.2007
15	11,4	mJA	Büttner, Franz	41	MTV	13.09.1959
16	11,4	mJA	Nörenberg, Frank	59	MTV	18.06.1978
17	11,4	mJA	Schertenleib, Jürgen	60	MTV	13.07.1979
18	11,4	mJA	Möhlmann, Bernd	67	MTV	22.06.1985

19	11,4	mJA	Kindler, Andreas	67	MTV	11.05.1986
20	11,4	mJA	Söhnholz, Frank	69	SVM	04.10.1987
21	11,4	mJA	Saenger, Protus	81	SVM	14.07.1999
22	11,4	mJA	Bargmann, Martin	95	MTV	17.05.2014

60m	7,19H	mJA	Nähring, Frank	67	MTV	26.01.1986
	7,21H	mJA	Amthor, Gregor	69	MTV	17.01.1988
	7,26H	mJA	Ludwig, Malte	93	MTV	15.01.2011
	7,28H	mJA	Schierl, Benedikt	95	SVM	26.01.2013
	7,29H	mJA	Ansah, Patrick	67	MTV	26.01.1986
	7,30H	mJA	Eichhorn, Peter	70	MTV	17.01.1988

Männliche Jugend B/U18

1	11,0	mJB	Gontares, Michael	61	MTV	18.06.1978
2	11,0	mJB	Ansah, Patrick	67	MTV	20.05.1984
3	11,26	mJB	Eichhorn, Peter	70	MTV	13.06.1987
4	11,38	mJB	Povel, Christian	79	MTV	26.05.1996
5	11,46	mJB	Schierl, Benedikt	95	SVM	05.06.2012
6	11,3	mJB	Schröder, Matthias	71	MTV	09.09.1988
7	11,3	mJB	Gross, Alexander	83	SVM	14.07.1999
8	11,55	mJB	Rathje, Jens	79	MTV	19.05.1996
9	11,55	mJB	Küddelsmann, Chris	90	SVM	28.07.2007
10	11,59	mJB	Cohrs, Alexander	87	SVM	04.06.2003
11	11,60	mJB	Büscher, Patrick	72	MTV	21.05.1989
12	11,4	mJB	Bauer, Hans-Georg	50	SVM	19.06.1966
13	11,4	mJB	Schönstedt, Rüdiger	49	SVM	17.09.1966

60m	7,85H	M14	Gross, Alexander	83	SVM	12.01.1997
-----	-------	-----	------------------	----	-----	------------

Frauenklasse

1	12,51	F	Ehlermann, Katrin	77	MTV	24.05.1998
2	13,05	F	Meyer, Kerstin	79	MTV	04.05.2003
3	13,41	F	Sauer, Stephanie	76	MTV	19.05.1996
4	13,2	F	Bestmann, Petra	61	MTV	06.05.1984
5	13,3	F	Eckert, Annemarie	62	MTV	21.08.1983
6	13,3	W35	Kreutzer, Elke	45	MTV	26.06.1984
7	13,3	F	Tuchenhagen, Diana	67	MTV	26.09.1987
8	13,64	F	Meyer, Angelina	86	MTV	14.05.2006

Weibliche Jugend A/U20

1	12,51	wJA	Meinhardt, Britta	82	SVM	11.06.2000
2	12,52	wJA	Ehlermann, Katrin	77	MTV	26.05.1996
3	12,3	wJA	Eckert, Annemarie	62	MTV	17.05.1980
4	12,6	wJA	Lange, Petra	61	MTV	15.09.1979
5	12,90	wJA	Bremer, Cornelia	65	MTV	04.06.1983
6	12,7	wJA	Schäfer, Simona	61	MTV	24.05.1979
7	12,9	wJA	Studtmann, Annette	62	MTV	17.05.1980
8	13,23	wJA	Elling, Nicole	71	MTV	20.05.1989
9	13,32	wJA	Warnecke, Anne	78	MTV	19.05.1996
10	13,1	wJA	Hartlieb, Christine	64	SVM	21.08.1982
11	13,43	wJA	Meyer, Angelina	86	MTV	30.04.2005
12	13,2	wJA	Läsker, Gudrun	?	SVM	14.06.1959
13	13,2	wJA	Sauer, Stephanie	76	MTV	17.05.1995
14	13,3	wJA	Bestmann, Petra	61	MTV	15.09.1979
15	13,3	wJA	Fuhrmann, Birgit	62	MTV	17.05.1980
16	13,3	wJA	Heinze, Margit	64	MTV	05.06.1982

17	13,4	wJA	Sievers, Angelika	61	MTV	24.05.1979
18	13,4	wJA	Meyer, Dörte	65	MTV	04.05.1983
60m	8,06H	wJA	Ehlermann, Katrin	77	MTV	15.01.1995

Weibliche Jugend B/U18

1	12,4	wJB	Eckert, Annemarie	62	MTV	15.09.1979
2	12,72	wJB	Meinhardt, Britta	82	SVM	27.09.1998
3	12,5	wJB	Bremer, Cornelia	65	MTV	23.05.1982
4	12,83	wJB	Wolf, Anna-Marleen	95	SVM	25.06.2011
5	12,84	wJB	Ehlermann, Katrin	77	MTV	26.06.1994
6	12,6	wJB	Bull, Sabrina	70	MTV	27.09.1986
7	12,6	wJB	Schuh, Karin	71	SVM	08.05.1988
8	12,7	wJB	Bestmann, Petra	61	MTV	12.06.1977
9	13,00	wJB	Warnecke, Anne	78	SVM	26.06.1994
10	12,8	wJB	Lange, Petra	61	MTV	12.06.1977
11	12,8	wJB	Fuhrmann, Birgit	62	MTV	18.06.1978
12	12,8	wJB	Schäfer, Simona	61	MTV	16.07.1978
13	12,9	wJB	Sennhenn, Sabine	60	MTV	22.05.1976
14	12,9	wJB	Schwippel, Manuela	61	MTV	10.05.1977
15	12,9	wJB	Storz, Mary-Ann	75	SVM	05.06.1991
16	13,1	wJB	Baunack, Ursula	49	SVM	19.09.1965
17	13,1	wJB	Kuras, Christiane	61	MTV	12.06.1977
18	13,1	wJB	Bestmann, Petra	61	MTV	13.07.1978
19	13,1	wJB	Rhöse, Angela	63	MTV	16.06.1979
20	13,1	wJB	Tuchenhagen, Diana	67	MTV	21.08.1983
21	13,1	wJB	Eggers, Anke	68	MTV	05.05.1985
22	13,1	wJB	Maier, Petra	71	MTV	21.07.1987
23	13,2	wJB	Hartlieb, Christine	64	SVM	27.06.1981
24	13,50	wJB	Berg, Marina	88	SVM	08.07.2005
25	13,3	wJB	Wulf, Angelika	56	MTV	01.05.1973
26	13,3	wJB	Rimke, Annegret	57	MTV	27.05.1973
27	13,3	wJB	Beeken, Susanne	61	MTV	19.05.1977
28	13,3	wJB	Sievers, Angelika	61	MTV	05.06.1977
29	13,3	wJB	Meyer, Dörte	65	MTV	10.05.1981
30	13,3	wJB	Wendeborn, Carola	77	SVM	18.05.1994
31	13,58	wJB	Stahlschmidt, Theresa	74	VfB	16.06.1990
32	13,61	wJB	Brüning, Monika	86	MTV	04.05.2003
33	13,4	wJB	Konrad, Pamela	62	SVM	15.07.1978
34	13,4	wJB	Konrad, Mirja	73	MTV	17.06.1989
35	13,4	wJB	Sauer, Stephanie	76	MTV	25.09.1993

Schülerinnen W13

1	13,0	W13	Fuhrmann, Birgit	62	MTV	08.06.1975
2	13,26	W13	Schuh, Karin	71	SVM	28.07.1984
3	13,1	W13	Lüders, Meike	64	SVM	07.09.1977
4	13,2	W13	Bull, Sabrina	70	MTV	01.06.1983
5	13,2	W13	Schwarte, Stefanie	72	SVM	29.06.1985
6	13,3	W13	Warnecke, Beate	60	MTV	01.05.1973
7	13,3	W13	Konrad, Astrid	61	SVM	11.05.1974
8	13,3	W13	Beeken, Susanne	61	MTV	26.06.1974
9	13,3	W13	Schwippel, Manuela	61	SVM	26.06.1974
10	13,4	W13	Sennhenn, Sabine	60	MTV	19.09.1973
11	13,4	W13	Schieler, Susanne	63	VfB	06.10.1976
12	13,4	W13	Ohrmann, Meike	67	MTV	13.07.1980

Schülerinnen W14

1	12,77	W14	Meinhardt, Britta	82	SVM	25.05.1996
2	12,7	W14	Beeken, Susanne	61	MTV	18.06.1975
3	12,7	W14	Fuhrmann, Birgit	62	MTV	10.06.1976
4	12,7	W14	Schuh, Karin	71	SVM	29.06.1985
5	12,96	W14	Wolf, Anna-Marleen	95	SVM	06.09.2009
6	12,8	W14	Saborowski, Kornelia	58	MTV	14.05.1972
7	12,8	W14	Bestmann, Petra	61	MTV	08.06.1975
8	12,8	W14	Bremer, Cornelia	65	MTV	20.05.1979
9	12,8	W14	Bull, Sabrina	70	MTV	30.09.1984
10	12,9	W14	Schwippel, Manuela	61	SVM	29.06.1975
11	13,15	W14	Stegmann, Minah	04	MTV	26.05.2018
12	13,0	W14	Fast, Michaela	62	MTV	05.09.1976
13	13,0	W14	Ohrmann, Meike	67	MTV	12.06.1981
14	13,1	W14	Sennhenn, Sabine	60	MTV	15.05.1974
15	13,1	W14	Konrad, Astrid	61	SVM	01.06.1975
16	13,1	W14	Konrad, Pamela	62	SVM	16.05.1976
17	13,1	W14	Buhle, Stefanie	69	SVM	25.09.1983
18	13,2	W14	Warnecke, Beate	60	MTV	15.05.1974
19	13,2	W14	Helms, Marion	62	SVM	16.05.1976
20	13,2	W14	Runge, Andrea	70	SVM	06.05.1984
21	13,3	W14	Eckert, Annemarie	62	MTV	11.07.1976
22	13,3	W14	Küpper, Anja	68	SVM	1 9 8 2
23	13,4	W14	Kandziorra, Christine	60	SVM	25.08.1974
24	13,4	W14	Kuras, Christiane	61	MTV	08.06.1975
25	13,4	W14	Harms, Esther	62	MTV	20.06.1976
26	13,4	W14	Berwald, Urte	65	MTV	10.06.1979
27	13,4	W14	Meyer, Gudrun	68	MTV	08.09.1982
28	13,4	W14	Fuhrhop, Ute	72	MTV	29.06.1986
60m	8,33H	W14	Meinhardt, Britta	82	SVM	03.03.1996

Schülerinnen W15

1	12,2	W15	Meinhardt, Britta	82	SVM	02.07.1997
2	12,6	W15	Schwippel, Manuela	61	MTV	10.06.1976
3	12,6	W15	Eckert, Annemarie	62	MTV	12.06.1977
4	12,6	W15	Fuhrmann, Birgit	62	MTV	12.06.1977
5	12,6	W15	Bremer, Cornelia	65	MTV	07.04.1980
6	12,6	W15	Bull, Sabrina	70	MTV	05.05.1985
7	12,6	W15	Schuh, Karin	71	SVM	17.05.1986
8	12,89	W15	Wolf, Anna-Marleen	95	SVM	05.06.2010
9	12,94	W15	Stegmann, Minah	04	MTV	05.06.2019
10	13,03	W15	Storz, Mary-Ann	75	SVM	03.06.1990
11	12,8	W15	Beeken, Susanne	61	MTV	10.06.1976
12	12,8	W15	Ehlermann, Katrin	77	MTV	26.09.1992
13	12,9	W15	Bestmann, Petra	61	MTV	13.08.1976
14	12,9	W15	Lange, Petra	61	MTV	05.09.1976
15	13,23	W15	Warnecke, Anne	78	SVM	29.08.1993
16	13,1	W15	Sennhenn, Sabine	60	MTV	21.09.1975
17	13,1	W15	Löchel, Julia	74	SVM	17.06.1989
18	13,1	W15	Bauer, Kerstin	76	MTV	03.07.1991
19	13,2	W15	Fast, Michaela	62	MTV	30.04.1977
20	13,2	W15	Lindemann, Christine	70	SVM	28.09.1985
21	13,2	W15	Konrad, Mirja	73	MTV	26.05.1988
22	13,2	W15	Hoffmann, Daniela	76	VfB	05.06.1991
23	13,53	W15	Berg, Marina	88	SVM	22.06.2003

24	13,3	W15	Tuchenhagen, Diana	67	MTV	20.06.1982
25	13,3	W15	Ohrmann, Meike	67	MTV	02.10.1982
26	13,57	W15	Kulinski, Sylke	74	SVM	21.05.1989
27	13,62	W15	Winkelmann, Christine	87	SVM	16.08.2002
28	13,4	W15	Saborowski, Kornelia	58	MTV	01.05.1973
29	13,4	W15	Kuras, Christiane	61	MTV	22.05.1976
30	13,4	W15	Hartlieb, Christine	64	SVM	07.07.1979
31	13,4	W15	Müller, Claudia	66	MTV	24.05.1981
32	13,4	W15	Küpper, Anja	68	SVM	30.04.1983
60m	8,07H	W15	Meinhardt, Britta	82	SVM	12.01.1997

Ewige Bestenliste 200m (Stand: Oktober 2020)

Männerklasse

1	22,04	M	Ansah, Patrick	67	MTV	23.05.1987
2	22,27	M	Povel, Christian	79	MTV	30.05.1999
3	22,54	M	Eggeling, Joachim	70	MTV	28.05.1994
4	22,5	M	Eggeling, Christian	70	MTV	14.04.1991
5	22,63	M	Meyer, Holger	69	MTV	30.05.1993
6	22,8	M	Soik, Timo	73	MTV	04.09.1996
7	22,9	M	Meyer, Uwe	60	MTV	05.06.1982
8	22,9	M	Schönstedt, Volker	46	SVM	12.06.1966
9	22,9	M	Christoph, Karl-Heinz	52	MTV	07.06.1980
10	23,0	M	Hilpert, Jürgen	45	SVM	12.06.1966
11	23,14	M	Montwill, André	65	SVM	18.05.1985
12	23,1	M	Goebel, Frank	69	MTV	02.06.1993
13	23,27	M	Amthor, Gregor	69	MTV	20.05.1989
14	23,27	M	Eichhorn, Peter	70	MTV	06.06.1992
15	23,2	M	Strutzberg, Andreas	62	MTV	03.08.1983
16	23,3	M	Lahmer, André	75	MTV	15.07.1998
17	23,4	M	Nocon, Dirk	56	SVM	07.07.1976
18	23,4	M	Stramka, Detlef	57	SVM	26.07.1978
19	23,79	M	Söhnholz, Frank	69	SVM	14.05.1989
20	23,81	M	Schwippel, Tobias	86	SVM	06.05.2006
21	23,7	M	Kindler, Andreas	67	MTV	17.06.1989
22	23,8	M	Carls, Rolf	56	MTV	05.05.1979
23	23,8	M	Brümmerhoff, Arndt	68	MTV	25.09.1993
24	23,8	M	Dehnbostel, Sören	86	MTV	24.06.2006
25	23,9	M	Gleu, Lothar	62	MTV	19.05.1984
	24,30H	M	Soik, Timo	72	MTV	12.01.1997

Altersklassen

23,82	M30	Eggeling, Christian	70	MTV	01.10.2000
23,7	M30	Zumpe, Werner	46	SVM	07.07.1976
24,01	M30	Meyer, Holger	69	MTV	01.10.2000
23,9	M30	Gleu, Lothar	62	MTV	18.05.1994

Männliche Jugend A/U20

1	22,67	mJA	Povel, Christian	79	MTV	15.06.1997
2	22,6	mJA	Ansah, Patrick	67	MTV	10.05.1986
3	22,7	mJA	Gontares, Michael	61	MTV	02.06.1979
4	22,7	mJA	Amthor, Gregor	69	MTV	26.09.1987
5	22,7	mJA	Eggeling, Christian	70	MTV	01.07.1989

6	22,8	mJA	Nähring, Frank	67	MTV	12.10.1985
7	22,8	mJA	Eggeling, Joachim	70	MTV	01.07.1989
8	22,9	mJA	Kirstein, Ralf	71	SVS	19.06.1990
9	23,14	mJA	Eichhorn, Peter	70	MTV	04.06.1988
10	23,0	mJA	Scheel, Johannes	61	MTV	05.05.1979
11	23,2	mJA	Schönstedt, Volker	46	SVM	18.09.1965
12	23,3	mJA	Meyer, Uwe	60	MTV	05.05.1979
13	23,52	mJA	Meyer, Holger	69	MTV	04.06.1988
14	23,52	mJA	Schierl, Benedikt	95	SVM	01.08.2013
15	23,65	mJA	Ludwig, Malte	93	MTV	01.06.2011
16	23,5	mJA	Saenger, Protus	81	SVM	14.07.1999
17	23,6	mJA	Söhnholz, Frank	69	SVM	07.05.1988
18	23,86	mJA	Meyer, Claus-Felix	89	MTV	28.04.2007
19	23,96	mJA	Goebel, Frank	69	MTV	04.06.1988
20	23,9	mJA	Thieß, Dieter	63	VfB	15.05.1982
21	24,07	mJA	Kindler, Andreas	67	MTV	28.09.1986

Männliche Jugend B/U18

1	22,7	mJB	Gontares, Michael	61	MTV	09.07.1978
2	22,7	mJB	Eichhorn, Peter	70	MTV	26.09.1987
3	22,8	mJB	Povel, Christian	79	MTV	28.09.1996
4	22,9	mJB	Ansah, Patrick	67	MTV	19.05.1984
5	23,29	mJB	Rathje, Jens	79	MTV	17.08.1996
6	23,49	mJB	Küddelsmann, Chris	90	SVM	06.06.2007
7	23,57	mJB	Meinecke, Mario	79	MTV	24.08.1996
8	23,72	mJB	Schierl, Benedikt	95	SVM	21.09.2012
9	23,5	mJB	Söhnholz, Frank	69	SVM	24.07.1985
10	23,8	mJB	Munstermann, Jürgen	59	SVM	17.06.1975
11	23,8	mJB	Scheel, Johannes	61	MTV	04.06.1977
12	23,96	mJB	Amthor, Gregor	69	MTV	31.05.1986
13	23,9	mJB	Schmitz, Rüdiger	61	SVM	07.05.1977
14	23,9	mJB	Sanowski, Frank	60	MTV	01.05.1977
15	23,9	mJB	Nähring, Frank	67	MTV	14.07.1984
16	24,00	mJB	Onken, Lennart	94	MTV	30.04.2011
17	24,05	mJB	Rohleder, Nico	90	MTV	29.04.2006

Frauenklasse

1	25,43	F	Ehlermann, Katrin	77	MTV	21.06.1998
2	27,36	F	Meyer, Angelina	86	MTV	21.05.2006
3	27,55	F	Meyer, Kerstin	79	MTV	04.05.2003
4	27,5	F	Bestmann, Petra	61	MTV	06.05.1984
5	27,95	F	Sauer, Stephanie	76	MTV	19.05.1996
6	27,8	F	Eckert, Annemarie	62	MTV	19.05.1984
7	28,7	F	Lange, Petra	61	MTV	11.09.1983
8	29,1	F	Bestmann, Petra	61	MTV	05.06.1982
9	29,2	F	Riebesehl, Angela	63	MTV	20.08.1983
10	29,3	F	Smotzok, Regina	55	SVM	16.08.1977
11	29,7	F	Gusek (sp. Anton), Angelika	63	MTV	11.05.1991
12	29,8	F	Abromeit, Christiane	59	MTV	07.06.1980

Weibliche Jugend A/U20

1	25,52	wJA	Ehlermann, Katrin	77	MTV	08.06.1996
2	25,6	wJA	Eckert, Annemarie	62	MTV	10.05.1980
3	25,8	wJA	Studtmann, Annette	62	MTV	17.05.1980

4	26,29	wJA	Bremer, Cornelia	65	MTV	05.06.1983
5	26,3	wJA	Geffers, Sarah-Kristin	78	MTV	02.07.1997
6	26,6	wJA	Meinhardt, Britta	82	SVM	30.08.2000
7	26,97	wJA	Warnecke, Anne	78	MTV	19.05.1996
8	26,9	wJA	Bestmann, Petra	61	MTV	05.05.1979
9	26,9	wJA	Heinze, Margit	64	MTV	05.06.1982
10	27,25	wJA	Meyer, Angelina	86	MTV	30.04.2005
11	27,1	wJA	Elling, Nicole	71	MTV	05.05.1990
12	27,5	wJA	Sievers, Angelika	61	MTV	07.06.1980
13	27,72	wJA	Meyer, Dörte	65	MTV	18.06.1983
14	28,0	wJA	Sauer, Stephanie	76	MTV	17.05.1995
15	28,4	wJA	Veh, Claudia	76	MTV	18.05.1994
16	28,58	wJA	Eggers, Anke	68	MTV	07.06.1986
17	28,6	wJA	Riebesehl, Angela	63	MTV	16.05.1981
18	28,80	wJA	Berg, Marina	88	SVM	06.06.2007
19	28,85	wJA	Stahlschmidt, Theresa	74	VfB	01.05.1993
20	29,65	wJA	Tewes, Lina	97	MTV	15.08.2015
	26,88H	wJA	Ehlermann, Katrin	77	MTV	15.01.1995
	28,99H	wJA	Sauer, Stephanie	76	MTV	15.01.1995

Weibliche Jugend B/U18

1	25,8	wJB	Bremer, Cornelia	65	MTV	05.06.1982
2	26,29	wJB	Meinhardt, Britta	82	SVM	27.09.1998
3	26,2	wJB	Bestmann, Petra	61	MTV	04.06.1977
4	26,2	wJB	Ehlermann, Katrin	77	MTV	24.09.1994
5	26,5	wJB	Bull, Sabrina	70	MTV	06.09.1986
6	26,5	wJB	Warnecke, Anne	78	MTV	17.05.1995
7	26,6	wJB	Eckert, Annemarie	62	MTV	26.05.1979
8	26,9	wJB	Bestmann, Petra	61	MTV	03.06.1978
9	26,9	wJB	Tuchenhagen, Diana	67	MTV	07.07.1984
10	27,18	wJB	Berg, Marina	88	SVM	18.09.2004
11	27,20	wJB	Schuh, Karin	71	SVM	06.08.1988
12	27,1	wJB	Maier, Petra	71	MTV	21.07.1987
13	27,1	wJB	Stahlschmidt, Theresa	74	VfB	20.07.1990
14	27,3	wJB	Schwippel, Manuela	61	MTV	07.05.1977
15	27,3	wJB	Eggers, Anke	68	MTV	04.05.1985
16	27,61	wJB	Baden, Dorothea	84	MTV	10.06.2000
17	27,4	wJB	Meyer, Dörte	65	MTV	09.05.1981
18	27,5	wJB	Heinze, Margit	64	MTV	16.05.1981
19	27,6	wJB	Sievers, Angelika	61	MTV	09.08.1978
20	27,85	wJB	Brandes, Nadine	88	MTV	15.05.2004
21	27,9	wJB	Kraske, Stephanie	74	SVM	20.07.1990
22	28,3	wJB	Riebesehl, Angela	63	MTV	10.05.1980
23	28,55	wJB	Meyer, Frauke	69	MTV	18.05.1985
24	28,60	wJB	Brüning, Monika	86	MTV	04.05.2003
25	28,4	wJB	Sauer, Stephanie	76	MTV	25.09.1993
26	28,68	wJB	Siemann, Gesa-Roxanne	91	MTV	04.06.2008
27	28,74	wJB	Meyer-Dierßen, Insa	89	SVM	08.06.2005
28	28,84	wJB	Kuntze, Sylke	67	MTV	07.07.1984
29	28,6	wJB	Grüber, Dorit	65	MTV	09.05.1981
30	28,7	wJB	Hesper, Ute	58	MTV	15.06.1974
31	28,7	wJB	Lange, Petra	61	MTV	06.05.1978
32	28,7	wJB	Bauer, Kerstin	76	MTV	02.06.1993
33	29,10	wJB	Walter, Martina	70	MTV	31.05.1986

34	29,4	wJB	Janetschek, Christine	53	MTV	16.06.1979
35	29,82	wJB	Kulinski, Sylke	74	SVM	25.05.1991
36	29,7	wJB	Tödter, Karin	58	MTV	12.05.1974
37	30,01	wJB	Eisfeld, Sandra	70	MTV	07.06.1986

27,79H	wJB	Warnecke, Anne	78	MTV	15.01.1995
28,83H	wJB	McKenzie, Sharon	78	MTV	15.01.1995

Schülerinnen W15

1	26,1	W15	Bremer, Cornelia	65	MTV	07.06.1980
2	26,2	W15	Bestmann, Petra	61	MTV	29.05.1976
3	26,75	W15	Bull, Sabrina	70	MTV	18.05.1985
4	27,0	W15	Warnecke, Anne	78	SVM	25.09.1993
5	27,1	W15	Rimke, Annegret	57	MTV	17.06.1972
6	27,1	W15	Fuhrmann, Birgit	62	MTV	07.05.1977
7	27,29	W15	Wolf, Anna-Marleen	95	SVM	31.07.2010
8	27,2	W15	Tuchenhagen, Diana	67	MTV	20.06.1982
9	27,5	W15	Harms, Esther	62	MTV	04.06.1977
10	27,6	W15	Stahlschmidt, Theresa	74	VfB	23.09.1989
11	28,33	W15	Küpper, Anja	68	SVM	05.05.1983
12	28,5	W15	Grüber, Dorit	65	MTV	10.05.1980
13	28,8	W15	Kaiser, Astrid	61	SVM	12.06.1976
14	29,1	W15	Bauer, Kerstin	76	MTV	21.09.1991
15	29,2	W15	Heinze, Margit	64	MTV	05.05.1979
16	29,2	W15	Kulinski, Sylke	74	SVM	23.09.1989

Ewige Bestenliste 300m (Stand: Oktober 2020)

Alle Klassen

1	35,59	mJB	Christian Povel	79	MTV	09.06.1996
2	37,0	mJB	Mario Meinecke	79	MTV	18.06.1996
3	37,19	mJB	Protus Saenger	81	SVM	06.06.1998
4	37,30	mJB	Jens Rathje	79	MTV	03.06.1995
5	38,2	mJB	Jens Schäfer	72	SVM	30.04.1988
6	38,62	mJB	Klaus Renken	79	SCB	14.09.1996
7	38,5	mJB	Patrick Büscher	72	MTV	23.09.1989
8	38,84	M15	Niklas Schröder	97	MTV	17.06.2012
9	39,03	M15	Chris Küddelsmann	90	SVM	26.06.2005
10	39,44	M15	Lennart Onken	94	MTV	14.06.2009
11	39,4	mJB	Falk Hunger	72	SVM	30.06.1989
12	39,58	mJB	Björn Rieckmann	80	SVM	12.07.1997
13	39,58	M15	Tim-Niklas Schwippel	95	SVM	30.05.2010
14	39,5	mJB	Kai Fuhrmann	77	MTV	04.05.1993
15	39,6	mJB	Jan Zeuschner	79	MTV	26.06.1996
16	39,86	mJB	Michael Sleziona	81	SVM	28.06.1997
17	39,7	mJB	Matthias Schröder	71	MTV	30.04.1988
18	40,00	mJB	Thomas Schmitz	80	SVM	12.07.1997
19	39,9	mJB	Michael Eckhardt	71	SVM	09.09.1988
20	40,5	mJB	Dirk Schilling	74	SVM	29.06.1990
21	40,77	M15	Jan Bollhorst	OO	VfB	12.07.2015
22	41,0	mJB	Frank Wegner	71	SVM	09.09.1988
23	41,26	M15	Daniel Wagner	90	SVM	03.08.2005
24	41,67	M15	Pröhl, Andre	96	MTV	08.05.2011
25	41,76	mJB	Lutz Haumann	81	SVM	12.07.1997
26	41,91	M15	Hannes Poller	OO	MTV	12.07.2015

27	42,09	mJB	Florian Seiffert	81	SVM	12.07.1997
28	42,24	M14	Matti Tewes	O1	MTV	24.05.2015
29	42,4	mJB	Andreas Pinkernelle	71	MTV	09.09.1988
30	42,67	M14	Lennart Onken	94	MTV	17.05.2008
31	43,07	W15	Theresa Stahlschmidt	74	VfB	20.05.1989
32	43,10	wJB	Anne Warnecke	78	SVM	19.06.1994
33	43,25	mJB	Mesud Erkus	81	SVM	12.07.1997
34	43,51	wJB	Theresa Stahlschmidt	74	VfB	19.05.1990
35	44,10	W15	Daniela Hoffmann	76	VfB	05.05.1991
36	44,20	W15	Katrin Ehlermann	77	MTV	17.05.1992
37	44,23	M15	Ferdinand Obenheimer	94	SVM	26.09.2009
38	44,65	W15	Minah Stegmann	O4	MTV	21.06.2019
39	44,92	wJB	Stephanie Kraske	74	SVM	08.07.1990
40	45,13	W15	Silke Kulinski	74	SVM	20.05.1989
41	45,23	M14	Florian Stöckmann	96	MTV	19.06.2010
42	45,26	M14	Malte Ludwig	93	MTV	19.05.2007
43	45,2	wJB	Mirja Konrad	73	MTV	30.06.1989
44	45,63	wJB	Carola Wendeborn	77	SVM	29.08.1993
45	45,8	M14	Jan Bollhorst	OO	VfB	21.06.2014
46	46,08	M14	Henrik Granz	94	MTV	24.05.2008
47	46,76	wJB	Julia Bethke	82	SVM	20.06.1999
48	46,6	W15	Katrin Bäderrmann	74	MTV	30.06.1989
49	46,8	W14	Anna Lütjen	O5	MTV	24.08.2019
50	46,8	W15	Carola Wendeborn	77	SVM	05.09.1992
51	46,98	W15	Cathrin von Wieding	73	MTV	04.06.1988
52	47,39	wJB	Patricia Balk	75	SVM	05.05.1991
53	47,5	W15	Stephanie Sauer	76	MTV	14.04.1991
54	48,12	W15	Merle Sandkühler	94	MTV	17.05.2009
55	49,9	mJB	Mirko Ortmanns	73	SVM	14.09.1990
56	46,11	W14	Timna Breßgott	92	MTV	06.05.2006
57	48,57	W15	Pauline Kalender	95	MTV	30.05.2010

Schüler A/U16

1	38,84	M15	Niklas Schröder	97	MTV	17.06.2012
2	39,03	M15	Chris Küddelsmann	90	SVM	26.06.2005
3	39,44	M15	Lennart Onken	94	MTV	14.06.2009
4	39,58	M15	Tim-Niklas Schwippel	95	SVM	30.05.2010
5	39,60	M14	Tim-Niklas Schwippel	95	SVM	26.09.2009
6	40,77	M15	Jan Bollhorst	OO	VfB	12.07.2015
7	41,26	M15	Daniel Wagner	90	SVM	03.08.2005
8	41,67	M15	Pröhl, André	96	MTV	08.05.2011
9	41,91	M15	Hannes Poller	OO	MTV	12.07.2015
10	42,24	M14	Matti Tewes	O1	MTV	24.05.2015
11	42,67	M14	Lennart Onken	94	MTV	17.05.2008
12	44,12	M14	Schröder, Niklas	97	MTV	08.05.2011
13	44,23	M15	Ferdinand Obenheimer	94	SVM	26.09.2009
14	45,23	M14	Florian Stöckmann	96	MTV	19.06.2010
15	45,26	M14	Malte Ludwig	93	MTV	19.05.2007
16	46,08	M14	Henrik Granz	94	MTV	24.05.2008

39,64H M15 Schwippel, Tim-Niklas 95 SVM 17.01.2010

Männliche Jugend B/U18

1	35,59	mJB	Christian Povel	79	MTV	09.06.1996
2	37,0	mJB	Mario Meinecke	79	MTV	18.06.1996

3	37,19	mJB	Protus Saenger	81	SVM	06.06.1998
4	37,30	mJB	Jens Rathje	79	MTV	03.06.1995
5	38,2	mJB	Jens Schäfer	72	SVM	30.04.1988
6	38,62	mJB	Klaus Renken	79	SCB	14.09.1996
7	38,5	mJB	Patrick Büscher	72	MTV	23.09.1989
8	39,4	mJB	Falk Hunger	72	SVM	30.06.1989
9	39,58	mJB	Björn Rieckmann	80	SVM	12.07.1997
10	39,5	mJB	Kai Fuhrmann	77	MTV	04.05.1993
11	39,6	mJB	Jan Zeuschner	79	MTV	26.06.1996
12	39,86	mJB	Michael Sleziona	81	SVM	28.06.1997
13	39,7	mJB	Matthias Schröder	71	MTV	30.04.1988
14	40,00	mJB	Thomas Schmitz	80	SVM	12.07.1997
15	39,9	mJB	Michael Eckhardt	71	SVM	09.09.1988
16	40,5	mJB	Dirk Schilling	74	SVM	29.06.1990
17	41,0	mJB	Frank Wegner	71	SVM	09.09.1988
18	41,76	mJB	Lutz Haumann	81	SVM	12.07.1997
19	42,09	mJB	Florian Seiffert	81	SVM	12.07.1997
20	42,4	mJB	Andreas Pinkernelle	71	MTV	09.09.1988
21	43,25	mJB	Mesud Erkus	81	SVM	12.07.1997
22	49,9	mJB	Mirko Ortmanns	73	SVM	14.09.1990

Schülerinnen A/U16

1	43,07	W15	Theresa Stahlschmidt	74	VfB	20.05.1989
2	44,10	W15	Daniela Hoffmann	76	VfB	05.05.1991
3	44,20	W15	Katrin Ehlermann	77	MTV	17.05.1992
4	44,65	W15	Minah Stegmann	O4	MTV	21.06.2019
5	45,13	W15	Silke Kulinski	74	SVM	20.05.1989
6	46,11	W14	Timna Breßgott	92	MTV	06.05.2006
7	46,6	W15	Katrin Bädermann	74	MTV	30.06.1989
8	46,8	W14	Anna Lütjen	O5	MTV	24.08.2019
9	46,8	W15	Carola Wendeborn	77	SVM	05.09.1992
10	46,98	W15	Cathrin von Wieding	73	MTV	04.06.1988
11	47,5	W15	Stephanie Sauer	76	MTV	14.04.1991
12	48,12	W15	Merle Sandkühler	94	MTV	17.05.2009
13	48,57	W15	Pauline Kalender	95	MTV	30.05.2010

Weibliche Jugend B/U18

1	43,10	wJB	Anne Warnecke	78	SVM	19.06.1994
2	43,51	wJB	Theresa Stahlschmidt	74	VfB	19.05.1990
3	44,92	wJB	Stephanie Kraske	74	SVM	08.07.1990
4	45,2	wJB	Mirja Konrad	73	MTV	30.06.1989
5	45,63	wJB	Carola Wendeborn	77	SVM	29.08.1993
6	46,76	wJB	Julia Bethke	82	SVM	20.06.1999
7	47,39	wJB	Patricia Balk	75	SVM	05.05.1991

Ewige Bestenliste 400m (Stand: Oktober 2020)

Männer

1	48,99	M	Joachim Eggeling	70	MTV	05.06.1994
2	49,06	M	Christian Eggeling	70	MTV	17.05.1992
3	49,0	M	Patrick Ansah	67	MTV	02.07.1987
4	49,64	M	Holger Meyer	69	MTV	05.06.1993
5	51,07	M	Frank Goebel	69	MTV	22.05.1993
6	51,2	M	Uwe Meyer	60	MTV	29.05.1982

7	51,4	M	Lothar Gleu	62	MTV	19.05.1984
8	51,4	M	Lutz Bender	50	MTV	25.07.1971
9	51,53	M	Tobias Schwippel	86	SVM	21.05.2006
10	51,59	M	Andreas Strutzberg	62	MTV	18.06.1983
11	51,7	M	Timo Soik	73	MTV	20.06.1998
12	51,93	M	Holger Nuhn	69	MTV	21.05.1989
13	52,04	M	Thorsten Witte	70	MTV	21.05.1995
14	52,0	M	Haub, Ulrich	44	SVM	13.08.1965
15	52,1	M	Frank Söhnholz	69	SVM	27.05.1989
16	52,1	M	Lothar Gleu	62	MTV	06.05.1990
17	52,5	M	Klaus Rosenfeld	64	MTV	19.09.1984
18	52,6	M	Jürgen Fleckenstein	64	SVM	01.09.1985
19	52,85	M	Sebastian Hildebrand	86	MTV	01.05.2010
20	53,06	M	Frank Nöhrenberg	59	MTV	18.06.1983
21	53,10	M	Peter Eichhorn	70	MTV	05.07.1992
22	53,0	M	Günter Hartlieb	53	SVM	14.08.1977
23	53,32	M	Jürgen Fleckenstein	64	SVM	16.05.1987
24	53,2	M	Dieter Thieße	63	MTV	28.05.1983
25	53,39	M	Arndt Brümmerhoff	68	MTV	28.08.1993
26	53,5	M30	Rainer Anton	51	MTV	10.09.1983
27	53,8	M	Karl-Heinz Christoph	52	MTV	12.07.1980
28	54,1	M	David Weissang	61	MTV	29.05.1982
29	54,1	M	Clinton Moog	43	MTV	12.05.1973
30	54,1	M	Volker Schönstedt	46	MTV	26.05.1973
31	54,1	M	Kai Michalski	69	SVM	27.05.1989
32	54,47	M	Andreas Kindler	67	MTV	26.05.1991
33	54,69	M30	Jörn Hagge	73	MTV	26.06.2005
34	54,71	M	Jörn Kagemann	73	MTV	16.09.1995
35	54,6	M30	Hartmut Kossel	40	MTV	26.05.1973
36	54,8	M	Dirk Nocon	56	SVM	27.08.1976
37	54,8	M30	Peter Schneider	52	SVM	27.07.1983
38	54,8	M	Frank Scheiger	61	MTV	20.08.1983
39	54,9	M	Peter Eichhorn	70	MTV	08.05.1993
40	55,14	M	Sören Dehnbostel	86	MTV	23.09.2007
41	55,0	M	Uwe Hertrampf	54	MTV	15.06.1974
42	55,1	M	Dirk Nocon	56	SVM	06.05.1977
43	55,1	M	Christoph von Hobe	69	VfB	27.05.1989
44	55,46	M	Tobias Raudies	78	MTV	16.09.2000
45	55,5	M	Olaf Müller	65	MTV	25.06.1986
46	55,6	M	Detlef Weller	54	SVM	06.05.1977
47	55,8	M	Uwe Baunack	55	SVM	31.08.1977
48	55,9	M	Dirk Dönges	63	SVM	05.09.1985
49	56,0	M	Hans-Georg Schirmacher	55	MTV	14.09.1975
50	56,1	M	Jürgen Winkelmann	58	MTV	08.09.1984
51	56,1	M	Dieter Gallas	47	SVM	10.08.1969
52	56,1	M	Guntram Kraus	46	SVM	25.08.1974
53	56,1	M	Peter Lindmüller	51	SVM	25.08.1974
54	56,2	M30	Wilhelm Maltzahn	42	SVM	27.08.1976
55	56,2	M	Jürgen Schäfer	57	SVM	31.08.1977
56	56,39	M	Enrico Belz	87	MTV	17.05.2008
57	56,3	M30	Rolf Carls	56	MTV	07.08.1988
58	56,82	M	Thomas Gerken	69	MTV	21.09.1997
59	56,8	M	Andree Montwill	65	SVM	01.09.1985
60	57,1	M	Udo Schwippel	56	SVM	31.08.1977

61	57,33	M30	Stefan Kratz	62	MTV	04.05.1996
62	57,38	M	Martin Bargmann	95	MTV	05.06.2019
63	57,3	M	Hans-Dieter Schröder	51	MTV	26.05.1973
64	57,3	M35	Hermann Strohmeier	38	SVM	08.07.1973
65	57,3	M30	Bernd Tomaschke	43	MTV	21.09.1974
66	57,61	M35	Volker Dygas	48	MTV	19.05.1985
67	57,7	M	Jim Malcolm	61	MTV	20.08.1983
68	58,2	M	Kai Pytlik	64	SVM	19.09.1984
69	58,2	M	John Smith	?	MTV	31.08.1969
70	59,2	M	Hans-Joachim Emmann	40	MTV	31.08.1969
71	59,43	M	Thomas Schmitz	80	SVM	13.05.2000
72	60,8	M45	Konrad Oehmen	41	SVM	09.07.1989
73	61,7	M	Cord-Heinrich Jäger	59	MTV	08.09.1984
74	62,1	M30	Walter Soyka	42	SVM	14.09.1975
75	62,3	M	Stefan Kosuch	63	SVM	01.09.1985
76	62,9	M	Peter Ungemach	41	MTV	31.08.1969

Altersklassen

52,18	M30	Dr. Joachim Eggeling	70	MTV	23.09.2001
52,72	M30	Dr. Christian Eggeling	70	MTV	22.09.2002
53,2	M35	Dr. Christian Eggeling	70	MTV	24.06.2006
53,3	M35	Holger Meyer	69	MTV	24.06.2006
53,57	M30	Holger Meyer	69	MTV	23.09.2000
53,5	M30	Rainer Anton	51	MTV	10.09.1983
54,3	M30	Lothar Gleu	62	MTV	08.05.1993
54,6	M30	Hartmut Kossel	40	MTV	26.05.1973
54,8	M30	Peter Schneider	52	SVM	27.07.1983
54,8	M35	Rainer Anton	51	MTV	27.08.1988
55,6	M30	Karl-Heinz Christoph	52	MTV	21.08.1982
56,2	M30	Wilhelm Maltzahn	42	SVM	27.08.1976
56,2	M40	Rainer Anton	51	MTV	07.08.1992
56,3	M30	Rolf Carls	56	MTV	07.08.1988
57,33	M30	Stefan Kratz	62	MTV	04.05.1996
57,3	M30	Bernd Tomaschke	43	MTV	21.09.1974
57,3	M35	Hermann Strohmeier	38	SVM	08.07.1973
57,61	M35	Volker Dygas	48	MTV	19.05.1985
57,65	M35	Arndt Brümmerhoff	68	MTV	02.06.2007
58,6	M50	Dr. Rainer Anton	51	MTV	20.06.2001
59,3	M30	Hans-Joachim Emmann	40	MTV	21.09.1974
60,6	M45	Hans-Joachim Emmann	40	MTV	09.07.1989
60,8	M45	Konrad Oehmen	41	SVM	09.07.1989
60,97	M40	Rolf Carls	56	MTV	10.08.1996
61,1	M35	Rolf Carls	56	MTV	18.09.1994
62,1	M30	Walter Soyka	42	SVM	14.09.1975
62,3	M55	Dr. Rainer Anton	51	MTV	17.08.2008
62,89	M55	Konrad Oehmen	41	SVM	24.08.1997
65,05	M30	Timo Soik	73	MTV	08.09.2007
63,09	M50	Arndt Brümmerhoff	68	MTV	26.08.2018
61,72H	M50	Dr. Anton, Rainer	51	MTV	16.12.2001

Männliche Jugend A/U20

1	50,66	mJA	Joachim Eggeling	70	MTV	08.07.1989
2	50,7	mJA	Michael Gontares	61	MTV	13.06.1979
3	51,03	mJA	Holger Meyer	69	MTV	05.06.1988
4	51,06	mJA	Patrick Ansah	67	MTV	08.06.1986

5	51,16	mJA	Christian Eggeling	70	MTV	08.07.1989
6	51,21	mJA	Tobias Schwippel	86	SVM	03.09.2005
7	51,1	mJA	Frank Söhnholz	69	SVM	14.05.1988
8	51,56	mJA	Frank Goebel	69	MTV	19.06.1988
9	51,6	mJA	Uwe Meyer	60	MTV	09.07.1978
10	51,85	mJA	Gregor Amthor	69	MTV	06.08.1988
11	52,3	mJA	Dieter Thieße	63	VfB	07.07.1982
12	52,61	mJA	Florian Zanger	88	SVM	15.09.2007
13	52,62	mJA	Sören Dehnbostel	86	MTV	25.06.2005
14	52,7	mJA	Müller, Manfred	40	SVM	15.06.1958
15	52,8	mJA	Thorsten Witte	70	MTV	08.09.1989
16	52,98	mJA	Christian Povel	79	MTV	20.09.1998
17	53,34	mJA	Claus-Felix Meyer	89	MTV	02.06.2007
18	53,3	mJA	Peter Eichhorn	70	MTV	14.05.1988
19	53,6	mJA	Karl-Heinz Christoph	52	MTV	10.06.1978
20	53,7	mJA	Rainer Tute	66	SVM	13.05.1984
21	53,8	mJA	Nuggis, Thomas	40	SVM	15.06.1958
22	53,8	mJA	Lothar Gleu	62	MTV	09.05.1980
23	54,00	mJA	Andreas Emmann	65	MTV	27.07.1983
24	54,0	mJA	Protus Saenger	81	SVM	21.07.1999
25	54,2	mJA	Christian Welp	66	MTV	19.05.1984
26	54,3	mJA	Kai Michalski	69	SVM	09.09.1987
27	54,85	mJA	Berkenheide, Maximilian	93	MTV	08.05.2011
28	54,8	mJA	Edwin Kruppa	55	MTV	03.06.1973
29	54,9	mJA	Dirk Nocon	56	SVM	25.08.1974
30	55,0	mJA	Frank Gördes	65	SVM	27.07.1983
31	55,22	mJA	Christoph von Hobe	69	VfB	30.08.1987
32	55,26	mJA	Stefan Mayer	64	MTV	18.06.1983
33	55,37	mJA	Erik Schwemin	92	MTV	01.05.2010
34	55,56	mJA	Thomas Schmitz	80	SVM	12.09.1998
35	55,4	mJA	Mark Eggers	66	MTV	26.05.1985
36	55,6	mJA	Stefan Abromeit	67	MTV	26.05.1985
37	55,6	mJA	Hans-Georg Schirmacher	54	MTV	12.05.1973
38	55,84	mJA	Jens Rathje	79	MTV	20.09.1998
39	55,7	mJA	Frank Wegner	71	SVM	07.05.1989
40	56,11	mJA	Michael Eckhardt	71	SVM	08.07.1989
41	56,26	mJA	Sune-Erik Schlitte	83	SVM	04.05.2002
42	56,4	mJA	Volker König	67	MTV	05.10.1985
43	56,4	mJA	Jörg König	67	MTV	15.09.1985
44	56,4	mJA	Thomas Blaser	66	VfB	25.08.1984
45	56,5	mJA	Rolf Baunack	63	MTV	04.06.1982
46	56,6	mJA	Jens Vajen	55	MTV	12.05.1973
47	56,6	mJA	Rudolf Mayer	64	MTV	09.05.1982
48	57,72	mJA	Joost Asche	88	MTV	24.09.2006
49	57,92	mJA	Tobias Freiwald	83	SVM	30.06.2001
50	57,8	mJA	Joachim Ruthe	83	SVM	20.06.2001
51	58,3	mJA	Wolfgang Mayer	66	MTV	25.08.1984
52	58,5	mJA	Peter Diesner	55	MTV	12.05.1973
53	58,90	mJA	Enrico Belz	87	MTV	09.09.2006
54	58,8	mJA	Wolfgang Schneider	55	MTV	21.09.1974
55	59,0	mJA	Martin Börner	61	SVM	11.07.1979
56	59,4	mJA	Matthias Schröder	71	MTV	06.05.1989
57	59,82	mJA	Arne-Nilas Sobczak	87	MTV	24.09.2006
58	60,82	mJA	Jan Bomblat	88	MTV	09.09.2006
59	61,5	mJA	Andreas Pinkernelle	72	MTV	06.09.1991
60	61,7	mJA	Thomas Kuhlow	67	MTV	01.09.1985

61	61,7	mJA	Klaus-Dieter Tuppack	51	MTV	31.08.1969
62	62,3	mJA	Thorsten Brandt	59	VfB	06.05.1977
63	63,5	mJA	Bernhard Heimann	60	MTV	18.07.1978

Frauen

1	60,01	F	Angelina Meyer	86	MTV	21.05.2006
2	62,0	F	Petra Bestmann	61	MTV	19.05.1984
3	63,5	F	Claudia Veh	76	MTV	10.05.1997
4	63,73	F	Katrin Ehlermann	77	MTV	05.05.2001
5	64,02	F	Angela Riebesehl	63	MTV	05.05.1983
6	66,8	F	Christiane Abromeit	59	MTV	16.05.1982
7	70,9	F	Schiemann, Edith	34	SVM	22.05.1966
8	71,3	F	Angelika Emme	52	SVM	27.08.1976
9	72,4	F	Ursel Englinksi	54	SVM	27.08.1976
10	72,67	W40	Britta Greisinger	67	SVM	17.05.2008
11	72,9	F	Ursula Engelhardt	49	SVM	1969
12	77,0	F	Rosemarie Brüning	?	SVM	1969
13	78,5	F	Maren von der Heide	?	SVM	1969

Altersklassen

72,67	W40	Britta Greisinger	67	SVM	17.05.2008
80,1	W30	Anette Peters	44	VfB	09.05.1975
81,5	W40	Gisela Scholz	33	VfB	14.05.1976

Weibliche Jugend A/U20

1	58,9	wJA	Sarah-Christin Geffers	78	MTV	10.05.1997
2	59,21	wJA	Margit Heinze	64	MTV	20.06.1982
3	60,5	wJA	Petra Bestmann	61	MTV	27.05.1979
4	60,71	wJA	Marina Berg	88	SVM	15.09.2007
5	60,80	wJA	Angelina Meyer	86	MTV	18.09.2004
6	61,7	wJA	Michaela Albustin	72	MTV	05.05.1990
7	61,90	wJA	Dörte Meyer	65	MTV	15.05.1983
8	62,72	wJA	Katrin Ehlermann	77	MTV	03.06.1995
9	63,2	wJA	Claudia Veh	76	MTV	29.04.1995
10	65,6	wJA	Angela Riebesehl	63	MTV	08.05.1981
11	66,7	wJA	Denise Gentsch	69	MTV	17.05.1987
12	67,42	wJA	Merle Sandkühler	94	MTV	20.05.2012
13	69,88	wJA	Catharina Wendeborn	81	MTV	13.05.2000
14	70,3	wJA	Christiane Abromeit	59	MTV	05.05.1978
15	72,98	wJA	Merle Brüning	84	MTV	04.05.2002
16	73,8	wJA	Ewelyne Sobisch	59	SVM	05.05.1978
17	86,3	wJA	Ilona Espermüller	56	VfB	09.05.1976

Weibliche Jugend B/U18

1	59,95	wJB	Margit Heinze	64	MTV	20.06.1981
2	60,42	wJB	Michaela Albustin	72	MTV	05.06.1988
3	60,3	wJB	Petra Bestmann	61	MTV	05.06.1977
4	60,3	wJB	Petra Maier	71	MTV	06.05.1987
5	61,4	wJB	Dörte Meyer	65	MTV	08.05.1981
6	61,9	wJB	Nadine Brandes	88	MTV	01.05.2004
7	62,3	wJB	Theresa Stahlschmidt	74	VfB	01.08.1990
8	65,1	wJB	Martina Walter	70	MTV	10.05.1986
9	65,7	wJB	Angelika Sievers	61	MTV	13.08.1977

10	65,9	wJB	Astrid Kaiser	61	SVM	06.05.1977
11	66,26	wJB	Pauline Kalender	95	MTV	12.05.2012
12	66,1	wJB	Margit Heinze	64	MTV	09.05.1980
13	66,2	wJB	Heike Menke	60	SVM	06.05.1977
14	66,59	wJB	Dorothea Baden	84	MTV	05.05.2001
15	66,89	wJB	Martina Walter	70	MTV	17.05.1987
16	72,7	wJB	Lea-Marie Hamm	89	MTV	17.04.2005
17	73,1	wJB	Evelin Meyer	60	VfB	27.08.1976
18	73,3	wJB	Birgit Skistims	62	SVM	05.05.1978
19	76,7	wJB	Silke Tolksdorf	60	SVM	06.05.1977
20	85,12	wJB	Michaela Vorwerk	86	MTV	04.05.2002

65,70H wJB Minah Stegmann O4 MTV 17.01.2020

W15

1	60,4	W15	Bestmann, Petra	61	MTV	13.06.1976
2	62,17	W15	Lütjen, Anna	O5	MTV	06.09.2020
3	65,0	W15	Tödter, Karin	58	MTV	20.05.1973
4	65,8	W15	Harms, Esther	62	MTV	13.08.1977
5	66,0	W15	Kaiser, Astrid	61	SVM	14.05.1976
6	69,7	W15	Meyer, Evelin	60	VfB	06.09.1975
7	69,8	W15	Röhl, Kerstin	63	MTV	05.05.1978

Männliche Jugend B/U18

1	52,35	mJB	Onken, Lennart	95	MTV	10.07.2011
2	52,5	mJB	Michael Gontares	61	MTV	06.06.1978
3	52,7	mJB	Udo Schwippel	56	MTV	17.06.1973
4	52,8	mJB	Uwe Meyer	60	MTV	05.06.1977
5	53,09	mJB	Frank Söhnholz	69	SVM	05.07.1986
6	53,54	mJB	Matti Tewes	O1	MTV	13.05.2017
7	54,11	mJB	Claus-Felix Meyer	89	MTV	24.09.2006
8	54,2	mJB	Markus Wilke	66	VfB	27.07.1983
9	54,46	mJB	Tobias Schwippel	86	SVM	13.09.2003
10	54,68	mJB	Chris Küddelsmann	90	SVM	06.08.2006
11	54,75	mJB	Tim-Niklas Schwippel	95	SVM	03.07.2011
12	54,82	mJB	Nico Rohleder	90	MTV	09.08.2006
13	54,92	mJB	Martin Church	69	SVM	05.07.1986
14	54,8	mJB	Klaus Rosenfeld	64	MTV	07.04.1980
15	54,98	mJB	Florian Zanger	88	SVM	29.05.2005
			Maximilian			
16	55,09	mJB	Berkenheide	93	MTV	04.09.2010
17	55,0	mJB	Dirk Nocon	56	SVM	08.07.1973
18	55,1	mJB	Jürgen Munstermann	59	SVM	27.08.1976
19	55,59	mJB	Michael Eckardt	71	SVM	30.08.1987
20	55,5	mJB	Patrick Ansah	67	MTV	27.07.1983
21	55,7	mJB	Dieter Thieße	63	VfB	18.05.1980
22	55,9	mJB	Thomas Blaser	66	VfB	27.07.1983
23	56,0	mJB	Edwin Kruppa	55	MTV	29.08.1971
24	56,0	mJB	Volker König	67	MTV	20.08.1983
25	56,2	mJB	Falko Boes	69	MTV	26.05.1985
26	56,2	mJB	Rainer Tute	66	SVM	20.08.1983
27	56,3	mJB	Thorsten Potzauf	62	SVM	18.06.1978
28	56,41	mJB	Sören Dehnbostel	86	MTV	27.09.2003
29	56,50	mJB	Jannick Vulp	95	SVM	26.05.2012
30	56,4	mJB	Knut Fischer	70	MTV	09.09.1987
31	56,80	SA/mJB	Niklas Schröder	97	MTV	20.05.2012

32	56,85	mJB	Karl-Gero Wendeborn	84	SVM	13.05.2000
33	56,8	mJB	Rüdiger Schmitz	61	SVM	05.05.1978
34	56,8	mJB	Frank Goebel	69	MTV	10.05.1986
35	56,97	mJB	Jens Schäfer	71	SVM	19.09.1987
36	57,0	mJB	Dirk Bartschat	67	SVM	09.09.1984
37	57,31	mJB	Felix Schubert	84	SVM	23.09.2000
38	57,34	mJB	Christoph von Hobe	69	VfB	05.07.1986
39	57,2	mJB	Andreas Brinkmann	60	SVM	27.08.1976
40	57,2	mJB	Stefan Abromeit	67	MTV	27.07.1983
41	57,42	mJB	Nikita Polnikov	O2	MTV	16.05.2018
42	57,5	mJB	Michael Neufeld	59	MTV	14.05.1976
43	57,6	mJB	Matthias Schröder	71	MTV	03.10.1987
44	58,1	mJB	Rudolf Mayer	64	MTV	08.05.1981
45	58,2	mJB	Mathias Spanka	57	MTV	19.05.1974
46	58,40	mJB	Enrico Belz	87	MTV	27.09.2003
47	58,4	mJB	Thomas Heinze	65	MTV	09.05.1982
48	58,66	mJB	Jonas Schors	87	MTV	29.05.2004
49	58,71	mJB	Obenheimer, Ferdinand	94	SVM	25.09.2011
50	58,71	mJB	Christian Hautb	95	SVM	26.05.2012
51	58,75	mJB	Florian Stöckmann	96	MTV	14.09.2013
52	58,97	mJB	Dirk Kessler	70	SVM	19.09.1987
53	59,0	mJB	Wolfgang Burmester	53	MTV	31.08.1969
54	59,36	mJB	Joost Asche	88	MTV	01.05.2004
55	59,2	mJB	Kai Michalski	69	SVM	12.10.1985
56	59,40	mJB	Joachim Ruthe	83	SVM	23.09.2000
57	59,6	mJB	Wilhelm Schröder	57	SVM	25.08.1974
58	59,7	mJB	Arndt Brümmerhoff	68	MTV	05.10.1985
59	60,13	U18	Henri Heimann	O3	MTV	05.06.2019
60	60,0	mJB	Claus Eikemeier	67	MTV	25.08.1984
61	60,8	mJB	Uwe Schlote	52	MTV	28.06.1969
62	60,8	mJB	Jürgen Kutschke	60	VfB	06.05.1977
63	61,05	mJB	Gerhard Wedemeyer	84	SVM	30.06.2001
64	61,08	mJB	Daniel Wagner	90	SVM	06.08.2006
65	61,1	mJB	Jens Wilke	68	VfB	14.07.1984
66	61,43	mJB	Sune-Erik Schlitte	83	SVM	16.09.2000
67	61,4	mJB	Thomas Bargfrede	63	MTV	04.05.1979
68	61,61	mJB	Tobias Freiwald	83	SVM	23.09.2000
69	61,81	mJB	Jan Bomblat	88	MTV	04.09.2004
70	61,7	mJB	Holger Wendt	52	MTV	31.08.1969
71	61,7	mJB	Thorsten Brandt	59	VfB	27.08.1976
72	62,1	mJB	Thomas Drögemüller	61	SVM	10.07.1977
73	62,4	mJB	Wolfgang Schulz	62	VfB	04.05.1979
74	62,77	mJB	Sebastian Dombrowka	89	SVM	29.05.2005
75	62,7	mJB	Heiko Schäfer	67	MTV	25.08.1984
76	63,53	mJB	Stefan Wagner	84	SVM	30.06.2001
77	65,1	mJB	Wolfgang Schulz	62	VfB	05.05.1978
78	65,1	mJB	Alex Dezelske	68	MTV	01.09.1985
79	66,37	mJB	Christopher Cohrs	83	SVM	16.09.2000
80	67,56	mJB	Julian Fritz	94	VfB	11.09.2010

Ewige Bestenlisten 800m (Stand: Oktober 2020)

Männer

1	1.55,6	M	Udo Schwippel	56	SVM	14.07.1979
---	--------	---	---------------	----	-----	------------

2	1.56,0	M	Andy Shepard	55	MTV	24.04.1982
3	1.56,2	M	Lothar Gleu	62	MTV	28.05.1983
4	1.56,5	M	Jürgen Fleckenstein	64	SVM	10.05.1987
5	1.57,3	M	Günter Hartlieb	53	SVM	23.07.1978
6	1.57,54	M	Hildebrand, Sebastian	86	MTV	18.06.2011
7	1.57,97	M	Hans-Peter Weseloh	61	MTV	23.05.1987
8	1.58,1	M	Hassel, Franz	39	MTV	27.06.1959
9	1.58,4	M	Richard Hezlett	56	MTV	26.05.1984
10	1.58,63	M	Bernd Kleinau	64	MTV	23.05.1987
11	1.58,8	M	Uwe Baunack	55	SVM	16.06.1979
12	1.59,15	M	Edwin Kruppa	55	MTV	28.06.1979
13	2.00,1	M	Dieter Thieße	63	MTV	21.08.1983
14	2.00,13	M	Uwe Meyer	61	MTV	18.07.1982
15	2.00,4	M	Richter, Jürgen	52	MTV	17.06.1972
16	2.00,5	M	Wieprecht, Jochen	37	MTV	27.06.1959
17	2.00,9	M30	Clinton Moog	43	MTV	16.06.1973
18	2.01,8	M	Schiermeyer, Rolf		VfB	16.06.1968
19	2.01,8	M30	Wilhelm Maltzahn	42	SVM	15.05.1976
20	2.01,9	M	Dieter Gallas	47	SVM	20.09.1969
21	2.01,9	M	Gallas, Dieter	47	SVM	20.09.1969
22	2.02,1	M30	Michael Mallett	50	MTV	19.07.1981
23	2.03,9	M	Matthias Abromeit	61	MTV	05.06.1982
24	2.04,7	M	Frank Scheiger	64	MTV	19.05.1984
25	2.05,1	M	Hans-Georg Schirmacher	54	MTV	26.04.1980
26	2.05,5	M	Frank Scheiger	61	MTV	05.06.1982
27	2.06,1	M	Jörg Töpfer	66	MTV	27.09.1986
28	2.06,8	M30	Gerd Lütjens	41	MTV	15.06.1974
29	2.06,9	M	Graham Dobbs	54	MTV	16.06.1979
30	2.08,1	M30	Rainer Grygiel	56	SVM	11.05.1986
31	2.10,4	M	Detlef Peters	62	SVM	16.06.1985
32	2.10,64	M50	Siegfried Eisfeld	31	MTV	26.07.1981
33	2.11,5	M	Dirk Dönges	63	SVM	16.06.1985
34	2.13,8	M	Wolfgang Goch	46	VfB	01.06.1969
35	2.14,6	M	Hans Schröder	51	MTV	28.04.1973
36	2.15,5	M	Jürgen Schäfer	56	SVM	16.08.1977
37	2.16,1	M30	Norbert Kiewitt	56	MTV	26.09.1987
38	2.16,2	M	Rüdiger Löhr	47	VfB	01.06.1969
39	2.16,2	M	Manfred Westphal	44	SVM	01.06.1969

Altersklassen

2.00,9	M30	Moog, Clinton	43	MTV	16.06.1973
2.01,8	M30	Wilhelm Maltzahn	42	SVM	15.05.1976
2.02,1	M30	Michael Mallett	50	MTV	19.07.1981
2.02,6	M35	Wilhelm Maltzahn	42	SVM	10.07.1977
2.04,45	M30	Edwin Kruppa	55	MTV	08.06.1986
2.06,8	M30	Gerd Lütjens	41	MTV	15.06.1974
2.08,1	M30	Rainer Grygiel	56	SVM	11.05.1986
2.10,64	M50	Siegfried Eisfeld	31	MTV	26.07.1981
2.11,1	M45	Siegfried Eisfeld	31	MTV	31.05.1980
2.15,1	M35	Gerd Lütjens	41	MTV	07.05.1977
2.16,1	M30	Norbert Kiewitt	56	MTV	26.09.1987
2.17,6	M55	Siegfried Eisfeld	31	MTV	31.07.1987
2.19,44	M55	Dr. Schwippel, Udo	56	MTV	25.08.2013
2.22,0	M40	Hermann Strohmeier	38	SVM	06.05.1978
2.24,29	M60	Dr. Schwippel, Udo	56	MTV	25.06.2016

Männliche Jugend A/U20

1	1.53,2	mJA	Lothar Gleu	62	MTV	29.07.1981
2	1.59,06	mJA	Jürgen Fleckenstein	64	SVM	14.05.1983
3	1.59,1	mJA	Udo Schwippel	56	MTV	15.06.1974
4	1.59,5	mJA	Frank Söhnholz	69	SVM	26.09.1987
5	1.59,8	mJA	Christian Welp	66	MTV	13.06.1984
6	2.00,3	mJA	Uwe Baunack	55	MTV	16.06.1973
7	2.01,2	mJA	Schirmmacher, Hans-Georg	54	MTV	25.08.1973
8	2.02,0	mJA	Matthias Abromeit	61	MTV	09.05.1981
9	2.02,2	mJA	Rolf Baunack	63	MTV	23.05.1981
10	2.02,36	mJA	Berkenheide, Maximilian	93	MTV	01.06.2011
11	2.02,4	mJA	Jens Vajen	55	MTV	15.06.1974
12	2.02,59	mJA	Frank Borchers	65	MTV	15.05.1983
13	2.02,7	mJA	Harved Scheiger	67	MTV	01.09.1985
14	2.02,80	mJA	Dierk Schilling	73	SVM	17.05.1992
15	2.02,8	mJA	Uwe Meyer	61	MTV	23.05.1980
16	2.03,1	mJA	Holger Meyer	69	MTV	12.09.1987
17	2.03,4	mJA	Bernd Kleinau	64	MTV	21.08.1983
18	2.03,5	mJA	Christoph von Hobe	69	VfB	26.09.1987
19	2.03,7	mJA	Stefan Abromeit	67	MTV	05.05.1985
20	2.03,8	mJA	Dieter Thieße	63	SVM	05.06.1982
21	2.04,2	mJA	Allmer, Henning	40	SVM	01.09.1958
22	2.05,34	mJA	Malik, Tim	94	SVM	20.05.2012
23	2.05,5	mJA	Uwe Meyer	60	MTV	03.06.1978
24	2.05,7	mJA	Edwin Kruppa	55	MTV	28.04.1973
25	2.10,7	mJA	Thomas Heinze	65	MTV	19.05.1984
26	2.10,9	mJA	Bernd-Uwe Müller	63	MTV	09.05.1981
27	2.12,9	mJA	Frank Scheiger	61	SVM	10.05.1980
28	2.14,2	mJA	Bernhard Heymann	60	MTV	05.05.1979
29	2.19,2	mJA	Jörg Töpfer	66	MTV	08.04.1985

2.02,9H mJA Thorsten Witte 70 MTV 17.01.1988

2.06,05H mJA Berkenheide, Maximilian 94 MTV 16.01.2011

Männliche Jugend B/U18

1	1.58,4	mJB	Thorsten Witte	70	MTV	26.09.1987
2	1.58,70	mJB	Schwippel, Tim-Niklas	95	SVM	20.05.2012
3	1.59,8	mJB	Udo Schwippel	56	MTV	22.08.1973
4	2.01,4	mJB	Lothar Gleu	62	MTV	16.06.1979
5	2.03,99	mJB	Berkenheide, Maximilian	94	MTV	24.04.2010
6	2.04,3	mJB	Thomas Heinze	65	MTV	05.06.1982
7	2.05,2	mJB	Uwe Meyer	60	MTV	07.05.1977
8	2.05,3	mJB	Michael Neufeld	59	MTV	15.05.1976
9	2.06,7	mJB	Andreas Brinkmann	60	SVM	07.05.1977
10	2.08,4	mJB	Stefan Abromeit	67	MTV	20.05.1984
11	2.08,4	mJB	Frank Söhnholz	69	SVM	05.10.1986
12	2.08,5	mJB	Bernd Kleinau	64	SVM	29.07.1981
13	2.09,2	mJB	Falk Hunger	72	SVM	01.07.1989
14	2.09,5	mJB	Adrian von Essen	70	SVM	05.10.1986
15	2.09,7	mJB	Bernd-Uwe Müller	63	MTV	16.06.1979
16	2.10,4	mJB	Rolf Baunack	63	MTV	06.08.1980
17	2.10,6	mJB	Harved Scheiger	67	MTV	20.05.1984
18	2.10,9	mJB	Jörg Töpfer	67	MTV	13.05.1984
19	2.13,3	mJB	Jürgen Kutschke	60	VfB	22.05.1977
20	2.13,9	mJB	Helmut Eggers	58	MTV	10.05.1975
21	2.14,4	mJB	Thomas Brinkmann	61	SVM	16.08.1977

22	2.15,1	mJB	Frank-Michael Gelhardt	71	MTV	26.09.1987
23	2.15,43	mJB	Christoph von Hobe	69	VfB	20.09.1986
24	2.16,5	mJB	Thomas Drögemüller	62	SVM	06.05.1978
25	2.18,4	mJB	Thorsten Potzauf	62	VfB	03.06.1978
26	2.18,83	mJB	Christian Hautb	95	SVM	01.05.2012
27	2.19,0	mJB	Dieter Thieße	63	VfB	10.05.1980
28	2.19,3	mJB	Thorsten Cohrs	68	MTV	13.05.1984
29	2.20,7	mJB	Falko Boes	69	MTV	08.04.1985
30	2.20,72	mJB	Martin Church	69	SVM	19.05.1985
31	2.21,1	mJB	Thomas Bargfrede	63	MTV	05.05.1979
32	2.22,3	mJB	Jürgen Kutschke	60	VfB	15.05.1976
33	2.23,9	mJB	Detlev Schulz	63	VfB	05.05.1979
34	2.26,9	mJB	Thorsten Brandt	59	VfB	15.05.1976
35	2.27,99	mJB	Sven Brandtner	71	SVM	24.05.1987

2.09,11H	mJB	Berkenheide, Maximilian	93	MTV	23.01.2010
2.21,77H	mJB	Bollhorst, Jan	OO	VfB	17.01.2015

Schüler M15

1	2.03,2	M15	Schwippel, Tim-Niklas	95	SVM	13.08.2010
2	2.11,8	M15	Falk Hunger	72	SVM	26.09.1987
3	2.12,56	M15	Frank-Michael Gelhardt	71	MTV	01.06.1986
4	2.15,8	M15	Thomas Drögemüller	62	SVM	03.09.1977
5	2.16,0	M15	Thorsten Potzauf	62	VfB	03.09.1977
6	2.17,1	M15	Frank Söhnholz	69	SVM	20.05.1984
7	2.17,3	M15	Stefan Abromeit	67	MTV	05.06.1982
8	2.17,4	M15	Bernd-Uwe Müller	63	MTV	12.05.1978
9	2.19,0	M15	Martin Church	69	SVM	20.05.1984
10	2.19,6	M15	Thorsten Berg	70	SVM	05.05.1985
11	2.21,0	M15	Thomas Heinze	65	MTV	07.06.1980
12	2.23,1	M15	Thomas Brinkmann	61	SVM	26.09.1976
13	2.28,08	M15	Fabian Fritz	98	VfB	05.06.2013
14	2.31,7	M15	Detlef Schulz	63	VfB	06.05.1978
15	2.35,9	M15	Ralf Westermann	60	MTV	19.05.1975
16	2.40,2	M15	Hartmut Wallmann	60	VfB	10.05.1975

Schüler M13

2.44,44	M13	Jan Bollhorst	OO	VfB	05.06.2013
2.51,29	M13	Hannes Poller	OO	MTV	05.06.2013

Schüler M12

1	2.31,9	M12	Ali Ertas	65	MTV	13.06.1977
2	2.33,0	M12	Andreas Emmann	65	MTV	15.08.1977
3	2.33,9	M12	Dietmar Heuß	66	MTV	08.07.1978
4	2.35,1	M12	Thomas Heinze	65	MTV	19.08.1977
5	2.38,0	M12	Joachim Warnecke	63	MTV	09.05.1975
6	2.38,65	M12	Jan Bollhorst	OO	VfB	17.06.2012
7	2.38,8	M12	Bernd Kleinau	64	SVM	12.09.1976
8	2.38,9	M12	Arne Stöckemann	62	SVM	18.05.1974
9	2.39,2	M12	Arne Smolla	66	MTV	15.07.1978
10	2.39,8	M12	Thorsten Hoffmann	65	VfB	19.08.1977
11	2.40,7	M12	Thomas Meyer	64	VfB	14.05.1976
12	2.41,2	M12	Erich Euhus	67	VfB	23.06.1979
13	2.41,3	M12	Stefan Renners	66	MTV	23.06.1978
14	2.41,6	M12	Ralf Zacharias	66	MTV	15.07.1978
15	2.41,7	M12	Andreas Pfeiffer	65	SVM	19.08.1977

16	2.43,4	M12	Jens-Gerit Eisfeld	65	MTV	13.06.1977
17	2.43,4	M12	Mark Eggers	66	MTV	08.07.1978
18	2.43,7	M12	Jörg König	67	MTV	23.06.1979
19	2.44,0	M12	Michael Wannagat	62	VfB	18.05.1974
20	2.44,0	M12	Frank Meyer	63	VfB	09.05.1975
21	2.44,0	M12	Carsten Juchatz	64	SVM	20.08.1976
22	2.44,1	M12	Peter Sommer	64	MTV	25.09.1976
23	2.44,6	M12	Wolfgang Frühauf	63	MTV	09.05.1975
24	2.49,4	M12	Rudolf Mayer	65	MTV	16.04.1977
25	2.50,5	M12	Nils Peters	66	VfB	23.06.1978
26	2.50,9	M12	Jürgen Zimdars	63	SVM	09.05.1975
27	2.51,4	M12	Uwe Schwarz	63	MTV	19.05.1975
28	2.53,1	M12	Uwe Müller	63	MTV	09.05.1975
29	2.54,16	M12	Lennart Hoffmann	OO	VfB	06.06.2012
30	2.54,6	M12	Thomas Petzold	63	SVM	06.09.1975
31	2.54,7	M12	Martin Straßmann	66	SCB	23.06.1978
32	2.54,7	M12	Stefan Wilde	66	SCB	23.06.1978
33	2.55,4	M12	Jörn Achilles	63	SVM	09.05.1975
34	2.55,89	M12	Jasper Wegener	O1	MTV	05.06.2013

Schüler M11

1	2.35,4	M11	Torsten Cohrs	68	MTV	23.06.1979
2	2.36,7	M11	Bernd Möhlmann	67	MTV	15.07.1978
3	2.40,8	M11	Andreas Wannagat	65	VfB	14.05.1976
4	2.41,5	M11	Frank Meyer	63	VfB	12.10.1974
5	2.44,9	M11	Patrick Fisk	65	VfB	05.09.1976
6	2.45,0	M11	Volker Könog	67	MTV	15.07.1978
7	2.45,9	M11	Volker Drewes	67	MTV	23.06.1978
8	2.46,2	M11	Volker Packhäuser	64	MTV	09.05.1975
9	2.46,2	M11	Heiko Schäfer	67	MTV	15.07.1978
10	2.47,0	M11	Thorsten Hoffmann	65	VfB	05.09.1976
11	2.48,0	M11	Ulf Will	67	MTV	08.07.1978
12	2.48,0	M11	Stefan Abromeit	67	MTV	15.07.1978
13	2.49,0	M11	Andreas Pfeiffer	65	SVM	12.09.1976
14	2.49,8	M11	Joachim Warnecke	63	MTV	23.08.1974
15	2.50,6	M11	Thomas Zimdars	65	VfB	14.05.1976
16	2.51,18	M11	Jonas Jeske	O2	MTV	05.06.2013
17	2.52,3	M11	Peter Crone	66	SVM	16.08.1977
18	2.52,4	M11	Thomas Blaser	66	VfB	19.08.1977
19	2.52,7	M11	Stefan Schwab	68	VfB	23.06.1979
20	2.53,0	M11	Olaf Busse	66	SVM	16.08.1977
21	2.56,7	M11	Thomas Meyer	64	VfB	09.05.1975
22	2.57,40	M11	Jasper Wegener	O1	MTV	06.06.2012
23	2.57,7	M11	Thomas Petzold	63	SVM	25.08.1974
24	2.59,07	M11	Tjorben Mayer	O2	MTV	05.06.2013
25	2.59,1	M11	Carsten Kröger	63	SVM	25.08.1974

Frauen

1	2.15,49	F	Claudia Veh	76	MTV	02.06.1996
2	2.20,77	F	Petra Bestmann	61	MTV	02.06.1984
3	2.22,81	F	Sarah-Kristin Geffers	78	MTV	20.09.1998
4	2.24,4	F	Evelyne Sobisch	59	SVM	01.09.1979
5	2.25,10	F	Angela Riebesehl	63	MTV	14.05.1983
6	2.27,5	W35	Ingeborg Konieczny	49	MTV	26.05.1984
7	2.31,8	F	Anke Wallmann	63	MTV	26.05.1984

8	2.31,9	W35	Ursula Heck	42	MTV	20.06.1981
9	2.35,8	F	Angelika Emme	52	SVM	25.08.1974
10	2.40,8	F	Christine Abromeit	59	MTV	12.05.1979
11	2.43,4	F	Petra Lange	61	SVS	11.09.1983

Altersklassen

2.27,5	W35	Ingeborg Konieczny	49	MTV	26.05.1984
2.31,3	W35	Evelyne Sobisch	59	SVM	07.05.1994
2.31,9	W35	Ursula Heck	42	MTV	20.06.1981
2.36,59	W40	Ursula Heck	42	MTV	14.05.1983
2.40,3	W30	Ingeborg Konieczny	49	SVM	12.09.1982
2.40,3	W30	Evelyne Sobisch	59	SVM	11.09.1993
2.44,2	W45	Ursula Heck	42	MTV	10.05.1987
2.46,3	W30	Waltraut Ruschmeyer	52	SVM	14.07.1984
2.46,8	W30	Karin Dygas	50	MTV	21.08.1983
2.49,2	W30	Brigitte Elling	52	MTV	05.06.1982
2.52,2	W50	Ursula Heck	42	MTV	11.09.1993
2.53,5	W40	Edeltraut Beckmann	44	SVM	14.07.1984
2.55,41	W50	Ingeborg Konieczny	49	SVM	10.09.2000

Weibliche Jugend A/U20

1	2.11,37	wJA	Sarah-Kristin Geffers	78	MTV	14.06.1997
2	2.16,43	wJA	Claudia Veh	76	MTV	05.06.1994
3	2.20,61	wJA	Margit Heinze	64	MTV	14.05.1983
4	2.26,47	wJA	Denise Gentzsch Theresa	69	MTV	23.05.1987
5	2.28,32	wJA	Stahlschmidt	74	VfB	02.05.1993
6	2.28,3	wJA	Anne Eckert	62	MTV	15.06.1980
7	2.29,0	wJA	Angela Riebesehl	63	MTV	23.05.1981
8	2.29,4	wJA	Heike Menke	60	SVM	26.07.1978
9	2.30,7	wJA	Petra Bestmann	61	MTV	26.08.1979
10	2.31,2	wJA	Anke Wallmann	63	MTV	06.06.1981
11	2.32,4	wJA	Petra Lange	61	MTV	23.09.1979
12	2.34,5	wJA	Simona Schäfer	61	MTV	26.08.1979
13	2.34,8	wJA	Evelin Meyer	60	VfB	04.06.1978
14	2.37,41	wJA	Anke Eggers	68	MTV	08.06.1986
15	2.39,90	wJA	Dörte Meyer	65	MTV	19.06.1983
16	2.43,0	wJA	Christine Abromeit	59	MTV	04.06.1977
17	2.43,4	wJA	Angelika Sievers	61	MTV	30.04.1980
18	2.44,2	wJA	Evelyne Sobisch	59	SVM	06.05.1978

Weibliche Jugend B/U18

1	2.16,24	wJB	Michaela Albustin	72	MTV	31.07.1988
2	2.18,56	wJB	Margit Heinze	64	MTV	28.06.1981
3	2.24,2	wJB	Anne Eckert	62	MTV	25.06.1978
4	2.24,6	wJB	Dörte Meyer	65	MTV	24.05.1981
5	2.27,2	wJB	Petra Bestmann	61	MTV	19.05.1977
6	2.27,2	wJB	Sandra Eisfeld Catharina	70	MTV	25.06.1986
7	2.27,39	wJB	Wendeborn	81	SVM	25.05.1997
8	2.27,3	wJB	Heike Menke	60	SVM	03.08.1977
9	2.28,4	wJB	Angelika Sievers	61	MTV	10.08.1977
10	2.28,9	wJB	Birgit Fuhrmann	62	MTV	26.08.1979
11	2.29,9	wJB	Anke Eggers	68	MTV	18.06.1985
12	2.30,01	wJB	Kalender, Pauline	95	MTV	18.06.2011
13	2.30,6	wJB	Petra Maier	71	MTV	30.05.1987

14	2.30,61	wJB	Denise Gentzsch	69	MTV	31.05.1986
15	2.31,3	wJB	Sylke Hoffmann	67	VfB	27.07.1983
16	2.31,8	wJB	Karin Tödter	58	MTV	15.06.1974
17	2.32,2	wJB	Simona Schäfer	61	MTV	26.08.1978
18	2.32,39	wJB	Sabrina Bull	70	MTV	28.06.1986
19	2.33,4	wJB	Angela Rhöse	63	MTV	24.06.1979
20	2.33,4	wJB	Susanne Magin	67	SVM	07.07.1983
21	2.33,7	wJB	Petra Lange	61	MTV	25.06.1978
22	2.33,8	wJB	Diana Tuchenhausen	67	MTV	28.05.1983
23	2.34,0	wJB	Angela Riebesehl	63	MTV	24.05.1979
24	2.34,2	wJB	Angelika Sievers	61	MTV	16.07.1978
25	2.34,35	wJB	Martina Walter	70	MTV	01.06.1986
26	2.34,6	wJB	Heike Menke	60	SVM	26.09.1976
27	2.36,8	wJB	Esther Harms	62	MTV	16.07.1978
28	2.37,13	wJB	Martina Walter	70	MTV	23.05.1987
29	2.38,01	wJB	Sandkühler, Merle	94	MTV	01.06.2011
30	2.38,5	wJB	Evelin Meyer	60	VfB	08.05.1977
31	2.39,1	wJB	Dorit Riebesehl	65	MTV	29.08.1981
32	2.40,7	wJB	Martina Schlumbohm	62	MTV	11.06.1978
33	2.42,9	wJB	Brigitte Alber	57	MTV	12.05.1974
34	2.44,2	wJB	Frauke Meyer	69	MTV	01.06.1985
35	2.45,1	wJB	Ulrike Heinze	71	MTV	30.05.1987
36	2.45,61	wJB	Sylke Kuntze	67	MTV	08.07.1984
37	2.45,74	wJB	Wolf, Anna-Marleen	95	SVM	26.06.2011
38	2.46,12	wJB	Michaela Wagner	81	SVM	05.07.1998
39	2.47,1	wJB	Heike Budde	58	MTV	12.05.1974
40	2.47,6	wJB	Susanne Feldt	65	MTV	14.06.1981
41	2.48,5	wJB	Birgit Skistims	62	SVM	07.05.1978
42	2.48,8	wJB	Franziska Feige	69	MTV	01.06.1985
43	2.50,4	wJB	Erika Rothenberger	57	MTV	12.05.1974
44	2.51,62	wJB	Laura Ludolphy	97	MTV	05.06.2013
45	2.52,1	wJB	Anja Küpper	68	SVM	08.09.1984
46	2.53,1	wJB	Conny Kloter	69	MTV	01.06.1985
47	2.53,7	wJB	Imke Naumann	69	MTV	01.06.1985
48	2.54,86	wJB	Anneka Schlumm	96	SVM	05.06.2013
49	2.55,4	wJB	Sabine Stolle	61	MTV	11.06.1978
50	2.56,1	wJB	Meike Ohrmann	67	MTV	28.05.1983
51	2.56,1	wJB	Andrea Helberg	68	MTV	02.06.1984
52	2.56,2	wJB	Katrin Läkamp	65	SVM	05.06.1982
			Marie Jeanne			
53	2.56,59	wJB	Mangold	97	SVM	05.06.2013
54	2.57,90	wJB	Antonia Poller	98	MTV	04.06.2014
55	2.58,26	wJB	Tanja Guttendörfer	69	MTV	30.06.1985
56	2.59,8	wJB	Karin Schuh	71	SVM	22.08.1987

2.24,0H	wJB	Albustin, Michaela	72	MTV	17.01.1988
2.28,97H	wJB	Wendeborn, Catharina	81	SVM	12.01.1997

Schülerinnen W15

1	2.15,51	W15	Anna Lütjen	O5	MTV	13.09.2020
2	2.19,91	W15	Michaela Albustin	72	MTV	06.09.1987
3	2.23,1	W15	Petra Bestmann	61	MTV	10.06.1976
4	2.26,3	W15	Margit Heinze	64	MTV	24.05.1979
5	2.26,5	W15	Dörte Meyer	65	MTV	25.09.1980
6	2.26,7	W15	Diana Tuchenhausen	67	MTV	16.05.1982

7	2.27,5	W15	Angelika Sievers	61	MTV	10.06.1976
8	2.30,88	W15	Anke Eggers	68	MTV	15.05.1983
9	2.31,4	W15	Esther Harms	62	MTV	10.08.1977
10	2.31,7	W15	Isabell Fischer	60	SVM	07.09.1975
11	2.31,9	W15	Sandra Eisfeld	70	MTV	05.05.1985
12	2.32,2	W15	Angela Riebesehl	63	MTV	16.07.1978
13	2.33,2	W15	Evelin Meyer	60	VfB	07.09.1975
14	2.33,3	W15	Kirsten Röhl	63	MTV	16.07.1978
15	2.34,0	W15	Sylke Hoffmann	67	VfB	22.05.1982
16	2.35,2	W15	Astrid Kaiser	61	SVM	26.09.1976
17	2.35,2	W15	Dörte Meyer	67	MTV	28.04.1982
18	2.36,44	W15	Anne Warnecke	78	SVM	02.05.1993
19	2.38,5	W15	Vera Scholz	68	VfB	02.06.1983
20	2.38,9	W15	Anja Küpper	68	SVM	28.05.1983
21	2.41,0	W15	Cornelia Bremer	65	MTV	24.05.1980
22	2.41,9	W15	Sylke Kuntze	67	MTV	19.09.1982
23	2.42,23	W15	Wolf, Anna-Marleen	95	SVM	02.05.2010
24	2.43,5	W15	Urte Berwald	65	MTV	24.05.1980
25	2.43,7	W15	Dorit Grüber	65	MTV	24.05.1980
26	2.44,15	W15	Sabrina Bull	70	MTV	30.06.1985
27	2.44,7	W15	Carola Müller	66	MTV	10.05.1981
28	2.45,7	W15	Susanne Magin	67	SVM	06.06.1982
29	2.46,9	W15	Tanja Konrad	70	MTV	01.06.1985
30	2.49,8	W15	Vera Hünnefeld	69	SVM	20.05.1984
31	2.50,36	W15	Antonia Poller	98	MTV	05.06.2013
32	2.52,46	W15	Johanna Jeske	99	MTV	28.09.2014
33	2.54,5	W15	Ulrike Siems	68	MTV	02.06.1983
34	2.58,4	W15	Imke Naumann	69	MTV	02.06.1984
	2.25,59H	W15	Lütjen, Anna Wendeborn,	05	MTV	19.01.2019
	2.35,26H	W15	Catharina	81	SVM	03.03.1996

Schülerinnen W14

1	2.16,14	W14	Michaela Albustin	72	MTV	21.09.1986
2	2.25,9	W14	Esther Harms	62	MTV	05.06.1976
3	2.26,9	W14	Diana Tuchenhausen	67	MTV	30.08.1981
4	2.27,82	W14	Anna Lütjen	05	MTV	01.09.2019
5	2.30,9	W14	Anke Eggers	68	MTV	04.06.1982
6	2.31,2	W14	Annemarie Eckert	62	MTV	04.05.1976
7	2.31,7	W14	Isabell Fischer	60	SVM	18.05.1974
8	2.31,9	W14	Angelika Sievers	61	MTV	24.08.1975
9	2.32,8	W14	Sylke Hoffmann	67	VfB	20.09.1981
10	2.32,8	W14	Heike Menke	60	SVM	18.05.1974
11	2.33,4	W14	Sandra Eisfeld	70	MTV	21.09.1984
12	2.33,8	W14	Olivia Soldt	62	SVM	12.06.1976
13	2.33,96	W14	Liza Wesseloh	98	MTV	17.06.2012
14	2.34,0	W14	Eveline Sobisch	59	SVM	26.08.1973
15	2.34,9	W14	Heike Cremers	61	MTV	21.09.1975
16	2.35,1	W14	Michaela Fast	62	MTV	14.05.1976
17	2.35,1	W14	Cornelia Bremer	65	MTV	26.05.1979
18	2.35,3	W14	Margit Heinze	64	MTV	15.07.1978
19	2.35,3	W14	Carola Müller	66	MTV	09.05.1980
20	2.35,7	W14	Kerstin Brockmann	62	VfB	26.09.1976
21	2.36,1	W14	Tanja Konrad	70	MTV	21.09.1984
22	2.36,4	W14	Evelin Meyer	60	VfB	18.05.1974

23	2.37,4	W14	Petra Bestmann	61	MTV	09.05.1975
24	2.37,4	W14	Vera Scholz	68	VfB	23.05.1982
25	2.38,6	W14	Susanne Sommer	62	MTV	05.06.1976
26	2.40,0	W14	Peggy Schömburg	64	VfB	11.05.1978
27	2.40,2	W14	Carolin Fiack	63	VfB	21.05.1977
28	2.41,3	W14	Beate Richling	69	VfB	25.09.1983
29	2.41,5	W14	Doris Lochau	60	MTV	22.05.1974
30	2.43,2	W14	Bärbel Pinkos	62	MTV	03.09.1976
31	2.43,3	W14	Astrid Konrad	61	SVM	09.05.1975
32	2.43,6	W14	Dörte Meyer	65	MTV	26.05.1979
33	2.45,1	W14	Ulrike Siems	67	MTV	30.05.1981
34	2.45,5	W14	Astrid Kaiser	61	SVM	09.05.1975
35	2.45,5	W14	Makrina Kröger	64	MTV	05.05.1978
36	2.45,8	W14	Claudia Görgens	69	SVM	21.08.1983
37	2.45,9	W14	Susanne Magin	67	SVM	20.09.1981
38	2.47,5	W14	Astrid Thölke	65	MTV	04.05.1979
39	2.49,1	W14	Angela Riebesehl	63	MTV	16.04.1977
40	2.49,7	W14	Dorit Grüber	65	MTV	17.04.1979
41	2.52,4	W14	Ulrike Heinze	71	MTV	05.05.1985
42	2.52,5	W14	Regina Nähring	64	MTV	05.05.1978
43	2.53,3	W14	Andrea Runge	70	SVM	14.07.1984
44	2.53,36	W14	Alea Triki	O5	MTV	18.05.2019
45	2.54,1	W14	Meike Preuschoff	69	MTV	16.09.1983
46	2.54,72	W14	Lisa Küsel	98	MTV	06.06.2012
47	2.54,85	W14	Antonia Poller	98	MTV	06.06.2012
48	2.56,32	W14	Sandra Weber	98	MTV	17.06.2012
49	2.57,05	W14	Johanna Jeske	99	MTV	05.06.2013
50	2.59,8	W14	Bettina Schuh	70	SVM	20.05.1984

W13

2.48,04	W13	Viola Möller	OO	MTV	05.06.2013
		Katharina			
2.49,25	W13	Hannemann	O1	MTV	17.06.2012
2.53,02	W13	Johanna Jeske	99	MTV	12.05.2012

W12

		Theresa			
2.33,4	W12	Stahlschmidt	74	VfB	28.09.1986
2.53,03	W12	Louisa Mulder	OO	MTV	17.06.2012
		Janine von der			
2.55,27	W12	Wroge	OO	MTV	06.06.2012

Ewige Bestenliste 1000m (Stand: Oktober 2020)

Männer

1	2.23,7	M	Witte, Thorsten	70	MTV	26.09.1992
2	2.28,1	M	Baunack, Uwe	55	SVM	08.09.1979
3	2.29,09	M	Bülow, Mark	69	MTV	23.07.1997
4	2.29,4	M	Jahnke, Rainer	70	MTV	26.09.1992
5	2.29,9	M	Fleckenstein, Jürgen	64	SVM	29.09.1984
6	2.32,6	M	Schwippel, Udo	56	SVM	19.07.1978
7	2.32,8	M	Krüger, Carsten	63	MTV	22.05.1988
8	2.33,9	M	Kleinau, Bernd	64	MTV	29.04.1987
9	2.34,1	M	Abromeit, Matthias	61	MTV	11.06.1981
10	2.35,0	M	Kruppa, Edwin	55	MTV	15.07.1979

11	2.35,1	M	Hartlieb, Günter	53	SVM	20.07.1980
12	2.35,66	M	Schwippel, Tobias	86	SVM	28.07.2007
13	2.38,2	M	Richter, Jürgen	52	MTV	16.07.1972
14	2.38,6	M	Meyer, Uwe	60	MTV	14.08.1982
15	2.38,83	M	Hildebrand, Sebastian	86	MTV	30.07.2011
16	2.39,2	M30	Maltzahn, Wilhelm	42	SVM	02.07.1975
17	2.39,5	M30	Mallett, Michael	50	MTV	06.08.1983
18	2.39,8	M	Gallas, Dieter	47	SVM	20.09.1969
19	2.40,1	M35	Dygas, Volker	48	MTV	18.06.1985
20	2.40,2	M	Weseloh, Hans-Peter	61	MTV	22.05.1988
21	2.41,0	M	Moog, Clinton	51	MTV	16.07.1972
22	2.41,6	M	Thieße, Dieter	63	VfB	14.08.1982
23	2.43,4	M	Gleu, Lothar	62	MTV	18.05.1991
24	2.43,9	M	Scheiger, Frank	61	MTV	09.06.1982
25	2.44,0	M	Hessel, Wolfgang	55	MTV	03.07.1981
26	2.44,1	M	Müller, Manfred		SVM	22.06.1957
27	2.44,3	M	Scheiger, Harved	67	MTV	22.05.1988
28	2.45,6	M	Dobbs, Graham	54	MTV	13.06.1979
29	2.46,02	M	Schleicher, Wolfgang	66	MTV	11.09.1994
30	2.48,0	M	Fehr, Hubert	47	SVM	30.04.1966
31	2.49,7	M30	Strohmeier, Hermann	38	SVM	23.06.1973
32	2.49,7	M30	Grant, John	58	MTV	22.05.1988
33	2.50,1	M45	Eisfeld, Siegfried	31	MTV	24.06.1979
34	2.50,6	M	Peters, Detlef	62	SVM	29.09.1984
35	2.51,8	M30	Hörnemann, Peter	62	MTV	29.07.1992
36	2.52,2	M	Meyer, Hermann	46	MTV	05.07.1973
37	2.53,9	M35	Runge, Wilhelm	41	SVM	17.06.1980
38	2.54,0	M	Goch, Wolfgang	46	VfB	19.06.1969

Altersklassen

2.39,2	M30	Maltzahn, Wilhelm	42	SVM	02.07.1975
2.39,5	M30	Mallett, Michael	50	MTV	06.08.1983
2.40,1	M35	Dygas, Volker	48	MTV	18.06.1985
2.43,5	M30	Moog, Clinton	43	MTV	05.07.1973
2.49,7	M30	Strohmeier, Hermann	38	SVM	23.06.1973
2.49,7	M30	Grant, John	58	MTV	22.05.1988
2.50,1	M45	Eisfeld, Siegfried	31	MTV	24.06.1979
2.51,8	M30	Hörnemann, Peter	62	MTV	29.07.1992
2.53,9	M35	Runge, Wilhelm	41	SVM	17.06.1980
2.57,10	M40	Sander, Kai-Harry	64	MTV	03.09.2008
2.58,47	M50	Schwippel, Udo	56	MTV	15.09.2007

Männliche Jugend A/U20

1	2.31,98	mJA	Schwippel, Tobias	86	SVM	17.09.2005
2	2.32,8	mJA	Gleu, Lothar	62	MTV	02.09.1980
3	2.32,9	mJA	Fleckenstein, Jürgen	64	SVM	08.09.1983
4	2.34,2	mJA	Baunack, Rolf	63	MTV	11.06.1981
5	2.35,0	mJA	Schwippel, Udo	56	MTV	02.07.1975
6	2.35,77	mJA	Witte, Thorsten	70	MTV	04.06.1989
7	2.37,5	mJA	Schirrmacher, Hans	54	MTV	20.09.1973
8	2.39,2	mJA	Scheiger, Harved	67	MTV	26.09.1985
9	2.41,0	mJA	Meyer, Uwe	60	MTV	22.09.1978
10	2.41,4	mJA	Söhnholz, Frank	69	SVM	08.09.1987
11	2.41,5	mJA	Allmer, Henning	40	SVM	15.05.1958
12	2.42,7	mJA	Kruppa, Edwin	55	MTV	19.05.1973
13	2.43,2	mJA	Lochau, ?	32	MTV	13.08.1950

14	2.44,4	mJA	Meyer, Holger	69	MTV	12.05.1988
15	2.45,5	mJA	Goebel, Frank	69	MTV	12.05.1988
16	2.45,6	mJA	Borchers, Frank	65	MTV	02.06.1983
17	2.45,63	mJA	Asche, Joost	88	MTV	24.09.2006
18	2.46,4	mJA	Vajen, Jens	55	MTV	05.07.1973
19	2.48,15	mJA	Sobczak, Arne Nilas	87	MTV	24.09.2006
20	2.49,9	mJA	König, Volker	67	MTV	26.09.1985
21	2.50,30	mJA	Emmann, Andreas	65	MTV	13.08.1983
22	2.51,0	mJA	Petko, Volker	41	MTV	20.09.1959
23	2.51,32	mJA	von Hobe, Christoph	69	VfB	29.08.1987
24	2.52,1	mJA	Scheiger, Frank	61	SVM	20.07.1980
25	2.53,9	mJA	König, Jörg	67	MTV	26.09.1985
26	2.54,4	mJA	Töpfer, Jörg	66	MTV	29.09.1984
27	2.54,7	mJA	Blaser, Thomas	66	VfB	29.09.1984
28	2.55,70	mJA	Michalski, Kai	69	SVM	30.05.1987
29	2.56,0	mJA	Heymann, Bernhard	60	MTV	09.05.1979
30	2.56,0	mJA	Prigge, Henning	67	SVM	06.07.1985
31	2.56,9	mJA	Tödter, Ulf	61	MTV	19.05.1979
32	2.57,2	mJA	Thieße, Dieter	63	VfB	29.08.1981
33	2.58,3	mJA	Engewald, Karsten	65	MTV	10.09.1983
34	2.59,8	mJA	Eggers, Mark	66	MTV	08.09.1984

Männliche Jugend B/U18

1	2.34,3	mJB	Gleu, Lothar	62	MTV	13.06.1979
2	2.37,6	mJB	Schwippel, Udo	56	MTV	20.09.1973
3	2.39,4	mJB	Witte, Thorsten	70	MTV	08.09.1987
4	2.39,57	mJB	Schwippel, Tim-Niklas	95	SVM	25.09.2011
5	2.39,7	mJB	Schwippel, Tobias	86	SVM	20.08.2003
6	2.40,1	mJB	Heinze, Thomas	65	MTV	02.06.1982
7	2.41,2	mJB	Baunack, Rolf	63	MTV	25.09.1980
8	2.43,0	mJB	Fuhrmann, Kai	77	MTV	25.09.1993
9	2.43,8	mJB	Müller, Manfred	40	SVM	24.06.1956
10	2.46,11	mJB	Borchers, Frank	65	MTV	24.09.1982
11	2.47,0	mJB	Meyer, Uwe	60	MTV	10.05.1977
12	2.48,27	mJB	Onken, Lennart	94	MTV	25.09.2011
13	2.48,2	mJB	Fischer, Wolfgang	49	SVM	14.08.1965
14	2.48,3	mJB	Brinkmann, Andreas	60	SVM	10.05.1977
15	2.48,35	mJB	Abromeit, Stefan	67	MTV	17.08.1983
16	2.48,6	mJB	Söhnholz, Frank	69	SVM	06.09.1986
17	2.48,7	mJB	Kleinau, Bernd	64	MTV	17.07.1981
18	2.48,79	mJB	Asche, Joost	88	MTV	17.09.2005
19	2.50,3	mJB	Neufeld, Michael	59	MTV	23.07.1975
20	2.50,7	mJB	Baunack, Uwe	55	SVM	03.10.1971
21	2.51,6	mJB	Boes, Falko	69	MTV	01.06.1985
22	2.52,3	mJB	Mayer, Stefan	64	MTV	16.06.1980
23	2.52,4	mJB	Hunger, Falk	71	SVM	22.05.1988
24	2.54,3	mJB	Schulz, Hans-Jürgen	50	SVM	10.09.1966
25	2.54,5	mJB	Kutschke, Jürgen	60	VfB	04.09.1977
26	2.54,85	mJB	Wendeborn, Karl-Gero	84	SVM	15.06.2000
27	2.55,6	mJB	Hesper, Olaf	61	MTV	10.05.1977
28	2.56,3	mJB	Mayer, Rudolf	65	MTV	13.06.1981
29	2.56,5	mJB	Emmann, Andreas	65	MTV	29.08.1981
30	2.57,3	mJB	Cohrs, Thorsten	68	MTV	08.09.1984
31	2.58,1	mJB	König, Volker	67	MTV	08.09.1984
32	2.58,3	mJB	von Essen, Adrian	70	SVM	08.09.1987

33	2.58,4	mJB	Brinkmann, Thomas	61	SVM	03.08.1977
34	2.58,9	mJB	Stöckemann, Arne	62	MTV	10.06.1978
35	2.59,2	mJB	Engewald, Karsten	65	MTV	25.09.1982
36	2.59,4	mJB	Thieße, Dieter	63	VfB	20.09.1980

Schüler M15

1	2.46,22	M15	Schwippel, Tim-Niklas	95	SVM	31.07.2010
2	2.51,6	M15	Drewes, Volker	67	MTV	17.06.1982
3	2.51,7	M15	Abromeit, Stefan	67	MTV	17.06.1982
4	2.53,1	M15	Stöckemann, Arne	62	MTV	11.06.1977
5	2.53,2	M15	Müller, Bernd-Uwe	63	MTV	15.07.1978
6	2.53,8	M15	Witte, Thorsten	70	MTV	26.09.1985
7	2.55,34	M15	Schwippel, Tobias	86	SVM	29.09.2001
8	2.57,1	M15	Rosenfeld, Klaus	64	MTV	12.05.1979
9	2.58,29	M15	Küddelsmann, Chris	90	SVM	08.06.2005
10	2.58,2	M15	Cohrs, Thorsten	68	MTV	28.05.1983
11	2.58,34	M15	Wendeborn, Karl-Gero	84	SVM	25.09.1999
12	2.58,58	M15	Dumke, Dierk	82	MTV	29.06.1997
13	2.59,19	M15	Asche, Joost	88	MTV	27.09.2003

Schüler M14

1	2.45,7	M14	Fuhrmann, Kai	77	MTV	21.09.1991
2	2.54,5	M14	Stöckemann, Arne	62	SVM	10.08.1976
3	2.56,2	M14	Cohrs, Thorsten	68	MTV	07.07.1982
4	2.58,3	M14	Belz, Enrico	87	MTV	21.06.2001

Schüler M13

2.59,5	M13	Fuhrmann, Kai	77	MTV	30.06.1990
--------	-----	---------------	----	-----	------------

Weibliche Jugend A

2.57,2	wJA	Geffers, Sarah-Kristin	78	MTV	30.07.1997
--------	-----	------------------------	----	-----	------------

Ewige Bestenlisten 1.500m (Stand: Oktober 2020)

Männer

1	3.45,20	M	Thorsten Witte	70	MTV	03.09.1997
2	3.50,8	M	Uwe Baunack	55	SVM	21.07.1979
3	3.53,6	M	Rainer Jahnke	70	MTV	28.05.1995
4	3.55,2	M	Andy Shepard	55	MTV	15.05.1982
5	3.55,7	M	Udo Schwippel	56	SVM	01.07.1978
6	3.55,77	M	Mark Bülow	69	MTV	17.05.1997
7	3.55,82	M	Lothar Gleu	62	MTV	03.07.1982
8	3.58,42	M	Jürgen Fleckenstein	64	SVM	10.07.1985
9	3.58,78	M	Tobias Schwippel	86	SVM	03.06.2006
10	3.59,3	M	Richard Hezlett	56	MTV	26.05.1984
11	4.01,0	mJA	Henning Allmer	40	MTV	28.06.1959
12	4.01,30	M	Carsten Krüger	63	MTV	02.07.1988
13	4.03,7	M	Hans-Peter Weseloh	61	MTV	28.05.1983
14	4.04,49	M	Matthias Abromeit	61	MTV	27.06.1981
15	4.05,84	M	Bernd Kleinau	64	MTV	24.09.1987
16	4.07,37	M35	Stefan Kratz	62	MTV	04.07.1997
17	4.07,7	M	Günter Hartlieb	53	SVM	27.07.1980
18	4.08,7	M	Edwin Kruppa	55	MTV	17.06.1979
19	4.09,3	M30	Michael Mallett	50	MTV	26.08.1981

20	4.11,5	M	Hassel, Franz	37	MTV	07.06.1959
21	4.11,5	M	Jochen Wieprecht	37	MTV	07.06.1959
22	4.11,7	M	Gallas, Dieter	47	SVM	16.06.1969
23	4.12,4	M	Rolf Schiermeyer	47	VfB	23.06.1968
24	4.13,58	M35	Volker Dygas	48	MTV	01.07.1984
25	4.14,0	M35	Wilhelm Maltzahn	42	SVM	02.07.1977
26	4.14,16	M	Marco Schneider	70	MTV	28.05.1994
27	4.15,2	M	Frank Scheiger	60	MTV	07.07.1982
28	4.16,17	M	Sebastian Hildebrand	86	MTV	01.05.2011
29	4.17,3	M	Edmund Gajny	58	MTV	20.08.1983
30	4.18,1	M	Thomas Gerken	69	MTV	12.06.1996
31	4.19,2	M35	Robert Symonds	47	MTV	10.09.1983
32	4.20,41	M	Matthias Bruns	71	MTV	08.06.1991
33	4.20,5	M	Wolfgang Schleicher	66	SVM	13.07.1994
34	4.21,2	M	Hans-Georg Schirmacher	54	MTV	04.05.1974
35	4.22,54	M	Detlef Peters	62	SVM	19.05.1985
36	4.24,6	M	Dierk Schilling	73	SVM	16.05.1993
37	4.27,3	M30	John Grant	58	MTV	29.05.1988
38	4.28,3	M30	Rainer Grygiel	56	SVM	16.08.1987
39	4.29,2	M	Andreas Strutzberg	62	MTV	03.08.1983
40	4.29,2	M50	Siegfried Eisfeld	31	MTV	07.07.1984
41	4.29,2	M	Björn Westergaard	71	SVM	18.08.1993
42	4.29,87	M30	Peter Hörnemann	62	MTV	24.05.1992
43	4.30,44	M	Christian Eggeling	70	MTV	27.09.1992
44	4.30,7	M	Dieter Thieße	63	MTV	25.09.1983
45	4.31,8	M	Wolfgang Hessel	55	SVM	31.08.1977
46	4.32,1	M40	Henryk Duszczak	47	SVM	09.05.1987
47	4.32,1	M	Andreas Kindler	67	MTV	17.06.1989
48	4.32,8	M30	Hermann Strohmeier	38	VfB	16.06.1969
49	4.35,4	M	Uwe Meyer	60	MTV	27.09.1981
50	4.36,0	M30	Hermann Meyer	46	MTV	16.05.1976
51	4.37,6	M	Mirko Paul	77	SVM	21.07.1999
52	4.38,3	M	Frank Söhnholz	69	SVM	28.05.1989
53	4.39,0	M35	Hans-Joachim Stölpe	57	SVM	16.05.1993
54	4.39,1	M35	Norbert Kiewitt	56	MTV	19.06.1992
55	4.39,5	M	Wolfgang Schneider	55	MTV	08.08.1976
56	4.39,91	M35	Gerhard Vogel	51	SVM	11.09.1987
57	4.40,0	M	Andreas Dehning	59	SVM	19.09.1984
58	4.40,9	M	Söhnke Schröder	84	MTV	26.05.2004
59	4.41,6	M40	Wilhelm Runge	42	SVM	28.08.1983
60	4.42,3	M35	Michael Kornet	49	SVM	14.07.1984
61	4.43,6	M	Hans-Dieter Schröder	51	MTV	16.09.1973
62	4.44,19	M	Holger Meyer	69	MTV	29.09.1991
63	4.45,17	M	Frank Goebel	69	MTV	29.09.1991
64	4.45,7	M	Joachim Eggeling	70	MTV	01.10.1992
65	4.46,3	M	Jens Vajen	55	MTV	07.04.1980
66	4.46,8	M30	Rainer Anton	51	MTV	03.08.1983
67	4.47,2	M	Karl-Heinz Christoph	52	MTV	13.07.1980
68	4.47,5	M	Dirk Dönges	63	SVM	14.07.1984
69	4.48,8	M	Christoph von Hobe	69	VfB	17.06.1989
70	4.49,09	M	Arndt Brümmerhoff	68	MTV	29.09.1991
71	4.49,50	M35	Holger Meyer	69	MTV	02.06.2007
72	4.49,6	M30	Jörn Hagge	73	MTV	24.06.2006
73	4.49,91	M	Mark Eggers	66	MTV	25.09.1988
74	4.50,1	M	John Tanner	67	MTV	09.05.1987
75	4.50,5	M	Wolfgang Goch	46	VfB	27.09.1969

76	4.52,5	M	Heinz Hartlieb	46	SVM	12.05.1973
77	4.53,0	M30	Gerd Lütjens	41	MTV	04.05.1974
78	4.54,1	M30	Bernd Tomaschke	43	MTV	16.09.1973
79	4.54,2	M	Rüdiger Lühr	47	VfB	27.09.1969
80	4.56,37	M	Frank Nörenberg	59	MTV	19.06.1983
81	4.57,0	M	Kai Pytlik	64	SVM	19.09.1984
82	4.57,4	M30	Dr. Klaus Scheele	40	MTV	12.05.1973
83	4.58,3	M	Jürgen Winkelmann	58	MTV	09.09.1984
84	4.58,60	M	Timo Soik	73	MTV	17.09.1995
4.52,55H M Witte, Thorsten				70	MTV	05.02.1995

Altersklassen

4.07,37	M35	Stefan Kratz	62	MTV	04.07.1997
4.09,3	M30	Michael Mallett	50	MTV	26.08.1981
4.11,03	M30	Stefan Kratz	62	MTV	10.08.1996
4.11,10	M30	Rainer Jahnke	70	MTV	23.09.2000
4.11,6	M30	Lothar Gleu	62	MTV	31.08.1994
4.13,58	M35	Volker Dygas	48	MTV	01.07.1984
4.14,0	M35	Wilhelm Maltzahn	42	SVM	02.07.1977
4.14,2	M30	Wilhelm Maltzahn	42	SVM	16.05.1976
4.19,2	M35	Robert Symands	47	MTV	10.09.1983
4.19,2	M35	Thorsten Witte	70	MTV	03.09.2005
4.27,3	M30	John Grant	58	MTV	29.05.1988
4.28,3	M30	Rainer Grygiel	56	SVM	16.08.1987
4.29,2	M50	Siegfried Eisfeld	31	MTV	07.07.1984
4.29,87	M30	Peter Hörnemann	62	MTV	24.05.1992
4.30,62	M40	Michael Mallett	50	MTV	06.06.1992
4.32,1	M40	Henryk Duszczk	47	SVM	09.05.1987
4.32,8	M30	Hermann Strohmeier	38	VfB	16.06.1969
4.35,56	M40	Rainer Grygiel	56	SVM	01.06.1997
4.35,7	M30	Wolfgang Schleicher	66	MTV	21.07.1999
4.36,0	M30	Hermann Meyer	46	MTV	16.05.1976
4.36,1	M45	Siegfried Eisfeld	31	MTV	01.06.1980
4.39,0	M35	Hans-Joachim Stölpe	57	SVM	16.05.1993
4.39,1	M35	Norbert Kiewitt	56	MTV	19.06.1992
4.39,91	M35	Gerhard Vogel	51	SVM	11.09.1987
4.41,6	M40	Wilhelm Runge	42	SVM	28.08.1983
4.42,3	M35	Michael Kornet	49	SVM	14.07.1984
4.43,8	M55	Siegfried Eisfeld	31	MTV	14.06.1986
4.44,2	M35	Hermann Strohmeier	38	SVM	16.05.1976
4.46,33	M50	Dr. Udo Schwippel	56	MTV	10.09.2007
4.46,8	M30	Rainer Anton	51	MTV	03.08.1983
4.48,3	M35	Rainer Grygiel	56	SVM	11.09.1993
4.49,50	M35	Holger Meyer	69	MTV	02.06.2007
4.49,6	M30	Jörn Hagge	73	MTV	24.06.2006
4.50,3	M30	Norbert Kiewitt	56	MTV	17.08.1986
4.50,5	M35	Rainer Anton	51	MTV	28.08.1988
4.53,0	M30	Gerd Lütjens	41	MTV	04.05.1974
4.54,1	M30	Bernd Tomaschke	43	MTV	16.09.1973
4.54,84	M30	Christian Eggeling	70	MTV	01.10.2000
4.55,20	M30	Holger Meyer	69	MTV	01.10.2000
4.57,4	M30	Dr. Klaus Scheele	40	MTV	12.05.1973
4.58,2	M45	Norbert Kiewitt	56	MTV	20.06.2001
4.58,8	M40	Rainer Anton	51	MTV	06.06.1994

Ewige Bestenliste 3000m (Stand: Oktober 2020)**Männer**

1	8.10,90	M	Witte, Thorsten	70	MTV	23.07.1997
2	8.23,0	M	Baunack, Uwe	55	SVM	23.08.1978
3	8.26,5	M	Jahnke, Rainer	70	MTV	16.06.1992
4	8.32,02	M	Bülów, Mark	69	MTV	26.04.1997
5	8.40,4	M	Hezlett, Richard	56	MTV	28.04.1984
6	8.41,2	M	Schwippel, Udo	56	SVM	19.05.1977
7	8.45,9	M	Krüger, Carsten	63	MTV	08.07.1988
8	8.48,55	M	Fleckenstein, Jürgen	64	SVM	24.08.1985
9	8.50,8	M	Weseloh, Hans-Peter	61	MTV	29.04.1987
10	8.56,59	M35	Kratz, Stefan	62	MTV	26.04.1997
11	8.58,5	M	Mallett, Michael	50	MTV	03.08.1977
12	9.00,5	M	Hessel, Wolfgang	55	MTV	11.06.1981
13	9.01,4	M	Kruppa, Edwin	55	MTV	06.09.1979
14	9.06,3	M	Abromeit, Matthias	61	MTV	25.04.1981
15	9.10,6	M	Gallas, Dieter	47	SVM	14.07.1968
16	9.11,60	M	Kleinau, Bernd	64	MTV	24.08.1985
17	9.14,4	M	Schirrmacher, Hans-Georg	54	MTV	01.09.1974
18	9.24,9	M	Schleicher, Wolfgang	66	MTV	06.07.1994
19	9.28,45	M	Hildebrand, Sebastian	86	MTV	03.09.2011
20	9.30,3	M	Scheiger, Frank	61	MTV	24.04.1982
21	9.31,0	M	Hassel, Franz	37	MTV	03.05.1959
22	9.32,4	M	Wieprecht, Jochen	37	MTV	23.05.1959
23	9.32,8	M30	Howell, Frederick	43	MTV	28.04.1973
24	9.38,0	M45	Duszyk, Henryk	47	SVM	07.06.1994
25	9.40,8	M	Peters, Detlef	62	SVM	26.06.1986
26	9.43,80	M35	Stölpe, Hans-Joachim	57	SVM	01.06.1993
27	9.46,40	M	Schwippel, Tobias	86	SVM	15.09.2007
28	9.57,62	M	Sobczak, Arne-Nilas	87	MTV	03.09.2011
	8.34,39H	M	Jahnke, Rainer	70	MTV	04.02.1995

Altersklassen

8.56,59	M35	Kratz, Stefan	62	MTV	26.04.1997
9.03,6	M30	Mallett, Michael	50	MTV	25.04.1981
9.30,2	M40	Mallett, Michael	50	MTV	16.06.1992
9.32,8	M30	Howell, Frederick	43	MTV	28.04.1973
9.38,0	M45	Duszyk, Henryk	47	SVM	07.06.1994
9.43,80	M35	Stölpe, Hans-Joachim	57	SVM	01.06.1993
9.49,21	M35	Mallett, Michael	50	MTV	27.04.1985
9.50,1	M35	Erdmann, Andrée	59	SVM	06.07.1994
9.51,0	M50	Eisfeld, Siegfried	31	MTV	16.09.1984
9.55,2	M45	Eisfeld, Siegfried	31	MTV	10.06.1979
9.57,6	M30	Erdmann, Andrée	59	SVM	24.08.1989

Männliche Jugend A/U20

1	8.27,9	mJA	Gleu, Lothar	62	MTV	18.08.1980
2	8.48,4	mJA	Baunack, Uwe	55	MTV	13.08.1974
3	8.48,6	mJA	Schwippel, Udo	56	MTV	13.08.1974
4	8.52,6	mJA	Allmer, Henning	40	MTV	19.08.1959
5	8.55,53	mJA	Welp, Christian	66	MTV	20.07.1984

6	8.58,3	mJA	Schirrmacher, Hans-Georg	54	MTV	26.07.1973
7	9.00,2	mJA	Menke, Volker	59	SVM	16.08.1977
8	9.01,68	mJA	Witte, Thorsten	70	MTV	04.06.1989
9	9.10,2	mJA	Baunack, Rolf	63	MTV	25.04.1981
10	9.17,8	mJA	Schwippel, Tobias	86	SVM	08.09.2004
11	9.26,31	mJA	Scheiger, Harved	67	MTV	19.05.1985
12	9.27,5	mJA	Heinze, Thomas	65	MTV	28.04.1984
13	9.31,9	mJA	Müller, Bernd-Uwe	63	MTV	16.05.1981
14	9.38,44	mJA	Abromeit, Stefan	67	MTV	19.05.1985
15	9.39,40	mJA	Asche, Joost	88	MTV	09.08.2006
16	9.45,9	mJA	Abromeit, Matthias	61	MTV	07.04.1980
17	9.48,0	mJA	Kleinau, Bernd	64	MTV	01.10.1982
18	9.48,8	mJA	Kruppa, Edwin	55	MTV	01.05.1973
19	9.50,0	mJA	Paul, Mirko	77	SVM	07.06.1995
20	9.51,0	mJA	Vajen, Jens	55	MTV	01.05.1973

Männliche Jugend B/U18

1	8.51,1	mJB	Gleu, Lothar	62	MTV	12.07.1979
2	9.10,5	mJB	Heinze, Thomas	65	MTV	22.05.1982
3	9.15,68	mJB	Schwippel, Tim Niklas	95	SVM	21.09.2012
4	9.29,6	mJB	Meyer, Hermann	46	MTV	26.07.1973
5	9.32,4	mJB	Witte, Thorsten	70	MTV	03.10.1987
6	9.33,4	mJB	Müller, Bernd-Uwe	63	MTV	04.05.1979
7	9.34,09	mJB	Paul, Mirko	77	SVM	19.06.1994
8	9.34,2	mJB	Menke, Volker	59	VfB	27.08.1976
9	9.35,8	mJB	Schwippel, Udo	56	MTV	01.05.1973
10	9.38,2	mJB	Neufeld, Michael	59	MTV	20.06.1976
11	9.39,8	mJB	Vajen, Jens	55	MTV	23.06.1972
12	9.41,3	mJB	Schwippel, Tobias	86	SVM	24.09.2003
13	9.45,1	mJB	Fuhrmann, Kai	77	MTV	08.05.1993
14	9.50,75	mJB	Abromeit, Stefan	67	MTV	28.08.1983
	09:52,4	mJB	Weide, Jürgen		MTV	22.06.1957
15	9.55,0	mJB	Eggers, Helmut	58	MTV	26.04.1975

Schüler M14

1	9.45,84	M14	Fuhrmann, Kai	77	MTV	28.09.1991
2	10.50,2	M14	Heinze, Thomas	65	MTV	22.09.1979
3	10.55,2	M14	Zacharias, Ralf	66	MTV	04.10.1980

Frauen

1	10.01,4	W30	Sobisch, Evelyne	59	SVM	22.08.1991
2	10.26,64	W35	Sobisch, Evelyne	59	SVM	19.06.1994
3	10.35,28	F	Veh, Claudia	76	MTV	26.04.1997
4	10.55,9	W35	Konieczny, Ingeborg	49	MTV	16.09.1984
5	11.05,0	W35	Heck, Ursula	42	MTV	20.06.1981
6	11.05,6	W30	Evans, Elaine	56	MTV	30.04.1988
7	11.19,49	F	Steffens, Laura	93	MTV	13.06.2019
8	11.25,4	F	Wallmann, Anke	63	MTV	03.05.1985
9	11.37,9	W45	Konieczny, Ingeborg	49	SVM	20.06.1995
10	11.49,2	W40	Beckmann, Edeltraud	43	SVM	18.09.1986
11	12.07,0	F	Kolada, Inge	59	SVM	18.05.1984
12	12.07,5	W30	Ruschmeyer, Waltraud	52	SVM	18.05.1984
13	12.10,7	W30	Elling, Brigitte	53	MTV	18.05.1984

14	12.11,4	F	Hörnemann, Sabine	67	MTV	24.06.1992
15	12.13,1	W30	Dygas, Karin	50	MTV	28.08.1983

Altersklassen

10.01,4	W30	Sobisch, Evelyne	59	SVM	22.08.1991
10.26,64	W35	Sobisch, Evelyne	59	SVM	19.06.1994
10.55,9	W35	Konieczny, Ingeborg	49	MTV	16.09.1984
11.05,0	W35	Heck, Ursula	42	MTV	20.06.1981
11.05,6	W30	Evans, Elaine	56	MTV	30.04.1988
11.16,8	W30	Konieczny, Ingeborg	49	SVM	20.09.1981
11.20,00	W45	Heck, Ursula	42	MTV	03.07.1988
11.28,5	W40	Heck, Ursula	42	MTV	28.05.1983
11.37,9	W45	Konieczny, Ingeborg	49	SVM	20.06.1995
11.49,2	W40	Beckmann, Edeltraut	43	SVM	18.09.1986
12.02,7	W50	Heck, Ursula	42	MTV	31.05.1992
12.07,5	W30	Ruschmeyer, Waltraud	52	SVM	18.05.1984
12.10,7	W30	Elling, Brigitte	53	MTV	18.05.1984
12.13,1	W30	Dygas, Karin	50	MTV	28.08.1983
12.27,6	W50	Konieczny, Ingeborg	49	SVM	09.06.1999
12.34,5	W35	Dombrowka, Petra	63	SVM	09.06.1999
12.53,55	W45	Schwellenbach, Brigitte	51	MTV	01.06.1997

Weibliche Jugend A/U20

1	10.16,1	wJA	Geffers, Sarah-Kristin	78	MTV	07.05.1997
2	10.33,3	wJA	Veh, Claudia	76	MTV	06.07.1994
3	10.58,77	wJA	Wallmann, Anke	63	MTV	20.06.1982
4	11.34,37	wJA	Wendeborn, Catharina	81	SVM	19.06.1999
5	11.34,7	wJA	Riebesehl, Angela	63	MTV	13.06.1981
6	11.43,4	wJA	Stahlschmidt, Theresa	74	VfB	05.09.1992
7	11.45,5	wJA	Meyer, Angelina	86	MTV	07.09.2005
8	12.02,4	wJA	Meyer, Evelin	60	VfB	13.06.1978

Weibliche Jugend B/U18

1	10.53,43	wJB	Wendeborn, Catharina	81	SVM	10.06.1997
2	11.23,95	wJB	Brandes, Nadine	88	MTV	25.04.2004
3	11.27,6	wJB	Albustin, Michaela	72	MTV	16.04.1988
4	11.48,2	wJB	Hoffmann, Sylke	67	VfB	25.09.1984
5	11.55,3	wJB	Detgen, Karin	71	SVM	30.04.1988
6	12.01,9	wJB	Meyer, Evelin	60	VfB	01.05.1977
7	12.08,6	wJB	Wendeborn, Nicole	70	SVM	24.05.1986
8	12.14,3	wJB	Gentzsch, Denise	69	MTV	06.09.1986
9	12.47,0	wJB	Riebesehl, Angela	63	MTV	05.10.1980
10	12.54,1	wJB	Halbas, Mira	94	SVM	17.09.2010

Schülerinnen W15

1	9.45,01	W15	Lütjen, Anna	O5	MTV	19.09.2020
2	11.20,2	W15	Albustin, Michaela	72	MTV	22.08.1987
3	11.24,0	W15	Eisfeld, Sandra	70	MTV	03.05.1985
4	11.42,1	W15	Hoffmann, Sylke	67	VfB	17.09.1982
5	12.25,0	W15	Magin, Susanne	67	SVM	17.09.1982
6	12.43,9	W15	Lemke, Claudine	74	SVM	30.06.1989

2000m W15

1	6.25,53	W15	Lütjen, Anna	O5	MTV	28.08.2020
---	---------	-----	--------------	----	-----	------------

2000m W14						
1	7.14,5	W14	Lütjen, Anna	O5	MTV	20.09.2019
	6.57,32H	W15	Lütjen, Anna	O5	MTV	12.01.2020

Ewige Bestenliste 5.000m (Stand: Oktober 2020)

Männerklasse						
1	14.17,93	M	Witte, Thorsten	70	MTV	14.05.1997
2	14.37,3	M	Baunack, Uwe	55	SVM	15.07.1978
3	14.50,6	M	Jahnke, Rainer	70	MTV	24.06.1992
4	15.09,5	M	Mallett, Michael	50	MTV	28.09.1977
5	15.12,0	M	Schwippel, Udo	56	SVM	05.06.1977
6	15.26,08	M	Weseloh, Hans-Peter	61	MTV	21.05.1982
7	15.26,6	M	Fleckenstein, Jürgen	64	SVM	06.10.1984
8	15.32,2	M	Krüger, Carsten	63	MTV	21.03.1988
9	15.38,5	M	Kriebel, Wolf-Henning	?	SVM	14.08.1965
10	15.45,5	M	Deters, Manfred	62	SVM	03.06.1987
11	15.48,34	M	Peters, Detlef	62	SVM	31.05.1986
12	15.49,3	M	Hessel, Wolfgang	55	MTV	08.05.1981
13	15.49,58	M35	Kruppa, Edwin	55	MTV	16.06.1990
14	15.53,4	M35	Dygas, Volker	48	MTV	26.05.1984
15	15.56,4	M	Kleinau, Bernd	64	MTV	29.08.1990
16	15.56,44	M	Schleicher, Wolfgang	66	MTV	28.05.1994
17	15.59,4	M30	Maltzahn, Wilhelm	42	SVM	30.05.1976
18	15.59,64	M35	Pochranowicz, Andrzej	60	SVM	28.09.1996
19	16.02,0	M	Gallas, Dieter	47	SVM	22.06.1969
20	16.09,0	M	Meyer, Hermann	46	MTV	17.06.1973
21	16.11,8	M35	Kratz, Stefan	62	MTV	25.06.1999
22	16.12,3	M30	Holms, William	56	MTV	29.05.1988
23	16.14,8	M	Gajny, Edmond	58	MTV	10.08.1983
24	16.15,8	M30	Pohlmann, Wolfgang	51	SVM	23.05.1981
25	16.17,78	M45	Duszyk, Henryk	47	SVM	17.05.1992
26	16.20,07	M	Schwippel, Tobias	86	SVM	16.09.2006
27	16.23,5	M30	Kornet, Michael	51	SVM	21.09.1985
28	16.28,1	M	Scheiger, Frank	61	MTV	21.08.1982
29	16.29,0	M	Powell, Gene	61	MTV	29.05.1982
30	16.32,0	M	Gerken, Thomas	69	MTV	25.06.1997
31	16.34,8	M40	Runge, Wilhelm	42	SVM	18.05.1984
32	16.37,1	M	Block, Kurt	37	SVM	15.06.1958
33	16.39,14	M30	Grant, John	58	MTV	04.06.1988
34	16.41,91	M35	Vogel, Gerd	51	SVM	04.06.1988
35	16.43,4	M	Hildebrand, Sebastian	86	MTV	15.09.2011
36	16.43,5	M30	Erdmann, Andrée	59	SVM	10.06.1990
37	16.48,9	M	Hörnemann, Peter	62	MTV	21.09.1991
38	16.58,1	M30	Ullrich, Jürgen	56	SVM	09.07.1986
39	17.04,21	M	Heinze, Thomas	65	MTV	08.06.1986
40	17.07,2	M35	Stölpe, Hans-Joachim	57	SVM	11.09.1993
41	17.09,3	M35	Symonds, Robert	47	MTV	28.08.1983
42	17.13,10	M	Sobczak, Arne-Nilas	87	MTV	23.09.2007
43	17.14,5	M	Tonnemann, Hermann	?	MTV	14.06.1959
44	17.18,2	M30	Chapman, Tony	56	SVM	03.06.1987
45	17.22,2	M	Odendahl, Frank	57	SVM	16.04.1977

46	17.23,0	M30	Westphal, Manfred	38	SVM	13.08.1969
47	17.24,6	M45	Eisfeld, Siegfried	31	MTV	29.06.1977
48	17.27,0	M	Feldmann, Peter	56	MTV	08.05.1981
49	17.28,4	M40	Kiewitt, Norbert	56	MTV	04.05.1996
50	17.29,4	M40	Beckmann, Dietmar	42	SVM	16.08.1985
51	17.29,6	M	Steinbach, Wolfgang	59	MTV	08.05.1981
52	17.31,3	M40	Mönchmeyer, Jürgen	43	SVM	28.08.1983
53	17.32,0	M30	Grygiel, Rainer	56	VfB	12.09.1987
54	17.38,6	M	Vajen, Jens	55	MTV	14.09.1975
55	17.40,9	M	Hartlieb, Günter	53	SVM	06.05.1977
56	17.44,5	M35	Vörbeck, Uwe	41	MTV	16.06.1979
57	17.54,9	M	Dönges, Dirk	63	SVM	03.05.1985
58	17.56,6	M40	Sander, Kai-Harry	64	MTV	27.08.2008
59	17.58,5	M30	Moog, Clinton	43	MTV	03.06.1973
60	18.00,8	M35	Kornet, Wolfgang	49	SVM	16.08.1985
61	18.02,0	M	Heitmann, Werner		MTV	14.06.1959
62	18.07,8	M40	Matthies, Bernhard	46	MTV	30.06.1989
63	18.10,0	M	Schirrmacher, Hans-Georg	54	MTV	14.09.1975
64	18.10,9	M45	Vossler, Wilhelm	36	SVM	28.08.1983
65	18.13,9	M40	Strohmeier, Hermann	38	SVM	31.08.1980
66	18.16,9	M	Weller, Detlef	54	SVM	06.05.1977
67	18.17,2	M	Parker, Douglas	63	SVM	03.06.1987
68	18.26,4	M	Fuhrmeister, Bernhard	47	SVM	10.08.1969
69	18.44,0	M	Lindmüller, Peter	48	SVM	14.09.1975
70	18.44,6	M	Löhr, Rüdiger	47	VfB	13.08.1969
71	18.54,51	M	Seißeberg, Heinrich	82	MTV	22.09.2002
72	19.01,8	M	Kolodziejewski, Jürgen	51	SVM	04.05.1979

Altersklassen

15.18,2	M30	Jahnke, Rainer	70	MTV	24.05.2000
15.24,36	M30	Mallett, Michael	50	MTV	21.05.1982
15.59,4	M30	Maltzahn, Wilhelm	42	SVM	30.05.1976
16.43,5	M30	Erdmann, Andrée	59	SVM	10.06.1990
16.12,3	M30	Holms, William	56	MTV	29.05.1988
16.13,6	M30	Kratz, Stefan	62	MTV	23.09.1996
16.15,8	M30	Pohlmann, Wolfgang	51	SVM	23.05.1981
16.23,5	M30	Kornet, Michael	51	SVM	21.09.1985
16.31,92	M30	Witte, Thorsten	70	MTV	22.09.2002
16.39,14	M30	Grant, John	58	MTV	04.06.1988
16.44,98	M30	Kruppa, Edwin	55	MTV	08.06.1986
16.45,8	M30	Schleicher, Wolfgang	66	MTV	10.05.1997
16.53,2	M30	Hörnemann, Peter	62	MTV	26.08.1992
16.58,1	M30	Ullrich, Jürgen	56	SVM	09.07.1986
17.18,2	M30	Chapman, Tony	56	SVM	03.06.1987
17.23,0	M30	Westphal, Manfred	38	SVM	13.08.1969
17.32,0	M30	Grygiel, Rainer	56	VfB	12.09.1987
17.35,2	M30	Vogel, Gerd	51	SVM	03.05.1985
17.58,5	M30	Moog, Clinton	43	MTV	03.06.1973
18.03,9	M30	Kiewitt, Norbert	56	MTV	30.06.1989
18.36,8	M30	Steinbach, Wolfgang	59	SVM	30.06.1989
15.49,58	M35	Kruppa, Edwin	55	MTV	16.06.1990
15.53,4	M35	Dygas, Volker	48	MTV	26.05.1984
15.59,64	M35	Pochranowicz, Andrzej	60	SVM	28.09.1996
16.11,8	M35	Kratz, Stefan	62	MTV	25.06.1999
16.27,9	M35	Mallett, Michael	50	MTV	03.05.1985
16.33,5	M35	Kornet, Michael	51	SVM	17.08.1986

16.38,9	M35	Dusczyk, Henryk	47	SVM	06.09.1986
16.41,5	M35	Runge, Wilhelm	42	SVM	23.05.1981
16.41,91	M35	Vogel, Gerd	51	SVM	04.06.1988
17.07,2	M35	Stölpe, Hans-Joachim	57	SVM	11.09.1993
17.09,3	M35	Symonds, Robert	47	MTV	28.08.1983
17.20,8	M35	Erdmann, Andrée	59	SVM	16.07.1994
17.36,4	M35	Kiewitt, Norbert	56	MTV	24.08.1994
17.44,5	M35	Vörbeck, Uwe	41	MTV	16.06.1979
17.56,36	M35	Keyßner, Jörg	60	MTV	27.09.1998
18.00,8	M35	Kornet, Wolfgang	49	SVM	16.08.1985
18.10,0	M35	Scheffczyk, Dieter	41	SVM	20.06.1980
18.24,8	M35	Mönchmeyer, Jürgen	43	SVM	04.06.1982
18.25,0	M35	Strohmeier, Hermann	38	SVM	14.09.1975
18.32,4	M35	Peter, Jan	70	MTV	24.06.2006
16.34,8	M40	Runge, Wilhelm	42	SVM	18.05.1984
16.43,6	M40	Mallett, Michael	50	MTV	06.06.1992
16.47,37	M40	Dusczyk, Henryk	47	SVM	04.06.1988
17.28,4	M40	Kiewitt, Norbert	56	MTV	04.05.1996
17.29,4	M40	Beckmann, Dietmar	42	SVM	16.08.1985
17.31,3	M40	Mönchmeyer, Jürgen	43	SVM	28.08.1983
17.56,6	M40	Sander, Kai-Harry	64	MTV	27.08.2008
18.07,8	M40	Matthies, Bernhard	46	MTV	30.06.1989
18.13,9	M40	Strohmeier, Hermann	38	SVM	31.08.1980
18.35,1	M40	Busch, Egon	37	MTV	05.05.1978
18.37,2	M45	Siegert, Ralph	68	SVM	14.06.2013
19.01,9	M40	Rometsch, Hermann	37	SVM	06.05.1977
19.03,21	M35	Pohlmann, Christoph	77	SVM	12.08.2015
19.33,2	M40	Purretat, Hans-Jürgen	47	MTV	30.06.1989
19.33,36	M40	Rohleder, Frank	63	MTV	01.07.2006
19.35,9	M40	Bastek, Frank	66	MTV	02.08.2007
19.47,3	M40	Scheiger, Harved	67	SVM	09.09.2011
19.58,7	M40	Vörbeck, Uwe	41	MTV	21.08.1982
16.17,78	M45	Dusczyk, Henryk	47	SVM	17.05.1992
17.24,6	M45	Eisfeld, Siegfried	31	MTV	29.06.1977
18.02,0	M45	Sander, Kai-Harry	64	MTV	11.08.2010
18.10,9	M45	Vossler, Wilhelm	36	SVM	28.08.1983
18.26,88	M45	Kiewitt, Norbert	56	MTV	23.09.2001
18.58,5	M45	Keyßner, Jörg	62	MTV	11.08.2010
19.20,3	M45	Strohmeier, Hermann	38	SVM	10.08.1983
19.28,9	M45	Scheiger, Frank	61	MTV	10.07.2008
19.34,66	M45	Rohleder, Frank	63	MTV	30.06.2011
18.15,9	M50	Eisfeld, Siegfried	31	MTV	30.05.1981
19.35,96	M50	Mallett, Michael	50	MTV	22.09.2002
19.42,6	M45	Polis, Torsten	65	SVM	14.06.2013
19.48,3	M50	Scheiger, Frank	61	MTV	09.09.2011

Männliche Jugend A/U20

1	15.04,6	mJA	Schwippel, Udo	56	MTV	13.07.1975
2	15.07,3	mJA	Gleu, Lothar	62	MTV	19.09.1981
3	15.29,6	mJA	Fleckenstein, Jürgen	64	SVM	14.09.1983
4	15.36,7	mJA	Menke, Volker	59	SVM	13.08.1976
5	15.39,01	mJA	Welp, Christian	66	MTV	03.06.1984
6	15.52,6	mJA	Heinze, Thomas	65	MTV	31.08.1983

7	15.54,3	mJA	Witte, Thorsten	70	MTV	30.06.1989
8	15.57,3	mJA	Baunack, Uwe	55	MTV	19.05.1974
9	15.58,4	mJA	Schirrmacher, Hans-Georg	54	MTV	17.06.1973
10	16.11,0	mJA	Abromeit, Matthias	61	MTV	23.05.1980
11	16.27,9	mJA	Müller, Bernd-Uwe	63	MTV	23.05.1981
12	16.40,4	mJA	Eggers, Helmut	58	MTV	14.05.1976
13	17.07,72	mJA	Asche, Joost	88	MTV	16.09.2006
14	17.08,5	mJA	Kleinau, Bernd	64	MTV	14.09.1983
15	17.14,7	mJA	Scheiger, Harved	67	MTV	03.05.1985
16	17.27,2	mJA	Sobczak, Arne-Nilas	87	MTV	24.06.2006
17	17.30,3	mJA	Paul, Mirko	77	SVM	06.05.1995
18	18.27,6	mJA	Seißeberg, Heinrich	82	MTV	21.06.2001
19	19.07,3	mJA	Schilling, Dierk	73	SVM	05.09.1992
20	19.12,7	mJA	Thies, Christian	74	SVM	08.05.1993

Männliche Jugend B/U18

1	15.30,4	mJB	Gleu, Lothar	62	MTV	09.08.1978
2	16.23,0	mJB	Menke, Volker	59	SVM	14.05.1976
3	16.31,8	mJB	Witte, Thorsten	70	MTV	20.08.1987
4	16.39,0	mJB	Heinze, Thomas	65	MTV	26.09.1981
5	16.43,6	mJB	Asche, Joost	88	MTV	15.09.2005
6	16.46,1	mJB	Paul, Mirko	77	SVM	24.09.1994
7	17.21,5	mJB	Fuhrmann, Kai	77	MTV	20.08.1993
8	17.36,3	mJB	Müller, Bernd-Uwe	63	MTV	09.05.1980
9	17.51,3	mJB	Kleinau, Bernd	64	MTV	25.04.1981
10	17.52,8	mJB	Eggers, Helmut	58	MTV	09.05.1975
11	18.11,0	mJB	Odendahl, Jens	58	SVM	14.09.1975
12	18.29,9	mJB	Thiemann, Uwe	60	VfB	06.05.1977
13	18.39,1	mJB	Potzauf, Thorsten	62	VfB	04.05.1979
14	19.15,2	mJB	Seißeberg, Heinrich	82	MTV	14.07.1999

Schüler M15

17.50,2	M15	Witte, Thorsten	70	MTV	03.05.1985
---------	-----	-----------------	----	-----	------------

Frauenklasse

1	16.57,1	W30	Sobisch, Evelyne	59	SVM	21.09.1991
2	18.58,13	W35	Konieczny, Ingeborg	49	MTV	27.06.1985
3	19.04,83	W40	Heck, Ursula	42	MTV	20.07.1984
4	19.19,85	W30	Evans, Elaine	56	MTV	04.06.1988
5	19.29,98	F	Steffens, Laura	93	MTV	29.08.2019
6	19.47,75	W30	Cook, Anne	55	MTV	04.06.1989
7	19.57,9	F	Wallmann, Anke	63	MTV	31.08.1983
8	20.01,94	W35	Sturm, Anke	63	MTV	28.09.2002
9	20.03,70	F	Meyer, Angelina	86	MTV	16.09.2006
10	20.23,3	F	Schirmer, Anke	66	MTV	20.08.1993
11	20.55,57	F	Habermann, Dorle	59	MTV	23.05.1987

Altersklassen

16.57,1	W30	Sobisch, Evelyne	59	SVM	21.09.1991
19.19,85	W30	Evans, Elaine	56	MTV	04.06.1988
19.47,75	W30	Cook, Anne	55	MTV	04.06.1989
18.58,13	W35	Konieczny, Ingeborg	49	MTV	27.06.1985
20.00,49	W35	Cook, Anne	55	MTV	16.05.1991
20.01,94	W35	Sturm, Anke	63	MTV	28.09.2002
21.13,61	W35	Dombrowka, Petra	63	SVM	21.07.1999

19.04,83	W40	Heck, Ursula	42	MTV	20.07.1984
20.58,4	W40	Beckmann, Edeltraut	44	SVM	14.06.1986
19.15,9	W45	Heck, Ursula	42	MTV	24.08.1988
22.00,3	W45	Schwellenbach, Brigitte	51	MTV	10.05.1997
20.21,82	W50	Heck, Ursula	42	MTV	29.08.1993
21.25,1	W50	Konieczny, Ingeborg	49	SVM	05.10.2000
22.55,77	W50	Schwellenbach, Brigitte	51	MTV	28.09.2002
22.07,70	W55	Heck, Ursula	42	MTV	17.08.1997

Weibliche Jugend A/U20

1	20.07,6	wJA	Stahlschmidt, Theresa	74	VfB	20.08.1993
2	20.30,4	wJA	Veh, Claudia	76	MTV	24.09.1994
3	22.18,52	wJA	Wendeborn, Catharina	81	SVM	25.09.1999

Weibliche Jugend B/U18

20.36,2	wJB	Brandes, Nadine	88	MTV	25.08.2004
---------	-----	-----------------	----	-----	------------

Ewige Bestenlisten 10.000m (Bahn) (Stand: Oktober 2020)

Männer

1	30.42,0	M	Uwe Baunack	55	SVM	15.07.1978
2	31.13,4	M	Rainer Jahnke	70	MTV	10.05.1995
3	31.31,6	M	Udo Schwippel	56	SVM	24.06.1977
4	31.32,2	M30	Michael Mallett	50	MTV	01.05.1982
5	32.34,7	M	Carsten Krüger	63	MTV	15.09.1989
6	32.37,6	M	Wolfgang Hessel	54	MTV	01.05.1981
7	32.52,8	M	Jürgen Fleckenstein	64	SVM	19.09.1986
8	32.56,6	M	Hermann Meyer	46	MTV	29.05.1974
9	32.58,2	M	Detlef Peters	62	SVM	19.09.1986
10	33.03,92	M35	Andrzej Pochranowicz	60	SVM	06.07.1996
11	33.06,1	M45	Henryk Duszczak	47	SVM	12.09.1992
12	33.35,6	M35	Volker Dygas	48	MTV	16.03.1985
13	33.46,13	M	Bernd Kleinau	64	MTV	21.09.1990
14	33.52,7	M	Hans-Peter Weseloh	61	MTV	14.08.1982
15	34.19,0	M	Hans-Gerd Nohl	37	BSV	11.10.1958
16	34.34,0	M	Frank Scheiger	61	MTV	26.09.1981
17	34.34,8	M	Dieter Gallas	47	SVM	18.05.1969
18	34.45,0	M	Peter Hörnemann	62	MTV	06.09.1991
19	34.54,4	M35	Edwin Kruppa	55	MTV	21.04.1990
20	34.55,6	M	Wolfgang Schleicher	66	SVM	12.09.1992
21	35.12,7	M40	Wilhelm Runge	42	SVM	23.08.1984
22	35.12,8	M30	Stefan Kratz	62	MTV	20.05.1996
23	35.59,4	M40	Ralf Zacharias	66	MTV	17.09.2010
24	36.36,0	M35	Norbert Kiewitt	56	MTV	20.09.1994
25	36.50,6	M40	Dietmar Beckmann	42	SVM	21.08.1985
26	37.00,3	M	Thomas Heinze	65	MTV	18.09.1985
27	37.11,0	M	Rüdiger Löhr	47	VfB	18.05.1969
28	37.28,3	M45	Wilhelm Voßler	36	SVM	06.08.1983
29	37.42,4	M40	Albert Hees	54	SCB	15.09.1995
30	37.59,9	M30	Gerhard Vogel	51	SVM	21.08.1985
31	38.00,0	M30	Hermann Strohmeier	38	VfB	18.05.1969
32	39.24,2	M	Werner Heidmann	39	MTV	20.09.1959

Altersklassen

31.32,2	M30	Michael Mallett	50	MTV	01.05.1982
32.54,0	M30	Rainer Jahnke	70	MTV	15.09.2000
35.12,8	M30	Stefan Kratz	62	MTV	20.05.1996
35.27,5	M30	Wolfgang Schleicher	66	MTV	03.07.1998
37.59,9	M30	Gerhard Vogel	51	SVM	21.08.1985
38.00,0	M30	Hermann Strohmeier	38	VfB	18.05.1969
38.45,02	M30	Norbert Kiewitt	56	MTV	29.09.1989
40.51,6	M30	Westphal, Manfred	38	SVM	16.06.1968
33.03,92	M35	Andrzej Pochranowicz	60	SVM	06.07.1996
33.35,6	M35	Volker Dygas	48	MTV	16.03.1985
34.54,4	M35	Edwin Kruppa	55	MTV	21.04.1990
36.36,0	M35	Norbert Kiewitt	56	MTV	20.09.1994
39.30,3	M35	Frank Rettig	75	SVM	19.09.2012
42.28,2	M35	Jörn Hagge	73	MTV	19.09.2012
43.18,9	M35	Rolf Carls	56	MTV	01.09.1995
33.27,6	M40	Henryk Duszczak	47	SVM	20.04.1991
34.22,1	M40	Michael Mallett	50	MTV	17.10.1991
35.12,7	M40	Wilhelm Runge	42	SVM	23.08.1984
35.59,4	M40	Ralf Zacharias	66	MTV	17.09.2010
36.41,8	M40	Norbert Kiewitt	56	MTV	16.10.1996
36.50,6	M40	Dietmar Beckmann	42	SVM	21.08.1985
37.42,4	M40	Albert Hees	54	SCB	15.09.1995
42.12,2	M40	Holger Meyer	69	MTV	19.09.2012
43.35,2	M40	Rolf Carls	56	MTV	27.05.1996
44.53,30	M40	Günter Kemper	45	MTV	29.09.1989
45.58,8	M40	Wolf-Rüdiger Wessler	44	SVM	21.08.1985
33.06,1	M45	Henryk Duszczak	47	SVM	12.09.1992
37.28,3	M45	Wilhelm Voßler	36	SVM	06.08.1983
38.50,6	M45	Norbert Kiewitt	56	MTV	01.10.2003
41.13,1	M45	Frank Scheiger	61	MTV	18.09.2009
45.19,1	M45	Rolf Carls	56	MTV	05.10.2005
46.54,9	M45	Koszowyj, Stefan	63	SVM	01.10.2011
40.19,0	M50	Franz Keitmeier	31	SVM	23.08.1984
41.00,3	M50	Scheiger, Frank	61	SVM	19.09.2012
46.20,0	M50	Rolf Carls	56	MTV	17.04.2008
42.35,53	M55	Franz Keitmeier	31	SVM	04.06.1989
49.09,08	M55	Heinz Bebenroth	30	SVM	04.06.1989
42.57,5	M60	Michael Mallett	50	MTV	19.09.2012
47.19,5	M60	Reinhold Gergel	25	SVM	21.08.1985

Frauen - Altersklassen

1	36.30,8	W30	Evelyne Sobisch	59	SVM	06.09.1991
2	38.50,9	W35	Ingeborg Konieczny	49	SVM	23.08.1984
3	40.15,76	W35	Evelyne Sobisch	59	SVM	05.06.1994
4	40.40,75	W45	Ursula Heck	42	MTV	29.09.1989
5	41.09,2	W40	Ursula Heck	42	MTV	07.09.1986
6	44.24,86	W50	Ursula Heck	42	MTV	30.04.1994
7	44.32,5	W40	Edeltraut Beckmann	44	SVM	21.08.1985

Männliche Jugend A/U20

1	31.35,0	mJA	Udo Schwippel	56	MTV	30.04.1975
2	31.55,6	mJA	Lothar Gleu	62	MTV	26.09.1981
3	32.42,6	mJA	John Broad	54	MTV	31.05.1973
4	33.36,0	mJA	Christian Welp	66	MTV	16.03.1985
5	36.38,9	mJA	Thomas Heinze	65	MTV	01.09.1984
6	38.01,0	mJA	Uwe Thiemann	59	VfB	03.09.1977

Männliche Jugend B/U18

1	35.17,1	mJB	Mirko Paul	77	SVM	20.09.1994
2	35.59,4	mJB	Joost Asche	88	MTV	05.10.2005

Ewige Bestenliste Marathonlauf (Stand: Oktober 2020)**Männerklassen**

1	2.29.25,0	M40	Dusczyk, Henryk	47	SVM	09.10.1988
2	2.31.04,0	M35	Dygas, Volker	48	MTV	28.04.1985
3	2.32.52,0	M45	Dusczyk, Henryk	47	SVM	30.04.1995
4	2.36.39,0	M	Deters, Manfred	62	SVM	04.10.1987
5	2.37.28,0	M	Schleicher, Wolfgang	66	MTV	17.09.1995
6	2.37.58,4	M	Mallett, Michael	50	MTV	29.04.1979
7	2.38.25,0	M	Jahnke, Rainer	70	MTV	22.10.1995
8	2.40.32,0	M35	Symonds, Robert	48	MTV	08.10.1983
9	2.40.45,0	M35	Dusczyk, Henryk	47	SVM	19.05.1985
10	2.41.08,0	M35	Vogel, Gerhard	51	SVM	01.10.1989
11	2.44.18,0	M35	Kruppa, Edwin	55	MTV	20.05.1990
12	2.44.43,0	M45	Smula, Detlef	44	SVM	16.04.1989
13	2.44.49,0	M45	Vossler, Wilhelm	36	SVM	17.06.1983
14	2.46.22,0	M45	Runge, Wilhelm	42	SVM	26.04.1987
15	2.46.38,0	M	Hörnemann, Peter	62	MTV	26.05.1991
16	2.48.28,0	M	Kleinau, Bernd	64	MTV	09.10.1988
17	2.48.41,0	M45	Zacharias, Ralf	66	MTV	28.04.2013
18	2.48.51,0	M35	Mallett, Michael	50	MTV	04.10.1987
19	2.49.05,0	M	Krüger, Carsten	63	MTV	09.10.1988
20	2.49.08,0	M40	Smula, Detlef	44	SVM	24.04.1988
21	2.49.11,0	M40	Zacharias, Ralf	66	MTV	20.09.2009
22	2.49.14,0	M40	Runge, Wilhelm	42	SVM	27.04.1986
23	2.49.47,0	M	Peters, Detlef	63	SVM	28.09.1986
24	2.51.14,0	M45	Brandtner, Alfred	47	SVM	27.09.1992
25	2.51.21,0	M30	Erdmann, André	59	SVM	18.04.1993
26	2.51.50,0	M50	Smula, Detlef	44	SVM	30.04.1995
27	2.52.00,0	M50	Vossler, Wilhelm	36	SVM	28.09.1986
28	2.54.02,0	M40	Vogel, Gerhard	51	SVM	30.09.1991
29	2.54.53,0	M	Richert, Clemens	63	MTV	26.05.1991
30	2.56.02,0	M35	Erdmann, André	59	SVM	23.10.1994
31	2.56.27,0	M45	Siegert, Ralph	68	SVM	21.04.2013
32	2.57.08,0	M40	Künneth, Hans-Jörg	37	SVM	02.08.1981
33	2.58.27,0	M45	Sepke, Werner	42	SVM	04.10.1987
34	2.58.37,0	M35	Knebel, Norbert	55	SVM	18.04.1993
35	2.58.43,0	M45	Matthies, Bernhard	43	MTV	21.05.1989
36	2.58.54,0	M35	Kleinau, Bernd	64	SVM	25.04.1999
37	3.00.18,0	M40	Hees, Albert	54	BSC	30.04.1995
38	3.00.28,0	M45	Zacharias, Ralf	66	MTV	17.04.2011
39	3.01.06,8	M45	Eisfeld, Siegfried	31	MTV	01.05.1977
40	3.01.07,0	M45	Sepke, Werner	42	SVM	16.04.1989
41	3.01.27,0	M40	Kiewitt, Norbert	56	MTV	27.10.1996
42	3.01.34,0	M40	Knebel, Norbert	55	SVM	22.10.1995
43	3.02.59,0	M30	Schleicher, Wolfgang	66	MTV	29.09.1996
44	3.05.26,0	M30	Wiebels, Hermann	55	MTV	21.05.1989
45	3.08.38,0	M50	Kiewitt, Norbert	56	MTV	23.04.2006
46	3.08.38,0	M50	Zacharias, Ralf	66	MTV	09.09.2018

47	3.09.03,0	M	Lloyd, Edward	60	MTV	25.05.1986
48	3.09.03,6	M	Westphal, Manfred	38	SVM	15.06.1969
49	3.09.59,0	M30	Vogel, Gerhard	51	SVM	19.05.1985
50	3.11.19,0	M40	Sander, Kai-Harry	64	MTV	04.05.2008
51	3.12.04,0	M45	Rohleder, Frank	63	MTV	20.09.2009
52	3.12.41,0	M35	Klug, Wolfgang	50	MTV	21.05.1989
53	3.12.44,0	M30	Steinbach, Wolfgang	59	SVM	20.05.1990
54	3.13.19,0	M30	Nasse, Wolfgang	56	SVM	21.05.1989
55	3.13.31,0	M45	Kiewitt, Norbert	56	MTV	27.04.2003
56	3.13.35,0	M40	Matthies, Bernhard	43	MTV	25.05.1986
57	3.14.04,0	M35	Markowski, Robert	74	MTV	13.10.2013
58	3.15.02,0	M30	Rettig, Frank	75	SVM	25.09.2005
59	3.16.12,0	M40	Rohleder, Frank	63	MTV	29.04.2007
60	3.16.14,0	M45	Liebermann, Jürgen	41	SVM	20.05.1990
61	3.16.47,0	M50	Eisfeld, Siegfried	31	MTV	06.05.1984
62	3.16.49,0	M40	Toll, Andreas	64	MTV	28.09.2008
63	3.17.08,0	M50	Geßner, Bardulf	36	MTV	21.05.1989
64	3.17.46,0	M45	Keyßner, Jörg	62	MTV	28.09.2008
65	3.18.22,0	M35	Vörbeck, Uwe	41	MTV	30.04.1978
66	3.18.22,0	M40	Busch, Egon	37	MTV	30.04.1978
67	3.18.55,0	M	Hauschild, Wolfgang	63	SVM	27.10.1990
68	3.19.29,0	M45	Endler, Helge	59	MTV	06.05.2007
69	3.20.49,0	M35	Ebeling, Volker	62	SVM	19.04.1998
70	3.24.08,0	M50	Fuhrmann, Kurt	39	MTV	09.04.1989
71	3.24.23,0	M45	Neumann, Jens-Martin	66	SVM	25.09.2011
72	3.25.30,0	M40	Wiebels, Hermann	55	MTV	27.04.1997
73	3.25.42,0	M40	Sepke, Werner	42	SVM	25.05.1986
74	3.25.45,0	M40	Wendeborn, Jürgen	42	SVM	24.07.1983
74	3.26.18,0	M45	Doering, Erich	51	SVM	27.04.1997
75	3.26.28,0	M45	Harbart, Rudolf	62	MTV	30.09.2007
76	3.27.27,0	M50	Brandtner, Alfred	47	SVM	27.04.1997
77	3.27.52,0	M45	Sander, Kai-Harry	64	MTV	20.09.2009
78	3.35.01,0	M40	Harbart, Rudolf	62	MTV	24.04.2005
79	3.38.14,0	M35	Jerokowski, Mario	63	SVM	21.04.2002

Frauenklassen

1	2.59.54,0	W30	Sobisch, Evelyne	59	SVM	06.10.1991
2	3.00.09,0	W35	Konieczny, Ingeborg	49	SVM	04.10.1987
3	3.01.29,0	W30	Evans, Elayne	56	MTV	16.04.1989
4	3.04.23,0	W30	Konieczny, Ingeborg	49	SVM	11.09.1983
5	3.23.14,0	W40	Konieczny, Ingeborg	49	SVM	01.06.1990
6	3.27.11,0	W40	Heck, Ursula	42	MTV	06.05.1984
7	3.28.33,0	W30	Dygas, Karin	50	MTV	06.05.1984
8	3.28.48,0	W40	Sturm (fr. Wallmann), Anke	63	MTV	25.09.2005
9	3.28.55,0	W35	Sturm (fr. Wallmann), Anke	63	MTV	21.04.2002
10	3.38.00,0	W50	Strohmeier, Annemarie	42	SVM	23.05.1993
11	3.42.45,0	W30	von Lessen, Regina	57	MTV	26.05.1991
12	3.45.42,0	F	Hörnemann, Sabine	67	MTV	12.04.1992
13	3.50.26,0	W55	Strohmeier, Annemarie	42	SVM	27.04.1997
14	3.51.01,0	W45	Strohmeier, Annemarie	42	SVM	29.09.1991
15	3.53.25,0	W50	Schwellenbach, Brigitte	51	MTV	18.04.2004

Halbmarathon (ab 1993)

Männerklassen

1	1.08.55	M	Jahnke, Rainer	70	MTV	16.10.1994
2	1.15.48	M	Schleicher, Wolfgang	66	MTV	17.09.1995
3	1.15.57	M	Duszczyk, Henryk	47	SVM	19.03.1995
4	1.16.02	M	Pochranowicz, Andree	60	SVM	15.10.1995
5	1.17.06	M	Zacharias, Ralf	66	MTV	30.03.2013
6	1.19.22	M	Erdmann, Andree	59	SVM	30.10.1993
7	1.22.21	M	Kleinau, Bernd	64	SVM	28.03.1999
8	1.22.43	M	Rettig, Frank	75	SVM	13.06.2008
9	1.22.49	M	Smula, Detlef	44	SVM	01.04.1995
10	1.22.49	M	Siegert, Ralph	68	SVM	06.04.2014
11	1.23.09	M	Tolksdorf, Rüdiger	54	SVM	16.10.1994
12	1.23.18	M	Kiewitt, Norbert	56	MTV	16.10.1994
13	1.24.14	M	Doering, Erich	51	SVM	01.09.1996
14	1.24.47	M	Sander, Kai-Harry	64	MTV	28.09.2008
15	1.25.14	M	Stöver, Hans-Joachim	52	SpM	27.10.1996
16	1.26.38	M	Keyßner, Jörg	60	MTV	04.05.2008
17	1.27.41	M	Krüger, Jens	63	MTV	06.04.1997
18	1.27.44	M	Rohleder, Frank	63	MTV	03.05.2009
19	1.27.49	M	Töpfer, Jörg	66	MTV	26.04.2009
20	1.29.06	M	Knebel, Norbert	55	SpM	26.10.1997
21	1.29.19	M	Korinek, Matthias	64	SpM	26.10.1997
22	1.30.31	M	Matys, Maik	72	MTV	09.05.2015
23	1.30.58	M50	Neumann, Jens Martin	66	MTV	07.04.2019
24	1.32.34	M	Markowski, Robert	74	MTV	13.10.2013
25	1.32.58	M	Mallett, Michael	50	MTV	08.05.2010
26	1.33.18	M	Endler, Helge	59	MTV	08.06.2007
27	1.34.46	M	Toll, Andreas	64	MTV	29.06.2008
28	1.37.26	M	Harbart, Rudolf	62	MTV	01.04.2007
29	1.39.24	M	Koszowyj, Stefan	63	SVM	07.04.2013
30	1.41.11	M	Hagge, Jörn	73	MTV	06.05.2007
31	1.41.51	M	Scheiger, Harved	67	SVM	23.10.2011
32	1.43.13	M	Winkelmann, Jürgen	58	MTV	14.10.2000
33	1.43.17	M	Waidhas, Maximilian	80	MTV	05.04.2009
34	1.44.31	M	Petzold, Hartmut	53	MTV	07.04.2013
35	1.45.51	M	Carls, Rolf	56	MTV	14.10.2000
36	1.46.33	M	Hillmann, Uwe	56	SpM	16.05.1999
37	1.46.37	M60	Mangold, Alfred	53	SVM	05.10.2014
38	1.47.08	M	Jansen, Michael	71	MTV	26.04.2015
39	1.47.28	M	Heidrich, Werner	48	SVM	08.05.2005
40	1.50.12	M	Piechaczek, Ingo	71	SVM	02.11.2008
41	1.50.51	M	Schepper, Olaf	63	SVM	08.05.2005
42	1.52.28	M65	Mangold, Alfred	53	SVM	05.05.2019
43	1.55.13	M	Valentien, Stefan	63	SVM	06.04.2008
44	1.56.23	M	Ebert, Ulrich	56	MTV	23.10.2011
45	1.59.15	M	Vens, Hubert	50	SVM	07.05.2006
46	1.59.37	M	Peter, Frank	71	MTV	31.07.2010
47	1.59.43	M	Pohlmann, Christoph	77	SVM	24.03.2012

Frauenklassen

1	1.33.49	W40	Sturm, Anke	63	MTV	15.10.2006
2	1.34.58	W35	Sobisch, Eveline	59	SVM	16.10.1994
3	1.35.03	W45	Konieczny, Ingeborg	49	SVM	24.04.1994

4	1.37.15	F	Mangold, Marie Jeanne	97	SVM	05.05.2019
5	1.42.34	W30	Dudda, Irka	66	SVM	28.03.1999
6	1.44.48	W50	Schwellenbach, Brigitte	51	MTV	19.10.2002
7	1.46.17	W50	Strohmeier, Annemarie	42	SVM	16.10.1994
8	1.47.24	W35	Scholz, Ina	64	MTV	14.10.2000
9	1.48.06	W55	Heck, Ursula	42	MTV	14.10.2000
			Ruelius-Mangold,			06.05.2007
10	1.49.11	W50	Annette	55	SVM	
			Ruelius-Mangold,			23.09.2018
11	1.51.34	W60	Annette	55	SVM	
			Ruelius-Mangold,			05.10.2014
12	1.52.59	W55	Annette	55	SVM	
13	1.56.43	W35	Schmidt-Graewe, Elvira	64	MTV	19.10.2002
14	2.02.16	W35	Halbas, Silke	65	SVM	21.10.2001
15	2.09.06	W50	Brandtner, Brigitte	50	SVM	06.05.2001
16	2.13.35	W40	Jastremski, Tina	74	SVM	05.10.2014
17	2.13.57	W45	Brodersen, Liane	62	SVM	26.04.2009
18	2.15.26	W35	von Loh, Birgit	63	SVM	21.10.2001
19	2.17.06	W40	Valentien, Manuela	65	SVM	06.04.2008
20	2.17.29	W65	Sobczak, Antje	54	MTV	28.04.2019
21	2.21.40	W40	Pabsch, Cordula	67	MTV	23.10.2011
22	2.24.02	W40	Sternberg, Christiane	71	MTV	01.04.2012
23	2.25.29	W50	Stolze, Kerstin	60	MTV	23.10.2011
24	2.31.27	W50	Nehmer, Ursula	53	SVM	07.05.2006

25km-Lauf (bis 1992)

Männerklassen

1	1.22.49,0	M	Jahnke, Rainer	71	MTV	21.03.1992
2	1.25.07,0	M	Mallett, Michael	50	MTV	15.09.1979
3	1.26.17,0	M	Deters, Manfred	62	SVM	25.10.1987
4	1.28.20,0	M	Howell, Frederick	43	MTV	30.09.1972
5	1.28.24	M	Baunack, Uwe	55	SVM	29.09.1979
6	1.29.29,0	M	Weseloh, Hans-Peter	61	MTV	28.08.1982
7	1.29.56,0	M	Kleinau, Bernd	64	MTV	27.10.1990
8	1.32.53	M	Schwippel, Udo	56	SVM	29.09.1979
9	1.33.44,0	M	Hörnemann, Peter	62	MTV	02.11.1991
10	1.33.52	M	Kruppa, Edwin	55	MTV	29.09.1979
11	1.33.58,0	M	Schleicher, Wolfgang	66	SVM	31.10.1992
12	1.34.37,0	M	Peters, Detlef	62	SVM	05.05.1985
13	1.35.51,0	M	Lenz, Axel-Paul	58	SVM	05.05.1985
14	1.38.16,0	M	Richert, Clemens	63	MTV	17.06.1987
15	1.39.37,0	M	Chapman, Tony	48	SVM	25.05.1986
16	1.39.56,0	M	Westphal, Manfred	38	SVM	03.05.1969
17	1.23.16,0	M30	Mallett, Michael	50	MTV	30.10.1982
18	1.33.04,0	M30	Holms, William	58	MTV	17.09.1988
19	1.34.30,0	M30	Kornet, Michael	51	SVM	17.06.1985
20	1.25.23,0	M35	Dygas, Volker	48	MTV	09.03.1985
21	1.28.57,0	M35	Dusczyk, Henryk	47	SVM	23.08.1986
22	1.30.17,0	M35	Vogel, Gerhard	51	SVM	07.05.1989
23	1.31.47,0	M35	Kornet, Michael	51	SVM	23.08.1986
24	1.32.11,0	M35	Mallett, Michael	50	MTV	17.05.1987
25	1.32.57,0	M35	Kruppa, Edwin	55	MTV	24.03.1990
26	1.35.12,0	M35	Piepenbrink, Klaus	52	SVM	17.05.1987

27	1.26.27,0	M40	Dusczyk, Henryk	47	SVM	23.03.1991
28	1.29.36,0	M40	Runge, Wilhelm	42	SVM	05.05.1985
29	1.33.31,0	M40	Mallett, Michael	50	MTV	02.11.1991
30	1.35.38,0	M40	Vogel, Gerhard	51	SVM	23.03.1991
31	1.31.46,0	M45	Vossler, Wilhelm	36	SVM	29.04.1984
32	1.33.54,0	M45	Runge, Wilhelm	42	SVM	03.05.1987
33	1.36.27,0	M45	Smula, Detlef	44	SVM	27.10.1990
34	1.37.03,0	M45	Sander, Hans	36	SVM	29.04.1984
35	1.38.28,0	M45	Beckmann, Dietmar	42	SVM	07.05.1989
36	1.38.28,9	M45	Eisfeld, Siegfried	31	MTV	05.03.1978
37	1.39.07,0	M50	Eisfeld, Siegfried	31	MTV	29.10.1983

Männliche Jugend A

1	1.29.49,0	mJA	Boyes, John	58	MTV	06.03.1977
---	-----------	-----	-------------	----	-----	------------

Frauenklassen

1	1.40.16,0	W35	Konieczny, Ingeborg	49	MTV	09.09.1984
2	1.41.47,0	W30	Konieczny, Ingeborg	49	SVM	17.09.1983
3	1.48.38,0	W40	Heck, Ursula	42	MTV	02.04.1983
4	1.48.48,0	F	Wallmann, Anke	63	MTV	17.03.1984
6	1.49.54,0	W45	Heck, Ursula	42	MTV	17.05.1987
7	1.50.57,0	W30	Dygas, Karin	50	MTV	17.03.1984
8	1.52.21,0	wJA	Wallmann, Anke	63	MTV	28.08.1982

Ewige Bestenliste 80/100m Hürden (Stand: Oktober 2020)

Schüler M15

1	11,09	M15	Matti Tewes	O1	MTV	04.09.2016
2	11,26	M15	Nico Rohleder	90	MTV	24.09.2005
3	12,3	M15	Daniel Wagner	90	SVM	08.07.2005
4	12,38	M15	Nikita Polnikov	O2	MTV	21.05.2017
5	12,61	M15	Benedikt Schierl	95	SVM	25.09.2010
6	12,64	M15	Chris Küddelsmann	90	SVM	19.06.2005
7	12,82	M15	Florian Stöckmann	96	MTV	29.05.2011
8	12,6	M15	Patrik Knoke	90	SVM	08.07.2005
9	13,57	M15	Tim-Niklas Schwippel	95	SVM	09.05.2010
10	13,93	M15	André Pröhl	96	MTV	29.05.2011
11	14,05	M15	Florian Kurtz	95	SVM	09.05.2010
12	14,09	M15	Tamino Willnat	O2	MTV	29.04.2017
13	14,31	M15	Maximilian Küddelsmann	97	SVM	12.05.2012

Schüler M14

1	11,71	M14	Nico Rohleder	90	MTV	04.09.2004
2	11,84	M14	Matti Tewes	O1	MTV	26.09.2015
3	12,7	M14	Klaus Rosenfeld	64	MTV	08.07.1978
4	12,9	M14	Ulf Tödter	61	MTV	19.05.1975
5	12,9	M14	Michael Eckhardt	71	SVM	13.07.1985
6	13,52	M14	Heinz, Robert	76	VfB	14.07.1990
7	13,71	M14	Falko Boes	69	MTV	14.05.1983
8	13,5	M14	Jan Fuhrhop	77	MTV	04.05.1991
9	13,6	M14	Rudolf Mayer	65	MTV	05.05.1979
10	13,6	M14	Kai Fuhrmann	77	MTV	05.06.1991
11	13,93	M14	Florian Stöckmann	96	MTV	06.06.2010

12	13,7	M14	Malte Ludwig	93	MTV	03.06.2007
13	14,20	M14	Tim-Niklas Schwippel	95	SVM	10.05.2009
14	14,0	M14	Benno Beeken	67	MTV	05.07.1981
15	14,31	M14	Lennart Onken	94	MTV	26.04.2008
16	14,31	M14	Benedikt Schierl	95	SVM	20.09.2009
17	14,2	M14	Uwe Molter	67	SVM	16.05.1981
18	14,49	M14	Maximilian Küddelsmann	97	SVM	29.05.2011
19	14,62	M14	Fabian Fritz	98	VfB	17.06.2012
20	14,4	M14	Wolfgang Mayer	66	MTV	10.05.1980
21	14,65	M14	Florian Kurtz	95	SVM	06.06.2009
22	14,5	M14	Uwe Jungbluth	62	SVM	15.05.1976
23	14,6	M14	Robert Kreitz	62	SVM	15.05.1976
24	14,6	M14	Arne Stöckemann	62	SVM	15.05.1976
25	14,92	M14	Matthias Knöfel	71	SVM	18.05.1985

60mH	9,91	M14	Tewes, Matti	01	MTV	17.01.2015
------	------	-----	--------------	----	-----	------------

Schüler M13

1	14,35	M13	Steffen Flick	72	SVM	18.05.1985
2	14,6	M13	Falko Boes	69	MTV	02.09.1982

100mHürden Seniorenklassen Ü50

Altersklasse M50/55

15,66	M50	Dr. Rainer Anton	51	MTV	23.05.2001
16,55	M55	Dr. Rainer Anton	51	MTV	05.05.2007

Schülerinnen W14

1	11,9	W14	Fuhrmann, Birgit	62	MTV	05.06.1976
2	12,2	W14	Sennhenn, Sabine	60	MTV	30.06.1974
3	12,51	W14	Anna-Marleen Wolf	95	SVM	14.06.2009
4	12,71	W14	Breßgott, Timna	92	MTV	02.07.2006
5	12,5	W13	Beeken, Susanne	61	MTV	29.09.1974
6	12,5	W14	Küpper, Anja	68	SVM	05.09.1982
7	12,5	W14	Klatt, Anja	69	SVM	25.09.1983
8	12,5	W14	Bull, Sabrina	70	MTV	21.09.1984
9	12,76	W14	Stahlschmidt, Theresa	74	VfB	25.09.1988
10	12,6	W13	Sennhenn, Sabine	60	MTV	24.06.1973
11	12,6	W14	Kandziorra, Christine	60	SVM	07.09.1974
12	12,6	W14	Konrad, Pamela	62	SVM	12.06.1976
13	12,6	W14	Kuntze, Sylke	67	MTV	30.05.1981
14	12,7	W14	Eckert, Annemarie	62	MTV	05.09.1976
15	12,7	W14	Meyer, Frauke	69	MTV	25.09.1983
16	13,02	W14	Kuntze, Christine	64	MTV	22.07.1978
17	12,8	W14	Saborowski, Kornelia	58	MTV	30.06.1972
18	12,8	W14	Fast, Michaela	62	MTV	05.06.1976
19	12,9	W14	Salwitz, Corinna	60	MTV	30.06.1974

Männliche Jugend B/U18

11,5	mJB	Schulz, Hans-Jürgen	50	SVM	18.09.1966
12,2	mJB	Schönstedt, Rüdiger	49	SVM	05.09.1965

Frauen (84,0 cm)

1	16,1	F	Petra Lange	61	MTV	20.08.1983
2	17,47	F	Bestmann, Petra	61	MTV	07.07.1984

3	17,52	wJB/F	Kuntze, Sylke	67	MTV	07.07.1984
4	17,4	F	Annemarie Ewald	56	MTV	22.05.1976
5	18,0	wJB/F	Tuchenhagen, Diana	67	MTV	29.09.1984
6	18,80	F	Katrin Ehlermann	77	MTV	20.09.1998
7	18,9	F	Angelika Gusek	63	MTV	11.05.1990
8	19,7	F	Abromeit, Christiane	59	MTV	12.07.1980

Weibliche Jugend A/U20 (84,0 cm)

1	14,8	wJB/A	Petra Lange	61	MTV	08.07.1978
2	15,21	wJA	Britta Meinhardt	82	SVM	18.06.2000
3	15,0	wJA	Annemarie Eckert	62	MTV	17.05.1980
4	15,1	wJB/A	Angelika Wulf	56	MTV	16.06.1973
5	15,1	wJA	Dörte Meyer	65	MTV	21.05.1983
6	15,60	wJB/A	Rhöse, Angela	63	MTV	26.08.1979
7	15,5	wJB/A	Birgit Fuhrmann	62	MTV	19.05.1979
8	16,42	wJA	Simona Schäfer	61	MTV	25.08.1979
9	16,2	wJB/A	Christiane Kuras	61	MTV	07.08.1977
10	16,52	wJB/A	Martina Schlumbohm	62	MTV	25.08.1978
11	16,3	wJA	Cornelia Bremer	65	MTV	21.05.1983
12	16,74	W15/A	Katrin Ehlermann	77	MTV	28.05.1992
13	17,00	wJB/A	Petra Bestmann	61	MTV	26.08.1978
14	16,9	wJB/A	Heide Bremer	56	MTV	26.08.1973
15	17,0	wJB/A	Manuela Schwippel	61	MTV	07.08.1977
16	17,1	W15/A	Sabrina Bull	70	MTV	14.09.1985
17	17,5	wJB/A	Annemarie Ewald	56	MTV	16.09.1973
18	17,9	W15/A	Kornelia Saborowski	58	MTV	11.06.1973
19	16,9	wJA	Sabine Stolle	61	MTV	19.05.1979
20	18,3	W15/A	Carola Wendeborn	77	SVM	28.05.1992
21	18,4	wJA	Angela Riebesehl	63	MTV	29.08.1981
22	18,8	wJA	Manuela Bollhorst	70	SVM	30.04.1988
23	18,9	wJB/A	Angelika Sievers	61	MTV	25.06.1978
60mH	9,85H	wJA	Eggers, Anke	68	MTV	19.01.1986

Weibliche Jugend B/U18 (76,4 cm)

1	14,91	wJB	Britta Meinhardt	82	SVM	20.06.1999
2	15,00	W15/B	Anna-Marleen Wolf	95	SVM	22.05.2010
3	15,04	wJB	Anne Warnecke	78	SVM	26.06.1994
4	15,16	wJB	Sabrina Bull	70	MTV	28.06.1986
5	15,0	wJB	Petra Lange	61	MTV	14.08.1977
6	15,49	wJB	Katrin Ehlermann	77	MTV	19.06.1993
7	15,51	wJB	Theresa Stahlschmidt	74	VfB	31.08.1990
8	15,5	wJB	Birgit Fuhrmann	62	MTV	19.05.1979
9	15,5	wJB	Angela Rhöse	63	MTV	15.06.1980
10	15,80	wJB	Annemarie Eckert	62	MTV	26.08.1978
11	15,6	W15/B	Sylke Kuntze	67	MTV	04.06.1982
12	15,6	wJB	Frauke Meyer	69	MTV	01.06.1985
13	15,7	wJB	Sabine Sennhenn	60	MTV	26.06.1976
14	15,7	wJB	Christiane Kuras	61	MTV	12.06.1977
15	16,05	W15/B	Karin Schuh	71	SVM	28.06.1986
16	16,18	wJB	Dorothea Baden	84	MTV	13.05.2000
17	16,38	W15/B	Sandra Eisfeld	70	MTV	30.06.1985
18	16,2	wJB	Sabine Stolle	61	MTV	12.06.1977
19	16,2	wJB	Meyer, Frauke	69	MTV	14.09.1985
20	16,3	W15/B	Michaela Fast	62	MTV	12.06.1977
21	16,3	W15/B	Dörte Meyer	65	MTV	28.06.1980

22	16,3	W15/B	Anja Küpper	68	SVM	20.08.1983
23	16,3	wJB	Anke Eggers	68	MTV	02.06.1984
24	16,67	W15/B	Christine Kuntze	64	MTV	14.07.1979
25	16,85	W15/B	Daniela Hoffmann	76	VfB	25.05.1991
26	16,8	wJB	Helga Schlumbohm	57	MTV	11.06.1973
27	16,8	wJB	Susanne Beeken	61	MTV	12.06.1977
28	16,8	wJB	Petra Bestmann	61	MTV	12.06.1977
29	16,8	W15/B	Gudrun Meyer	68	MTV	12.06.1983
30	17,09	wJB	Urte Berwald	65	MTV	23.08.1981
31	16,9	wJB	Manuela Schwippel	61	MTV	11.09.1977
32	16,9	W15/B	Urte Berwald	65	MTV	24.05.1980
33	17,0	W15/B	Cornelia Bremer	65	MTV	24.05.1980
34	17,1	wJB	Helga Schlumbohm	57	MTV	01.07.1973
35	17,1	wJB	Mary-Ann Storz	75	SVM	05.06.1991
36	17,2	wJB	Simona Schäfer	61	MTV	12.06.1977
37	17,4	W15/B	Christine Haase	67	MTV	04.06.1982
38	17,4	W15/B	Meike Ohrmann	67	MTV	19.09.1982
39	17,73	wJB	Julia Homann	93	MTV	24.05.2009
40	17,5	W15/B	Ute Hesper	59	MTV	17.09.1974
41	17,79	wJB	Catharina Wendeborn	81	SVM	13.09.1997
42	17,6	wJB	Wiebke Lüders	61	MTV	12.06.1977
43	17,6	W15/B	Kerstin Bauer	76	MTV	06.09.1991
44	17,7	wJB	Tanja Guttendörfer	69	MTV	30.06.1985
45	17,8	wJB	Petra Maier	71	MTV	30.05.1987
46	17,8	W15/B	Carola Wendeborn	77	SVM	05.09.1992
47	18,07	wJB	Nadine Brandes	88	MTV	01.05.2004
48	18,12	wJB	Michaela Wagner	81	SVM	09.05.1998
49	17,9	wJB	Diana Tuchenhausen	67	MTV	12.06.1983
50	17,9	W15/B	Kornelia Saborowski	58	MTV	11.06.1973
51	18,22	wJB	Conny Kloter	69	MTV	30.06.1985
52	18,0	W15/B	Friederike Harms	59	MTV	10.08.1974
53	18,0	wJB	Nicole Elling	72	MTV	13.08.1988
54	18,0	wJB	Maike Sesterhenn	73	SVM	30.06.1989
55	18,1	wJB	Annegret Künnecke	57	MTV	16.09.1973
56	18,1	wJB	Angelika Sievers	61	MTV	12.06.1977
57	18,1	W15/B	Susanne Frieze	67	MTV	04.06.1982
58	18,36	wJB	Gesa-Roxanne Siemann	91	MTV	01.07.2007
59	18,2	W15/B	Andrea Bollhorst	71	SVM	10.05.1986
60	18,2	wJB	Mirja Konrad	73	MTV	17.06.1989
61	18,45	wJB	Silvia Dieckmann	89	MTV	29.05.2005
62	18,51	wJB	Julia Bethke	82	SVM	08.05.1999
63	18,3	wJB	Michaela Albustin	72	MTV	13.08.1988
64	18,3	W15/B	Martina Schlumbohm	62	MTV	17.09.1977
65	18,3	W15/B	Tessa Bauer	77	MTV	02.05.1992
66	18,4	W15/B	Carola Meyer	59	MTV	30.06.1974
67	18,4	W15/B	Dorit Hinzmann	65	MTV	24.05.1980
68	18,4	W15/B	Guttendörfer, Tanja	69	MTV	02.06.1984
69	18,4	W15/B	Mary-Ann Storz	75	SVM	29.06.1990
70	18,67	W15/B	Dorit Grüber	65	MTV	28.06.1980
71	18,5	W15/B	Mirja Konrad	73	MTV	13.08.1988
72	18,5	wJB	Karin Gödecke	57	MTV	11.06.1973
73	18,6	wJB	Manuela Bollhorst	70	SVM	17.06.1986
74	18,8	wJB	Christina Kreutzer	57	MTV	20.05.1973
75	18,8	wJB	Stephanie Kraske	74	SVM	29.06.1990
76	18,8	wJB	Antje Wulff	75	SVM	05.06.1991

77	18,9	wJB	Karin Gödecke	57	MTV	27.05.1973
78	18,9	W15/B	Tanja Konrad	70	MTV	01.06.1985
60mH	9,30H	wJB	Wolf, Anna-Marleen	95	SVM	23.01.2011

Schülerinnen W12

1	13,8	W12	Anja Molter	69	SVM	20.09.1981
2	14,4	W12	Karin Schuh	71	SVM	14.05.1983

Schülerinnen W13

1	12,4	W13	Birgit Fuhrmann	62	MTV	19.05.1975
2	12,5	W13	Susanne Beeken	61	MTV	29.09.1974
3	12,6	W13	Sabine Sennhenn	60	MTV	24.06.1973
4	13,05	W13	Anne Warnecke	78	SVM	30.06.1991
5	13,3	W13	Pamela Konrad	62	SVM	01.06.1975
6	13,3	W13	Michaela Fast	62	MTV	04.10.1975
7	13,3	W13	Anja Molter	69	SVM	29.08.1982
8	13,44	W13	Katrin Ehlermann	77	MTV	16.09.1990
9	13,6	W13	Anja Küpper	68	SVM	06.06.1981
10	13,67	W13	Sylke Kuntze	67	MTV	28.06.1980
11	13,8	W13	Christine Haase	67	MTV	17.05.1980
12	13,9	W13	Gitta Heuß	77	MTV	01.07.1990
13	14,1	W13	Petra Lange	61	MTV	04.06.1974
14	14,1	W13	Sandra Eisfeld	70	MTV	16.09.1983
15	14,2	W13	Sabine Stolle	61	MTV	04.06.1974
16	14,4	W13	Manuela Bollhorst	70	SVM	16.09.1983
17	14,7	W13	Elke Hanke	61	SVM	07.09.1974
18	14,7	W13	Sandra Elling	78	MTV	04.05.1991
19	14,8	W13	Anke Eggens	68	MTV	09.05.1981
20	14,9	W13	Meike Lüders	64	SVM	07.05.1977

Schülerinnen W14

1	11,9	W14	Birgit Fuhrmann	62	MTV	05.06.1976
2	12,2	W14	Sabine Sennhenn	60	MTV	30.06.1974
3	12,51	W14	Anna-Marleen Wolf	95	SVM	14.06.2009
4	12,5	W14	Anja Küpper	68	SVM	05.09.1982
5	12,5	W14	Anja Klatt (Molter)	69	SVM	25.09.1983
6	12,6	W14	Christine Kandziorra	60	SVM	07.09.1974
7	12,6	W14	Susanne Beeken	61	MTV	07.09.1975
8	12,6	W14	Pamela Konrad	62	SVM	12.06.1976
9	12,6	W14	Sylke Kuntze	67	MTV	30.05.1981
10	12,7	W14	Annemarie Eckert	62	MTV	05.09.1976
11	12,7	W14	Frauke Meyer	69	MTV	25.09.1983
12	12,71	W14	Timna Breßgott	92	MTV	02.07.2006
13	12,8	W14	Michaela Fast	62	MTV	05.06.1976
14	12,9	W14	Corinna Salwitz	60	MTV	30.06.1974
15	12,9	W14	Sabine Stolle	61	MTV	24.08.1975
16	12,9	W14	Katrin Ehlermann	77	MTV	30.06.1991
17	13,0	W14	Karin Schuh	71	SVM	04.05.1985
18	13,02	W14	Christine Kuntze	64	MTV	22.07.1978
19	13,07	W14	Julia Homann	93	MTV	15.07.2007
20	13,09	W14	Carola Wendeborn	77	SVM	01.09.1991

21	13,1	W14	Dörte Meyer	65	MTV	02.06.1979
22	13,2	W14	Ute Hesper	59	MTV	29.06.1973
23	13,4	W14	Petra Lange	61	MTV	01.06.1975
24	13,4	W14	Anke Eggers	68	MTV	04.06.1982
25	13,5	W14	Christine Haase	67	MTV	12.06.1981
26	13,8	W14	Claudia Cohrs	71	MTV	04.05.1985
27	13,8	W14	Gitta Heuß	77	MTV	05.06.1991
28	13,9	W14	Martina Schlumbohm	62	MTV	05.09.1976
29	13,9	W14	Meike Lüders	64	SVM	06.05.1978
30	14,0	W14	Friederike Harms	59	MTV	24.06.1973
31	14,0	W14	Elke Hanke	61	SVM	17.05.1975
32	14,05	W14	Daniela Hoffmann	76	VfB	17.06.1990
33	14,21	W14	Anna Lütjen	05	MTV	18.08.2019
34	14,1	W14	Susanne Frieze	67	MTV	30.08.1981
35	14,1	W14	Beate Richling	69	VfB	16.09.1983
36	14,2	W14	Susanne Feldt	66	MTV	28.06.1980
37	14,5	W14	Kerstin Bauer	76	MTV	24.05.1990
38	14,6	W14	Luna Rohleder	00	MTV	21.06.2014
39	14,99	W14	Pauline Bleckmann	98	MTV	12.05.2012
40	14,9	W14	Evelyn Sauer	67	MTV	09.05.1981

Schülerinnen W15 80m-Hürden

1	11,93	W15	Anna-Marleen Wolf	95	SVM	05.06.2010
2	12,9	W15	Timna Breßgott	92	MTV	15.07.2007
3	14,17	W15	Anna Lütjen	05	MTV	25.08.2020
4	14,19	W15	Minah Stegmann	04	MTV	18.08.2019
5	14,34	W15	Katharina Hannemann	99	MTV	14.06.2014
6	15,04	W15	Antonia Poller	98	MTV	25.05.2013

60mH	9,26H	W15	Anna-Marleen Wolf	95	SVM	17.01.2010
------	-------	-----	-------------------	----	-----	------------

100m-Hürden

1	15,8	W15	Sabine Sennhenn	60	MTV	07.06.1975
2	15,8	W15	Petra Lange	61	MTV	18.09.1976
3	16,0	W15	Sabine Stolle	61	MTV	22.05.1976
4	16,2	W15	Susanne Beeken	61	MTV	22.05.1976
5	16,7	W15	Christiane Kuras	61	MTV	22.05.1976
6	16,7	W15	Petra Bestmann	61	MTV	18.09.1976
7	16,8	W15	Wiebke Lüders	61	MTV	22.05.1976
8	17,2	W15	Manuela Schwippel	61	MTV	18.09.1976
9	17,5	W15	Ute Hesper	59	MTV	17.09.1974
10	17,7	W15	Simona Schäfer	61	MTV	18.09.1976
11	18,0	W15	Friederike Harms	59	MTV	10.08.1974
12	18,2	W15	Ulrike Ordenewitz	61	MTV	18.09.1976
13	18,4	W15	Carola Meyer	59	MTV	30.06.1974
14	18,9	W15	Kornelia Saborowski	58	MTV	27.05.1973

Ewige Bestenlisten 110m Hürden (Stand: Oktober 2020)

Männer

1	14,91	M	Christian Eggeling	70	MTV	25.05.1991
2	15,32	M	Timo Soik	73	MTV	30.05.1999
3	15,7	M	Joachim Eggeling	70	MTV	09.06.1990

4	16,0	M30	Rainer Anton	51	MTV	24.05.1981
5	16,29	M	Tobias Raudies	78	MTV	17.09.2000
6	16,49	M	Jörn Kagemann	73	MTV	28.05.1994
7	16,5	mJA/M	Klaus Krumbiegel	47	SVM	26.06.1966
8	16,84	M	Frank Söhnholz	69	SVM	21.05.1989
9	16,9	M30	Bernd Tomaschke	43	MTV	17.06.1973
10	16,9	M	Kai Michalski	69	SVM	12.05.1990
11	17,37	M	Jens Rathje	79	MTV	20.09.1998
12	17,2	M	Marc Althouse	60	MTV	10.05.1986
13	17,2	M	Manfred Oppermann	32	MTV	14.06.1959
14	17,51	M	Andreas Strutzberg	62	MTV	19.06.1983
15	17,7	M	Jürgen Winkelmann	58	MTV	09.09.1984
16	18,15	M	Christoph von Hobe	69	VfB	23.06.1990
17	18,0	M	Jim Malcolm	61	MTV	29.05.1982
18	18,2	M30	Hartmut Kossel	40	MTV	27.05.1973
19	18,69	M	Holger Meyer	69	MTV	21.09.1997
20	18,6	M	Thomas Blaser	66	VfB	10.05.1986
21	18,9	M	Volker König	67	MTV	10.05.1986
22	19,4	M	Frank Nörenberg	59	MTV	28.05.1983
23	19,4	M	Mark Eggers	66	MTV	03.05.1985
24	19,5	M	Karl-Heinz Christoph	52	MTV	11.06.1978
25	20,0	M	Wolfgang Schneider	55	MTV	08.08.1976
26	20,1	M	Volker Schönstedt	46	MTV	27.05.1973
27	20,2	M	Markus Wilke	66	VfB	06.05.1984
28	20,2	M	Rolf Carls	56	MTV	09.09.1984
29	20,53	M	Stefan Mayer	64	MTV	19.06.1983
30	20,3	M30	Hans-Joachim Emmann	40	MTV	27.05.1973
31	20,57	M	Arndt Brümmerhoff	68	MTV	24.08.1991
32	20,8	M	Christian Lames	57	SVM	07.05.1977
33	21,1	M	Andree Montwill	65	SVM	19.05.1984
34	21,5	M	Gerhard Schulz	58	VfB	07.05.1977
35	21,8	M50	Siegfried Eisfeld	31	MTV	03.05.1985
36	22,1	M	Hans-Dieter Schröder	51	MTV	27.05.1973
60m	8,93H	M	Soik, Timo	72	MTV	12.01.1997
	9,28H	M35	Anton, Rainer	51	MTV	24.01.1988
	9,38H	M	Wilke, Markus	66	VfB	11.01.1987

Altersklassen

16,0	M30	Rainer Anton	51	MTV	24.05.1981
16,4	M35	Rainer Anton	51	MTV	10.05.1986
16,9	M30	Bernd Tomaschke	43	MTV	17.06.1973
17,40	M40	Rainer Anton	51	MTV	09.08.1991
18,2	M30	Hartmut Kossel	40	MTV	27.05.1973
19,77	M30	Timo Soik	73	MTV	09.09.2007
19,9	M35	Bernd Tomaschke	43	MTV	06.05.1978
20,3	M30	Hans-Joachim Emmann	40	MTV	27.05.1973
21,8	M50	Siegfried Eisfeld	31	MTV	03.05.1985

Männliche Jugend A/U20

1	14,71	mJA	Christian Eggeling	70	MTV	18.06.1989
2	15,76	mJA	Joachim Eggeling	70	MTV	04.06.1989
3	15,7	mJA	Frank Söhnholz	69	SVM	07.05.1988
4	15,7	mJA	Michael Eckhardt	71	SVM	30.06.1989
5	16,16	mJA	Nico Rohleder	90	MTV	26.04.2008
6	16,27	mJA	Michael Cordes	69	MTV	05.06.1988

7	16,2	mJA	Klaus Krumbiegel	47	SVM	05.09.1965
8	16,93	mJA	Markus Wilke	66	VfB	01.07.1984
9	17,0	mJA	Rüdiger Schönstedt	49	SVM	18.09.1966
10	17,0	mJA	Christoph von Hobe	69	VfB	29.04.1987
11	17,57	mJA	Nils Köhler	83	SVM	23.09.2000
12	17,59	mJA	Kai Michalski	69	SVM	07.08.1988
13	17,4	mJA	Torsten Cohrs	68	MTV	04.05.1985
14	17,5	mJA	Matthias Schröder	71	MTV	07.05.1989
15	17,82	mJA	Frank Wegner	71	SVM	21.05.1989
16	17,7	mJA	Dirk Bartschat	67	SVM	30.09.1984
17	17,97	mJA	Oliver Thamm	70	SVM	07.08.1988
18	18,1	mJA	Thomas Blaser	66	VfB	06.08.1983
19	18,2	mJA	Volker König	67	MTV	15.09.1985
20	18,3	mJA	Jörg König	67	MTV	04.05.1985
21	18,4	mJA	Mark Eggers	66	MTV	09.09.1984
22	18,65	mJA	Sören Dehnbostel	87	MTV	04.09.2005
23	18,73	mJA	Lutz Haumann	81	SVM	23.09.2000
24	18,6	mJA	Ulf Tödter	61	MTV	05.05.1979
25	19,2	mJA	Jens Wilke	68	VfB	04.05.1985
26	20,0	mJA	Arndt Brümmerhoff	68	MTV	15.09.1985
27	20,1	mJA	Peter Eichhorn	70	MTV	30.06.1989
28	20,2	mJA	Wolfgang Mayer	66	MTV	25.08.1984
29	20,4	mJA	Heiko Schäfer	67	MTV	09.09.1984
30	20,4	mJA	Alex Dezelske	68	MTV	04.05.1985
31	20,9	mJA	Claus Eikemeier	67	MTV	25.08.1984
32	21,9	mJA	Thomas Kuhlowl	67	MTV	01.09.1985
60m	9,13H	mJA	Eggeling, Christian	70	MTV	17.01.1988
	9,17H	mJA	Cordes, Michael	69	MTV	17.01.1988

Männliche Jugend B/U18

1	15,13	mJB	Nico Rohleder	90	MTV	28.04.2007
2	15,17	mJB	Matti Tewes	O1	MTV	11.06.2017
3	15,77	mJB	Benedikt Schierl	95	SVM	20.05.2012
4	15,8	mJB	Alexander Cohrs	87	SVM	18.09.2003
5	16,42	mJB	Matthias Schröder	71	MTV	21.06.1987
6	16,2	mJB	Michael Eckhardt	71	SVM	09.05.1987
7	16,47	mJB	Florian Stöckmann	96	MTV	15.09.2013
8	16,70	mJB	Karl-Gero Wendeborn	84	SVM	13.05.2000
9	16,71	mJB	Nils Köhler	83	SVM	13.05.2000
10	16,6	mJB	Enrico Belz	87	MTV	18.09.2003
11	16,92	mJB	Frank Söhnholz	69	SVM	24.08.1985
12	16,8	mJB	Markus Wilke	66	VfB	19.09.1982
13	16,9	mJB	Andreas Pinkernelle	72	MTV	30.06.1989
14	17,1	mJB	Andreas Emmann	65	MTV	09.05.1981
15	17,2	mJB	Rudolf Mayer	65	MTV	09.05.1981
16	17,46	mJB	Tobias Schwippel	86	SVM	26.05.2002
17	17,48	mJB	Florian Stöckmann	96	MTV	28.04.2012
18	17,3	mJB	Christoph von Hobe	69	VfB	02.06.1985
19	17,57	mJB	Christopher Cohrs	83	SVM	13.05.2000
20	17,62	mJB	Sören Dehnbostel	87	MTV	04.05.2003
21	17,62	mJB	Nikita Polnikov	O2	MTV	18.08.2019
22	17,4	mJB	Torsten Cohrs	68	MTV	25.08.1984
23	17,4	mJB	Falk Hunger	72	SVM	30.06.1989
24	17,4	mJB	Robert Heinz	76	VfB	05.09.1992
25	17,66	mJB	Jannik Vulp	95	SVM	05.06.2011

26	17,67	mJB	Christian Eggers	83	MTV	08.05.1999
27	17,5	mJB	Michael Cordes	69	MTV	01.06.1985
28	17,7	mJB	Frank Wegner	71	SVM	10.09.1988
29	18,10	mJB	Sune-Erik Schlitte	83	SVM	13.05.2000
30	17,9	mJB	Patrick Ansah	67	MTV	07.05.1983
31	18,0	mJB	Heiko Köllmann	70	SVM	10.05.1986
32	18,1	mJB	Rolf Wegner	77	SVM	07.05.1994
33	18,51	mJB	Andreas Pinkernelle	71	MTV	05.06.1988
34	18,3	mJB	Falko Boes	69	MTV	02.06.1985
35	18,3	mJB	Frank Göbel	69	MTV	08.09.1985
36	18,4	mJB	Jörg König	67	MTV	20.08.1983
37	18,75	mJB	Daniel Wagner	90	SVM	26.05.2007
38	18,8	mJB	Thomas Blaser	66	VfB	19.09.1982
39	18,8	mJB	Christian Eggeling	70	MTV	25.05.1986
40	18,9	mJB	Jens Wilke	68	VfB	25.08.1984
41	18,9	mJB	Klaus Renken	79	SCB	04.05.1996
42	19,0	mJB	Mirko Lütjens	70	MTV	02.06.1985
43	19,0	mJB	Kai Michalski	69	SVM	01.09.1985
44	19,2	mJB	Joachim Eggeling	70	MTV	25.05.1986
45	19,2	mJB	Sven Brandtner	72	SVM	13.08.1988
46	19,51	mJB	Stefan Wagner	84	SVM	17.09.2000
47	19,3	mJB	Frank-Michael Gelhard	71	MTV	10.05.1986
48	19,5	mJB	Martin Church	69	SVM	01.09.1985
49	19,8	mJB	Volker König	67	MTV	29.05.1983
50	20,61	mJB	Max von Maltzahn	85	SVM	05.05.2001
51	20,6	mJB	Jörg Eggers	67	MTV	29.05.1983
52	20,97	mJB	Florian Zanger	88	SVM	01.05.2004
53	20,8	mJB	Alex Dezelske	69	MTV	19.05.1984
54	21,0	mJB	Jörn Franke	68	BSC	09.09.1984
55	22,4	mJB	Ulf Tödter	61	MTV	15.05.1976
60mH	8,89H	mJB	Schierl, Benedikt	95	SVM	22.01.2012

Ewige Bestenlisten 400m Hürden (Stand: Oktober 2020)

Männer						
1	52,98	M	Christian Eggeling	70	MTV	04.06.1994
2	55,59	M	Thorsten Witte	70	MTV	06.06.1992
3	57,42	M	Frank Söhnholz	69	SVM	06.06.1992
4	59,3	M	Uwe Meyer	60	MTV	07.06.1980
5	59,7	M35	Rainer Anton	51	MTV	01.06.1988
6	60,46	M	Marco Schneider	70	MTV	28.05.1994
7	60,4	M	Lothar Gleu	62	MTV	31.05.1983
8	60,4	M	Jürgen Fleckenstein	64	SVM	31.05.1989
9	61,2	M	Kai Michalski	69	SVM	31.05.1989
10	62,9	M	Harry Binner	32	BSV	15.06.1958
11	63,5	M	Arndt Brümmerhoff	68	MTV	16.07.1994
12	63,6	M30	Hans-Joachim Emmann	40	MTV	16.06.1974
13	64,8	M	Bernd Tomaschke	43	MTV	13.06.1971
14	69,7	M	Thomas Schmitz	80	SVM	07.06.2000
Altersklassen						
60,1	M30	Rainer Anton	51	MTV	23.05.1981	
63,6	M30	Hans-Joachim Emmann	40	MTV	16.06.1974	

64,8	M30	Bernd Tomaschke	43	MTV	01.06.1974
59,7	M35	Rainer Anton	51	MTV	01.06.1988
61,7	M35	Holger Meyer	69	MTV	26.07.2006
64,6	M35	Thorsten Witte	70	MTV	26.07.2006
61,91	M40	Rainer Anton	51	MTV	21.08.1992
65,0	M50	Dr. Rainer Anton (84cm)	51	MTV	05.06.2002
65,99	M50	Dr. Rainer Anton (91,4cm)	51	MTV	17.05.2003
67,25	M55	Dr. Rainer Anton (84cm)	51	MTV	15.07.2007

Männliche Jugend A/U20

1	56,16	mJA	Frank Söhnholz	69	SVM	02.07.1988
2	61,28	mJA	Frank Goebel	69	MTV	23.05.1987
3	62,09	mJA	Thomas Blaser	66	VfB	18.05.1985
4	62,0	mJA	Nils Köhler	83	SVM	13.06.2001
5	62,3	mJA	Christian Eggeling	70	MTV	01.06.1988
6	62,4	mJA	Kai Michalski	69	SVM	01.06.1988
7	63,56	mJA	Michael Cordes	69	MTV	23.05.1987
8	65,0	mJA	Frank Wegner	71	SVM	31.05.1989
9	66,1	mJA	Joachim Ruthe	83	SVM	13.06.2001
10	66,2	mJA	Volker König	67	MTV	12.05.1984
11	67,2	mJA	Lutz Haumann	81	SVM	07.06.2000
12	67,4	mJA	Thomas Schmitz	80	SVM	19.06.1998
13	67,5	mJA	Tobias Freiwald	83	SVM	13.06.2001
14	70,0	mJA	Sune-Erik Schlitte	83	SVM	13.06.2001
15	70,1	mJA	Rainer Tute	66	SVM	12.05.1984
16	77,8	mJA	Thorsten Potzauf	62	VfB	16.06.1979
17	78,3	mJA	Mirko Ortmanns	73	SVM	03.06.1992

Männliche Jugend B/U18

1	60,1	mJB	Frank Söhnholz	69	SVM	13.07.1985
2	60,81	mJB	Markus Wilke	66	VfB	04.06.1983
3	61,8	mJB	Chris Küddelsmann	90	SVM	26.07.2006
4	62,13	mJB	Thomas Blaser	66	VfB	15.05.1983
5	64,48	mJB	Nikita Polnikov	O2	MTV	18.08.2019
6	65,88	mJB	Christoph von Hobe	69	VfB	12.06.1986
7	66,4	mJB	Daniel Wagner	90	SVM	26.07.2006
8	67,7	mJB	Rainer Tute	66	SVM	31.08.1983
9	68,08	mJB	Kai Michalski	69	SVM	12.06.1986
10	68,2	mJB	Sören Dehnbostel	86	MTV	08.05.2002
11	70,3	mJB	Sune-Erik Schlitte	83	SVM	07.06.2000
12	70,5	mJB	Jens Wilke	68	VfB	12.05.1984

Frauen

74,6	F	Theresa Stahlschmidt	74	MTV	16.07.1994
------	---	----------------------	----	-----	------------

Weibliche Jugend A/U20

1	66,6	wJA	Theresa Stahlschmidt	74	VfB	03.06.1992
2	66,9	wJA	Dörte Meyer	65	MTV	01.05.1983

Weibliche Jugend B/U18

1	66,56	wJB	Theresa Stahlschmidt	74	VfB	22.06.1991
2	67,76	wJB	Dörte Meyer	65	MTV	12.06.1982

300m Hürden

Weibliche Jugend B/U18

1	46,02	wJB	Theresa Stahlschmidt	74	VfB	24.06.1990
2	51,9	wJB	Stephanie Kraske	74	SVM	20.06.1990

Schülerinnen W15

1	46,0	W15	Theresa Stahlschmidt	74	VfB	31.05.1989
2	48,05	W15	Anna Lütjen	O5	MTV	25.08.2020
3	48,7	W15	Daniela Hoffmann	76	VfB	07.06.1991
4	54,1	W15	Sylke Kulinski	74	VfB	20.09.1989

Schülerinnen W14

1	51,65	W14	Anna-Marleen Wolf	95	SVM	01.05.2009
2	51,89	W14	Anna Lütjen	O5	MTV	18.08.2019

Schüler M15

1	44,1	M15	Arne Stöckemann	62	MTV	13.08.1977
2	44,36	M15	Schwippel, Tim-Niklas	95	SVM	13.06.2010
3	46,83	M15	Stöckmann, Florian	96	MTV	24.09.2011
4	48,3	M15	Uwe Jungblut	62	MTV	13.08.1977
5	52,3	M15	Volker Menke	59	VfB	12.10.1974
6	54,4	M15	Thorsten Brandt	59	VfB	12.10.1974

Schüler M14

1	48,17	M14	Tewes, Matti	O1	MTV	26.09.2015
2	48,8	M14	Cohrs, Alexander	87	SVM	13.06.2001

Männliche Jugend B/U18

1	40,9	mJB	Mario Meinecke	79	MTV	12.06.1996
2	42,9	mJB	Klaus Renken	70	SCB	31.05.1995
3	44,51	mJB	Falk Hunger	72	SVM	25.06.1989
4	45,6	mJB	Nils Köhler	83	SVM	02.06.1999
5	46,3	mJB	Dieter Thieße	63	VfB	02.06.1979
6	48,3	mJB	Wolfgang Schulz	62	VfB	17.06.1978
7	52,43	mJB	Mirko Ortmanns	73	SVM	06.06.1990

200m Hürden

1	26,6	M	Blecher, Hans-Joachim	VfB	16.06.1963
2	29,9	M	Wendeborn, Karl-Dieter	VfB	16.06.1963

Ewige Bestenlisten Hindernislauf (Stand: Oktober 2020)**3000m-Hindernis**

1	8:40.22	M	Thorsten Witte	70	MTV	02.07.1995
2	9:10.4	M	Richard Hezlett	56	MTV	08.05.1984
3	9:22.66	M	Stefan Kratz	62	MTV	14.07.1996
4	9:24.6	M	Udo Schwippel	56	MTV	18.09.1976
5	9:32.3	M	Lothar Gleu	62	MTV	29.08.1981
6	9:41.20	M	Karsten Krüger	63	MTV	17.09.1988
7	9:51.8	M	Bernd Kleinau	64	MTV	17.05.1987
8	10:00.0	M	Günter Hartlieb	53	SVM	24.06.1981
9	10:21.4	M	Hans-Peter Weseloh	61	MTV	17.05.1987
10	10:28.0	M	Edmund Gajny	55	MTV	06.08.1983
11	10:31.0	M	Jürgen Fleckenstein	64	SVM	20.08.1988
12	10:50.2	M	Rolf Schiermeyer	47	VfB	11.05.1968

13	10:58.0	M	Harved Scheiger	67	MTV	17.05.1987
14	11:20.50	M50	Siegfried Eisfeld	31	MTV	26.06.1985
15	11.31,4	M	Scharf, Günther	36	BSV	11.10.1958
16	11:40.8	M30	Manfred Westphal	38	SVM	24.09.1969
17	11.49,6	M	von Rosen, Jürgen	38	BSV	11.10.1958
18	12:04.8	M30	Holger Meyer	69	MTV	07.06.2000
19	12:19.0	M30	Hermann Strohmeier	38	VfB	11.05.1968
20	13:52.1	M30	Peter Eichhorn	70	MTV	07.06.2000

2000m-Hindernis Männliche Jugend A/U20

1	6:19.3	mJA	Thorsten Witte	70	MTV	02.10.1988
2	6:20.92	mJA	Tobias Schwippel	86	SVM	07.09.2005
3	6.44,10	mJA	Dierk Schilling	73	SVM	13.06.1992
4	6:49.7	mJA	Mirko Paul	77	SVM	31.05.1995
5	7:14.6	mJA	Bernd-Uwe Müller	63	MTV	06.07.1980

2000m-Hindernis Männliche Jugend B/U18

1	6.18,32	mJB	Schwippel, Tim-Niklas	95	SVM	28.04.2012
2	6.23,06	mJB	Kai Fuhrmann	77	MTV	12.06.1993
3	7.48,1	mJB	Christoph Kaiser	79	SVM	31.05.1995

1500m-Hindernis U18

1	4:58.3	mJB	Bernd-Uwe Müller	63	MTV	29.06.1979
2	4:59.4	mJB	Stefan Abromeit	68	MTV	31.08.1983
3	5:01.3	mJB	Michael Neufeld	59	MTV	07.09.1975
4	5:04.5	mJB	Jürgen Kutschke	60	VfB	27.06.1976

1500m-Hindernis weibliche Jugend U18

5.31,2	wJB	Brandes, Nadine	88	MTV	29.05.2004
--------	-----	-----------------	----	-----	------------

1500m-Hindernis W15

4.51,67	W15	Anna Lütjen	O5	MTV	19.08.2020
---------	-----	-------------	----	-----	------------

Ewige Bestenliste Hochsprung (Stand: Oktober 2020)

Männerklasse

1	2,08	M	Raudies, Tobias	78	MTV	23.09.2000
2	2,00	M	Bargmann, Martin	95	MTV	26.05.2018
3	1,94	M	Mayer, Stefan	64	MTV	08.06.1986
4	1,92	M	Rodewald, Hans-Joachim	61	MTV	29.05.1982
5	1,88	M	Pawlitzi, Roger	65	SVM	10.05.1987
6	1,88	M	Cohrs, Thorsten	68	MTV	21.06.1988
7	1,88	M	Eggeling, Christian	70	MTV	19.09.1992
8	1,88	M	Brümmerhoff, Arndt	68	MTV	21.05.1994
9	1,85	M	Kagemann, Jörn	73	MTV	19.05.1996
10	1,82	M	Bartschat, Dirk	66	SVM	21.06.1988
11	1,82	M	Goebel, Frank	69	MTV	09.06.1990
12	1,79	M	Kuchta, Boris	85	MTV	15.09.2007
13	1,78	M	Ziesenis, Ralf	60	SVM	18.05.1985
14	1,77	M	Strutzberg, Andreas	62	MTV	28.05.1983
15	1,77	M	Bertram, Carsten	63	SVM	06.07.1985
16	1,77	M	Ruthenberg, Gerrit	76	MTV	05.05.2001
17	1,76	M	Soik, Timo	73	MTV	14.09.1996
18	1,76	M	Pinkernelle, Stefan	74	MTV	04.05.1996

19	1,76	M	Lahmer, André	75	MTV	20.09.1998
20	1,75	M	Hartlieb, Günter	53	SVM	08.05.1977
21	1,75	M	Krumbiegel, Klaus	47	SVM	19.05.1968
22	1,75	M	Oppermann, Manfred	32	MTV	01.06.1958
23	1,75	M	Tilman, Gerhard	38	SVM	03.05.1959
24	1,75	M	von Arnim, Gerd	42	VfB	07.05.1967
25	1,75	M	Amthor, Gregor	69	MTV	28.05.1994
26	1,73	M	Kort, Thomas	76	SVM	04.05.1996
27	1,73	M	Cohrs, Alexander	87	MTV	05.05.2007
28	1,72	M30	Anton, Rainer	51	MTV	19.08.1983
29	1,72	M	Jäger, Cord-Heinrich	59	MTV	08.09.1984
30	1,72	M	von Hobe, Christoph	69	VfB	12.05.1990
31	1,71	M	Christoph, Karl-Heinz	52	MTV	20.09.1975
32	1,70	M30	Kossel, Hartmut	40	MTV	26.05.1973
33	1,70	M30	Zumpe, Werner	46	SVM	16.05.1976
34	1,70	M	Meyer, Holger	69	MTV	18.05.1991
35	1,70	M	Stüker, Peter	73	SVM	29.08.1993
	1,95H	M	Bargmann, Martin	95	MTV	02.02.2020
	1,86H	M	Raudies, Tobias	78	MTV	07.01.2001
	1,75H	M	Pawlitzki, Roger	66	SVM	22.02.1985

Seniorenklassen

1,85	M30	Brümmerhoff, Arndt	68	MTV	09.05.1998
1,83	M35	Brümmerhoff, Arndt	68	MTV	22.08.2004
1,77	M40	Brümmerhoff, Arndt	68	MTV	17.08.2008
1,77	M45	Brümmerhoff, Arndt	68	MTV	08.06.2013
1,72	M30	Anton, Rainer	51	MTV	19.08.1983
1,70	M30	Kossel, Hartmut	40	MTV	26.05.1973
1,70	M30	Zumpe, Werner	46	SVM	16.05.1976

Männliche Jugend A/U20

1	2,01	mJA	Bargmann, Martin	95	MTV	05.07.2014
2	1,93	mJA	Schrader, Dirk	65	MTV	14.05.1983
3	1,92	mJA	Rodewald, Hans-Joachim	61	MTV	12.07.1980
4	1,92	mJA	Mayer, Stefan	64	MTV	02.06.1982
5	1,92	mJA	Pawlitzki, Roger	65	SVM	25.09.1984
6	1,90	mJA	Cohrs, Thorsten	68	MTV	31.05.1986
7	1,86	mJA	Kuchta, Boris	85	MTV	18.05.2003
8	1,85	mJA	Eggeling, Christian	70	MTV	17.07.1989
9	1,84	mJA	Amthor, Gregor	69	MTV	12.05.1988
10	1,82	mJA	Asam, Stefan	65	MTV	02.06.1983
11	1,81	mJA	Beller, Niklas	01	MTV	13.09.2019
12	1,80	mJA	Meyer, Helmut	58	MTV	17.06.1976
13	1,80	mJA	Emmann, Andreas	65	MTV	01.08.1983
14	1,80	mJA	Bartschat, Dirk	67	SVM	06.07.1985
15	1,80	mJA	Fischer, Knut	70	MTV	26.05.1988
16	1,80	mJA	Schröder, Matthias	71	MTV	02.07.1989
17	1,80	mJA	Schwippel, Tobias	86	SVM	03.09.2005
18	1,75	mJA	Reese, Frank-Nils	60	MTV	18.07.1978
19	1,74	mJA	Tödter, Ulf	61	MTV	21.09.1979
20	1,72	mJA	König, Jörg	67	MTV	31.08.1985
21	1,72	mJA	Goebel, Frank	69	MTV	08.09.1987
22	1,72	mJA	von Hobe, Christoph	69	VfB	08.09.1987
23	1,72	mJA	Eggeling, Joachim	70	MTV	08.07.1989
24	1,72	mJA	Schmitz, Thomas	80	SVM	13.06.1998

25	1,71	mJA	von Essen, Adrian	70	SVM	09.09.1988
26	1,71	mJA	Dehnbostel, Sören	86	MTV	03.09.2005
27	1,70	mJA	Rosenfeld, Klaus	64	MTV	06.06.1982
28	1,70	mJA	Wilke, Markus	66	VfB	20.05.1984
29	1,70	mJA	Mayer, Wolfgang	66	MTV	20.05.1984
30	1,70	mJA	Bomblat, Jan	88	MTV	16.09.2006

<i>1,96H</i>	<i>mJA</i>	<i>Bargmann, Martin</i>	<i>95</i>	<i>MTV</i>	<i>26.01.2014</i>
<i>1,81H</i>	<i>mJA</i>	<i>Bartschat, Dirk</i>	<i>67</i>	<i>SVM</i>	<i>21.12.1985</i>
<i>1,76H</i>	<i>mJA</i>	<i>Cohrs, Thorsten</i>	<i>68</i>	<i>MTV</i>	<i>19.01.1986</i>
<i>1,76H</i>	<i>mJA</i>	<i>Goebel, Frank</i>	<i>69</i>	<i>MTV</i>	<i>27.02.1987</i>
<i>1,76H</i>	<i>mJA</i>	<i>Beller, Niklas</i>	<i>O1</i>	<i>MTV</i>	<i>09.03.2019</i>

Männliche Jugend B/U18

1	2,09	mJB	Schrader, Dirk	65	MTV	25.09.1982
2	1,88	mJB	Bargmann, Martin	94	MTV	25.09.2011
3	1,86	mJB	Mayer, Stefan	64	MTV	30.05.1981
4	1,86	mJB	Renken, Klaus	79	SCB	16.09.1995
5	1,84	mJB	Cohrs, Thorsten	68	MTV	05.05.1985
6	1,84	mJB	Tewes, Matti	O1	MTV	17.06.2017
7	1,82	mJB	Kuchta, Boris	85	MTV	16.08.2002
8	1,80	mJB	Rodewald, Hans-Joachim	61	MTV	18.07.1978
9	1,80	mJB	Bartschat, Dirk	67	SVM	18.06.1984
10	1,80	mJB	Stöckmann, Florian	96	MTV	19.05.2013
11	1,79	mJB	Meyer, Thomas	60	MTV	10.06.1976
12	1,78	mJB	Beller, Niklas	O1	MTV	31.08.2018
13	1,76	mJB	Gontares, Michael	61	MTV	10.06.1978
14	1,76	mJB	Mayer, Wolfgang	66	MTV	17.06.1982
15	1,76	mJB	Meyer, Claus-Felix	89	MTV	16.09.2006
16	1,75	mJB	Reese, Frank-Nils	60	MTV	10.05.1977
17	1,75	mJB	Mayer, Rudolf	65	MTV	06.06.1981
18	1,75	mJB	Wilke, Markus	66	VfB	14.05.1983
19	1,75	mJB	König, Volker	67	MTV	12.05.1984
20	1,75	mJB	Rohleder, Nico	90	MTV	09.08.2006
21	1,74	mJB	Tute, Rainer	66	SVM	04.06.1982
22	1,73	mJB	Wagner, Stefan	84	SVM	17.06.2001
23	1,72	mJB	Drewes, Volker	67	MTV	18.06.1984
24	1,72	mJB	Schwippel, Tobias	86	SVM	16.08.2002
25	1,72	mJB	Cohrs, Alexander	87	SVM	16.08.2003
26	1,70	mJB	Tödter, Ulf	61	MTV	16.09.1978
27	1,70	mJB	von Hobe, Christoph	69	VfB	29.06.1985
28	1,70	mJB	Boes, Falko	69	MTV	19.09.1985
29	1,70	mJB	Eckhardt, Michael	71	SVM	09.05.1987

<i>1,90H</i>	<i>mJB</i>	<i>Schrader, Dirk</i>	<i>65</i>	<i>MTV</i>	<i>28.12.1982</i>
<i>1,87H</i>	<i>mJB</i>	<i>Cohrs, Thorsten</i>	<i>68</i>	<i>SVM</i>	<i>21.12.1985</i>
<i>1,85H</i>	<i>mJB</i>	<i>Mayer, Stefan</i>	<i>64</i>	<i>MTV</i>	<i>28.12.1982</i>
<i>1,85H</i>	<i>mJB</i>	<i>Tewes, Matti</i>	<i>O1</i>	<i>MTV</i>	<i>06.01.2018</i>
<i>1,84H</i>	<i>mJB</i>	<i>Bargmann, Martin</i>	<i>95</i>	<i>MTV</i>	<i>22.01.2012</i>
<i>1,75H</i>	<i>mJB</i>	<i>Stöckmann, Florian</i>	<i>96</i>	<i>MTV</i>	<i>22.01.2012</i>
<i>1,70H</i>	<i>mJB</i>	<i>Beller, Niklas</i>	<i>O1</i>	<i>MTV</i>	<i>17.12.2017</i>

Schüler M15

1	1,84	M15	Schrader, Dirk	65	MTV	16.06.1980
2	1,84	M15	Renken, Klaus	79	SCB	17.07.1994
3	1,81	M15	Tewes, Matti	O1	MTV	20.08.2016

4	1,76	M15	Mayer, Stefan	64	MTV	08.09.1979
5	1,75	M15	Stöckmann, Florian	94	MTV	24.09.2011
6	1,73	M15	Rohleder, Nico	90	MTV	21.05.2005
7	1,72	M15	Cohrs, Thorsten	68	MTV	07.05.1983
8	1,72	M15	Wagner, Nils	86	MTV	02.09.2001
9	1,71	M15	Kuchta, Boris	85	MTV	18.06.2000

Schüler M14

1	1,78	M14	Tewes, Matti	O1	MTV	23.08.2015
2	1,70	M14	Schrader, Dirk	65	MTV	23.06.1979

Frauenklasse

1	1,69	F	Lange, Petra	61	SVS	20.08.1983
2	1,55	F	Ewald, Annemarie	56	MTV	05.06.1976
3	1,51	F	Schäfer, Simona	61	MTV	08.05.1981
4	1,50	F	Ewald, Annemarie	56	MTV	26.05.1984
5	1,48	F	Bestmann, Petra	61	MTV	07.07.1984
6	1,45	F	Wagner, Michaela	81	SVM	05.05.2001

Weibliche Jugend A/U20

1	1,75	wJA	Lange, Petra	61	MTV	23.09.1979
2	1,66	wJA	Eckert, Annemarie	62	MTV	10.05.1980
3	1,63	wJA	Fuhrmann, Birgit	62	MTV	08.05.1981
4	1,61	wJA	Schäfer, Simona	61	MTV	25.08.1979
5	1,56	wJA	Küneke, Friederike	59	MTV	05.06.1977
6	1,56	wJA	Kuras, Christiane	61	MTV	29.05.1979
7	1,56	wJA	Eggers, Anke	68	MTV	11.05.1986
8	1,56	wJA	Bollhorst, Manuela	70	VfB	30.04.1988
9	1,52	wJA	Bestmann, Petra	61	MTV	13.05.1979
10	1,51	wJA	Berg, Marina	88	SVM	13.05.2007
11	1,50	wJA	Ewald, Annemarie	56	MTV	25.05.1975
12	1,50	wJA	Fast, Michaela	62	MTV	30.04.1980
13	1,50	wJA	Homann, Julia	93	MTV	01.06.2011
14	1,48	wJA	Stahlschmidt, Theresa	74	VfB	01.05.1993
15	1,48	wJA	Wagner, Michaela	81	SVM	01.05.1999
16	1,45	wJA	Harms, Friederike	59	MTV	06.05.1978
17	1,45	wJA	Stolle, Sabine	61	MTV	05.05.1979
18	1,45	wJA	Heinze, Margit	64	MTV	05.06.1982
19	1,45	wJA	Meyer, Dörte	65	MTV	18.06.1983
20	1,45	wJA	Saalmann, Julia	81	MTV	08.05.1999

1,50H	wJA	Bollhorst, Manuela	70	SVM	12.03.1988
-------	-----	--------------------	----	-----	------------

Weibliche Jugend B/U18

1	1,73	wJB	Schlumbohm, Martina	62	MTV	26.08.1978
2	1,68	wJB	Lange, Petra	61	MTV	25.06.1978
3	1,66	wJB	Wulf, Angelika	56	MTV	17.06.1973
4	1,65	wJB	Schwippel, Manuela	61	MTV	30.04.1977
5	1,65	wJB	Lange, Petra	61	MTV	12.06.1977
6	1,64	wJB	Rhöse, Angela	63	MTV	11.09.1980
7	1,63	wJB	Sennhenn, Sabine	60	MTV	22.05.1976
8	1,61	wJB	Eisfeld, Sandra	70	MTV	31.05.1986
9	1,60	wJB	Rimke, Annegret	57	MTV	16.09.1973
10	1,60	wJB	Kuras, Christiane	61	MTV	30.04.1977

11	1,60	wJB	Lüders, Wiebke	61	MTV	07.05.1977
12	1,60	wJB	Schäfer, Simona	61	MTV	06.05.1978
13	1,60	wJB	Eckert, Annemarie	62	MTV	13.07.1978
14	1,60	wJB	Fuhrmann, Birgit	62	MTV	10.06.1979
15	1,60	wJB	Meyer, Frauke	69	MTV	18.05.1985
16	1,60	wJB	Wolf, Anna-Marleen	95	SVM	25.06.2011
17	1,58	wJB	Kuras, Christiane	61	MTV	11.06.1978
18	1,58	wJB	Voss, Susanne	62	MTV	18.06.1978
19	1,58	wJB	Wagner, Michaela	81	SVM	09.05.1998
20	1,57	wJB	Homann, Julia	93	MTV	24.04.2010
21	1,56	wJB	Swain, Katrin	75	MTV	28.05.1992
22	1,55	wJB	Schlumbohm, Helga	57	MTV	11.06.1973
23	1,55	wJB	Schäfer, Simona	61	MTV	12.06.1977
24	1,55	wJB	Stolle, Sabine	61	MTV	12.06.1977
25	1,55	wJB	Bollhorst, Manuela	70	VfB	04.10.1987
26	1,55	wJB	Berg, Marina	88	SVM	08.07.2005
27	1,54	wJB	Ordenewitz, Ulrike	61	MTV	11.06.1978
28	1,52	wJB	Tuchenhagen, Diana	67	MTV	12.06.1983
29	1,52	wJB	Eggers, Anke	68	MTV	14.09.1985
30	1,52	wJB	Bull, Sabrina	70	MTV	07.06.1986
31	1,52	wJB	Maier, Petra	71	MTV	30.05.1987
32	1,52	wJB	Stahlschmidt, Theresa	74	VfB	06.05.1990
33	1,51	wJB	Kuntze, Sylke	67	MTV	07.07.1984
34	1,51	wJB	Bethge, Julia	82	SVM	08.05.1999
35	1,51	wJB	Meinhardt, Britta	82	SVM	08.05.1999
36	1,50	wJB	Harms, Friederike	59	MTV	20.09.1975
37	1,50	wJB	Küneke, Friederike	59	MTV	05.06.1976
38	1,48	wJB	Bestmann, Petra	61	MTV	25.06.1978
39	1,48	wJB	Heinze, Margit	64	MTV	28.06.1980
40	1,48	wJB	Kuntze, Sylke	67	MTV	12.06.1983
41	1,48	wJB	Lindemann, Christine	70	SVM	25.06.1986
42	1,48	wJB	Schuh, Karin	71	SVM	22.08.1987
43	1,48	wJB	Albustin, Michaela	72	MTV	13.08.1988
44	1,48	wJB	Wulff, Antje	75	SVM	05.05.1991
45	1,47	wJB	Küpper, Anja	68	SVM	08.09.1984
46	1,47	wJB	Fuhrhop, Ute	72	MTV	29.04.1989
47	1,45	wJB	Saborowski, Kornelia	58	MTV	27.05.1973
48	1,45	wJB	Ewald, Annemarie	56	MTV	05.07.1973
49	1,45	wJB	Kloter, Cornelia	69	MTV	08.04.1985
50	1,45	wJB	Storz, Mary-Ann	75	SVM	25.05.1991
51	1,45	wJB	Rawers, Yasmin	79	SVM	14.05.1995
52	1,45	wJB	Kalender, Pauline	95	MTV	03.09.2011
	1,53H	wJB	Eggers, Anke	68	MTV	21.12.1985
	1,52H	wJB	Bollhorst, Manuela	70	SVM	08.02.1987
	1,50H	wJB	Kuntze, Sylke	67	MTV	28.12.1982
	1,46H	wJB	Wolf, Anna-Marleen	95	SVM	22.01.2011
	1,45H	wJB	Meyer, Dörte	65	MTV	22.02.1981
	1,45H	wJB	Tuchenhagen, Diana	67	MTV	28.12.1982
	1,45H	wJB	Haase, Christine	67	MTV	28.12.1982
	1,45H	wJB	Küpper, Anja	68	SVM	21.12.1985

Schülerinnen W12

1	1,49	W12	Klatt, Anja (fr. Molter)	69	SVM	20.09.1981
2	1,45	W12	Fast, Michaela	62	MTV	21.09.1974

3	1,45	W12	Mulder, Louisa	OO	MTV	17.06.2012
---	------	-----	----------------	----	-----	------------

Schülerinnen W13

1	1,57	W13	Wulff, Antje	75	SVM	10.09.1988
2	1,55	W13	Lüders, Meike	64	SVM	16.08.1977
3	1,54	W13	Schlumbohm, Martina	62	MTV	04.10.1975
4	1,53	W13	Meyer, Frauke	69	MTV	02.09.1982
5	1,53	W13	Saborowski, Sonja	60	MTV	14.06.1973
6	1,52	W13	Molter, Anja (sp. Klatt)	69	SVM	26.09.1982
7	1,52	W13	Heuß, Gitta	77	MTV	02.09.1990
8	1,50	W13	Lange, Petra	61	MTV	16.06.1974
9	1,50	W13	Kuras, Christiane	61	MTV	17.09.1974
10	1,50	W13	Fuhrmann, Birgit	62	MTV	08.06.1975
11	1,50	W13	Konrad, Pamela	62	SVM	08.06.1975
12	1,48	W13	Fast, Michaela	62	MTV	21.06.1975
13	1,48	W13	Kuntze, Sylke	67	MTV	03.06.1980
14	1,48	W13	Meyer, Gudrun	68	MTV	10.05.1981
15	1,48	W13	Schuh, Karin	71	SVM	28.09.1984
16	1,48	W13	Fuhrhop, Anke	75	MTV	17.09.1988
17	1,48	W13	Warnecke, Anne	78	SVM	14.09.1991
18	1,47	W13	Schwippel, Manuela	61	SVM	22.05.1974
19	1,47	W13	Schwarte, Stefanie	72	SVM	16.06.1985
20	1,46	W13	Harms, Friederike	59	MTV	25.05.1972
21	1,45	W13	Ordenewitz, Ulrike	61	MTV	11.08.1974
22	1,45	W13	Hintze, Brigitta	62	MTV	20.09.1975
23	1,45	W13	Bäger, Gabriele	63	MTV	19.09.1976

1,55H	W13	Meyer, Frauke	69	MTV	28.12.1982
-------	-----	---------------	----	-----	------------

1,45H	W13	Molter, Anja	69	SVM	31.01.1982
-------	-----	--------------	----	-----	------------

Schülerinnen W14

1	1,68	W14	Wolf, Anna-Marleen	95	SVM	12.09.2009
2	1,63	W14	Salwitz, Corinna	60	MTV	17.09.1974
3	1,61	W14	Schlumbohm, Martina	62	MTV	11.07.1976
4	1,60	W14	Rimke, Annegret	57	MTV	12.10.1971
5	1,60	W14	Kuras, Christiane	61	MTV	20.07.1975
6	1,60	W14	Meyer, Gudrun	68	MTV	26.09.1982
7	1,59	W14	Fuhrmann, Birgit	62	MTV	21.08.1976
8	1,58	W14	Lange, Petra	61	MTV	04.10.1975
9	1,57	W14	Lüders, Meike	64	SVM	05.05.1978
10	1,56	W14	Schwippel, Manuela	61	SVM	20.07.1975
11	1,56	W14	Klatt, Anja (fr. Molter)	69	SVM	27.07.1983
12	1,55	W14	Sennhenn, Sabine	60	MTV	11.08.1974
13	1,55	W14	Voss, Susanne	62	MTV	05.09.1976
14	1,54	W14	Eisfeld, Sandra	70	MTV	26.06.1984
15	1,54	W14	Bollhorst, Manuela	70	VfB	17.06.1984
16	1,54	W14	Homann, Julia	93	MTV	03.06.2007
17	1,52	W14	Lüders, Wiebke	61	SVM	18.06.1975
18	1,52	W14	Kuntze, Sylke	67	MTV	13.09.1981
19	1,52	W14	Meyer, Frauke	69	MTV	01.06.1983
20	1,52	W14	Stahlschmidt, Theresa	74	VfB	14.08.1988
21	1,52	W14	Fuhrhop, Anke	75	MTV	28.05.1989
22	1,51	W14	Berg, Marina	88	SVM	16.08.2002
23	1,51	W14	Brandes, Nadine	88	MTV	31.08.2002
24	1,50	W14	Harms, Friederike	59	MTV	01.05.1973
25	1,50	W14	Fast, Michaela	62	MTV	16.05.1976

26	1,50	W14	Helms, Marion	62	SVM	16.05.1976
27	1,50	W14	Konrad, Pamela	62	SVM	16.05.1976
28	1,50	W14	Eckert, Annemarie	62	MTV	04.08.1976
29	1,50	W14	Harms, Esther	62	MTV	04.08.1976
30	1,50	W14	Cohrs, Claudia	71	MTV	14.05.1985
31	1,49	W14	Stolle, Sabine	61	MTV	06.05.1975
32	1,49	W14	Rawers, Yasmin	79	SVM	08.05.1993
33	1,48	W14	Bestmann, Petra	61	MTV	20.07.1975
34	1,48	W14	Schäfer, Simona	61	MTV	24.08.1975
35	1,48	W14	Küpper, Anja	68	SVM	26.09.1982
36	1,48	W14	Preuschoff, Maike	69	MTV	16.09.1983
37	1,48	W14	Schuh, Karin	71	SVM	20.06.1985
38	1,48	W14	Löchel, Julia	74	SVM	07.05.1988
39	1,48	W14	Heuß, Gitta	77	MTV	06.07.1991
40	1,48	W14	Baden, Dorothea	84	MTV	03.10.1998
41	1,47	W14	Lütjen, Bianca	80	MTV	10.07.1994
42	1,47	W14	Wendeborn, Barbara	80	SVM	10.07.1994
43	1,47	W14	Meinhardt, Britta	82	SVM	22.09.1996
44	1,46	W14	Richert, Elke	64	SVM	25.06.1978
45	1,46	W14	Bollhorst, Andrea	71	VfB	04.05.1985
46	1,45	W14	Ordenewitz, Ulrike	61	MTV	29.06.1975
47	1,45	W14	Berwald, Urte	65	MTV	04.05.1979
48	1,45	W14	Potzauf, Gabriele	65	VfB	05.07.1979
49	1,45	W14	Eggers, Anke	68	MTV	06.06.1982
50	1,45	W14	Johannes, Ulrike	68	MTV	06.06.1982

1,52H	W14	Bollhorst, Andrea	71	SVM	21.12.1985
1,50H	W14	Kuntze, Sylke	67	MTV	22.02.1981
1,50H	W14	Meyer, Gudrun	68	MTV	28.12.1982
1,50H	W14	Meyer, Frauke	69	MTV	20.03.1983
1,49H	W14	Schuh, Karin	71	SVM	21.12.1985
1,48H	W14	Stahlschmidt, Theresa	74	VfB	12.03.1988
1,45H	W14	Johannes, Ulrike	68	MTV	28.12.1982

Schülerinnen W15

1	1,69	W15	Schwippel, Manuela	61	MTV	22.05.1976
2	1,68	W15	Kuras, Christiane	61	MTV	13.06.1976
3	1,67	W15	Wolf, Anna-Marleen	95	SVM	22.05.2010
4	1,66	W15	Lange, Petra	61	MTV	22.05.1976
5	1,65	W15	Schlumbohm, Martina	62	MTV	30.04.1977
6	1,64	W15	Meyer, Gudrun	68	MTV	14.05.1983
7	1,62	W15	Sennhenn, Sabine	60	MTV	21.09.1975
8	1,60	W15	Stolle, Sabine	61	MTV	10.06.1976
9	1,60	W15	Fuhrmann, Birgit	62	MTV	12.06.1977
10	1,60	W15	Eisfeld, Sandra	70	MTV	30.06.1985
11	1,58	W15	Lüders, Wiebke	61	MTV	25.09.1976
12	1,57	W30	Lindemann, Christine	70	SVM	04.08.2001
13	1,56	W15	Eckert, Annemarie	62	MTV	07.08.1977
14	1,55	W15	Ordenewitz, Ulrike	61	MTV	22.05.1976
15	1,55	W15	Bestmann, Petra	61	MTV	13.08.1976
16	1,55	W15	Kuntze, Sylke	67	MTV	02.10.1982
17	1,55	W15	Tuchenhagen, Diana	67	MTV	02.10.1982
18	1,55	W15	Meyer, Frauke	69	MTV	19.05.1984
19	1,55	W15	Klatt, Anja (fr. Molter)	69	SVM	19.05.1984
20	1,55	W15	Bollhorst, Manuela	70	VfB	06.07.1985
21	1,54	W15	Meinhardt, Britta	82	SVM	09.07.1997

22	1,52	W30	Ewald, Annemarie	56	MTV	17.08.1986
23	1,52	W15	Brookmann, Annett	78	MTV	02.05.1993
24	1,52	W15	Rawers, Yasmin	79	SVM	29.05.1994
25	1,52	W15	Wendeborn, Barbara	80	SVM	27.05.1995
26	1,52	W15	Berg, Marina	88	SVM	25.05.2003
27	1,52	W15	Homann, Julia	93	MTV	08.08.2009
28	1,51	W15	Riebesehl, Dorit	66	MTV	09.05.1981
29	1,50	W15	Schäfer, Simona	61	MTV	18.09.1976
30	1,50	W15	Fast, Michaela	62	MTV	12.06.1977
31	1,50	W15	Härter, Kirsten	62	VfB	16.08.1977
32	1,50	W15	Konrad, Pamela	62	SVM	16.08.1977
33	1,50	W15	Haase, Christine	67	MTV	02.10.1982
34	1,50	W15	Küpper, Anja	68	SVM	20.08.1983
35	1,50	W15	Bull, Sabrina	70	MTV	19.09.1985
36	1,50	W15	Löchel, Julia	74	SVM	30.06.1989
37	1,50	W15	Stahlschmidt, Theresa	74	VfB	30.06.1989
38	1,48	W15	Dietrich, Michaela	68	SVM	07.05.1983
39	1,48	W15	Schuh, Karin	71	SVM	28.06.1986
40	1,48	W15	Warnecke, Anne	78	SVM	01.05.1993
41	1,48	W15	Lütjen, Bianca	80	MTV	02.09.1995
42	1,47	W15	Baden, Dorothea	84	MTV	08.05.1999
43	1,45	W15	Eisfeld, Solveigh	63	MTV	06.05.1978
44	1,45	W15	Röhl, Kerstin	63	MTV	06.06.1978
45	1,45	W15	Hartlieb, Christine	64	SVM	11.07.1979
46	1,45	W15	Berwald, Urte	65	MTV	10.05.1980
47	1,45	W15	Müller, Carola	66	MTV	09.05.1981
48	1,45	W15	Lindemann, Christine	70	SVM	06.07.1985
49	1,45	W15	Wendeborn, Carola	77	SVM	06.09.1992
50	1,45	W15	Wagner, Michaela	81	SVM	11.05.1996
51	1,45	W15	Kalender, Pauline	95	MTV	15.05.2010
	1,63H	W15	Wolf, Anna-Marleen	95	SVM	17.01.2010
	1,45H	W15	Müller, Carola	66	MTV	29.12.1981
	1,45H	W15	Bollhorst, Manuela	70	SVM	22.02.1985
	1,45H	W15	Bollhorst, Andrea	71	SVM	28.02.1986

Ewige Bestenliste Weitsprung (Stand: Oktober 2020)

Männerklasse

1	6,91	M	Jacobi, Helge	44	SVM	14.08.1965
2	6,78	M	Soik, Timo	73	MTV	12.09.1998
3	6,76	M	Luig, Wolfgang	37	SVM	15.06.1958
4	6,71	M	Amthor, Gregor	69	MTV	26.09.1992
5	6,71	M	Raudies, Tobias	78	MTV	16.09.2000
6	6,68	M	Stapenhorst, Bernhard	37	SVM	15.06.1958
7	6,62	M	Strutzberg, Andreas	62	MTV	28.05.1983
8	6,57	M	Schönstedt, Volker	46	MTV	17.06.1973
9	6,50	M	Brümmerhoff, Arndt	68	MTV	08.05.1993
10	6,49	M	Christoph, Karl-Heinz	52	MTV	22.06.1980
11	6,45	M	Hartlieb, Günter	53	SVM	15.07.1978
12	6,43	M	Hartlieb, Heinz	47	SVM	04.06.1972
13	6,42w	M	Eggers, Mark	66	MTV	29.09.1988
14	6,42	M	Eggeling, Joachim	70	MTV	09.06.1990
15	6,40	M	Ansah, Patrick	67	MTV	29.04.1987

16	6,40	M	Eggeling, Christian	70	MTV	19.09.1992
17	6,39	M	Cohrs, Alexander	87	MTV	02.06.2007
18	6,38	M	Montwill, André	65	SVM	24.08.1985
19	6,37	M	Nörenberg, Frank	59	MTV	28.05.1983
20	6,35	M	Kraus, Guntram		SVM	25.08.1974
21	6,33	M	Kagemann, Jörn	73	MTV	10.05.1997
22	6,31	M	Lüchow, Ralf		SVM	25.08.1974
23	6,31	M	Bargmann, Martin	95	MTV	12.05.2018
24	6,30	M	Wenzel, Michael	55	SVTO	07.05.1977
25	6,29	M	Lüchow, Rolf	47	SVM	27.08.1977
26	6,28	M	Carls, Rolf	56	MTV	20.06.1984
27	6,24	M	Schneider, Wolfgang	55	MTV	07.08.1976
28	6,24	M	Schulz, Gerhard	58	VfB	14.08.1981
29	6,24	M	Sieling, Andreas	63	SVM	22.08.1987
30	6,24	M	Dehnbostel, Sören	86	MTV	19.05.2007
31	6,23	M	Söhnholz, Frank	69	SVM	28.05.1989
32	6,22	M	Meyer, Helmut	58	MTV	13.07.1979
33	6,21	M	Meyer, Uwe	60	MTV	27.09.1981
34	6,20	M	Kuchta, Boris	85	MTV	08.06.2005
35	6,19	M	Zumpe, Werner	46	MTV	14.09.1975
36	6,19	M	Bewernick, Markus	70	MTV	09.06.1990
37	6,18	M	Stamka, Detlef	57	SVM	15.07.1978
38	6,18	M	Pinkernelle, Andreas	72	MTV	04.05.1996
39	6,16	M	Nuhn, Holger	69	MTV	22.09.1990
40	6,15	M	Kindler, Andreas	67	MTV	27.09.1987
41	6,15	M	Kort, Thomas	76	SVM	04.05.1996
42	6,10	M	Carls, Heiko	62	MTV	09.08.1983
43	6,07	M	Schröder, Dirk		SVM	14.06.1959
44	6,06	M	Schaardt, Hermann	54	MTV	06.09.1975
45	6,06	M	Nähring, Frank	67	MTV	20.06.1987
46	6,06	M	Mayer, Rudolf	65	MTV	22.08.1987
47	6,06	M	Eichhorn, Peter	70	MTV	29.09.1991
48	6,05	M	Hertrampf, Uwe	54	MTV	15.07.1978
49	6,04	M	Munstermann, Bernd	62	SVM	11.07.1984
50	6,03	M	von Wieding, Wolfgang	48	MTV	29.06.1974
51	6,03	M	Winkelmann, Jürgen	58	MTV	06.05.1978

Altersklassen

6,59	M30	Zumpe, Werner	46	MTV	07.05.1977
6,58	M30	Klug, Wolfgang	50	MTV	29.05.1982
6,39	M30	Kossel, Hartmut	40	MTV	16.09.1973
6,38	M30	Schuh, Walter	48	SVM	07.07.1979
6,37	M30	von Wieding, Wolfgang	48	MTV	13.07.1978
6,25	M30	Lütjens, Gerd	41	MTV	29.06.1974
6,25	M30	Meier, Walter	45	SVM	20.08.1976
6,24	M30	Brümmerhoff, Arndt	68	MTV	18.05.2002
6,22	M30	Christoph, Karl-Heinz	52	MTV	16.09.1984
6,19	M30	Soik, Timo	73	MTV	04.06.2003
6,15	M30	Meyer, Walter	45	SVM	14.09.1975
6,15	M30	Schulz, Walter	47	SVM	27.08.1977
6,13	M30	Hartlieb, Günter	53	MTV	20.06.1984
6,08	M30	Berger, Horst	46	SVM	15.05.1976
6,07	M30	Rawers, Rolf	40	SVM	25.08.1974
6,07	M30	Vockeroth, Dietmar	44	SVM	27.08.1977
6,04	M30	Eggeling, Christian	70	MTV	22.09.2002
6,02	M30	Brassers, Udo	45	SVM	20.08.1976

6,02	M30	Hartlieb, Günter	53	MTV	09.08.1983
6,50	M35	Zumpe, Werner	46	MTV	09.08.1983
6,45	M35	Kossel, Hartmut	40	MTV	15.05.1976
6,42	M35	Brümmerhoff, Arndt	68	MTV	09.06.2004
6,05	M35	Rawers, Rolf	40	SVM	14.09.1975
6,00	M35	Hartlieb, Günter	53	MTV	29.05.1988
6,05	M40	Brümmerhoff, Arndt	68	MTV	24.04.2010

Männliche Jugend A/U20

1	6,72	mJA	Rathje, Jens	79	MTV	27.09.1997
2	6,65	mJA	Amthor, Gregor	69	MTV	09.09.1988
3	6,64	mJA	Emmann, Andreas	65	MTV	09.08.1983
4	6,42	mJA	Reese, Frank-Nils	60	MTV	21.09.1979
5	6,40	mJA	Müller, Manfred	40	SVM	03.08.1958
6	6,40	mJA	Eichhorn, Peter	70	MTV	26.05.1988
7	6,36	mJA	Kirstein, Ralf	71	SVS	30.06.1989
8	6,35	mJA	Schertenleib, Jürgen	60	MTV	13.07.1979
9	6,34	mJA	Scheel, Johannes	61	MTV	08.06.1980
10	6,32	mJA	Cordes, Michael	69	MTV	04.06.1988
11	6,31	mJA	Kindler, Andreas	67	MTV	05.10.1986
12	6,29	mJA	Ansah, Patrick	67	MTV	26.09.1985
13	6,29	mJA	Freiwald, Tobias	83	SVM	30.06.2001
14	6,28	mJA	Schulz, Andreas	60	SVM	06.05.1978
15	6,28	mJA	Kuchta, Boris	85	MTV	01.05.2004
16	6,26	mJA	Rosenfeld, Klaus	64	MTV	15.06.1982
17	6,25	mJA	Söhnholz, Frank	69	SVM	22.08.1987
18	6,22	mJA	Dehnbostel, Sören	86	MTV	26.06.2005
19	6,19	mJA	Bargmann, Martin	95	MTV	17.05.2014
20	6,17	mJA	Meyer, Helmut	58	MTV	17.06.1976
21	6,17	mJA	Eggeling, Joachim	70	MTV	20.05.1989
22	6,16	mJA	Goebel, Frank	69	MTV	06.08.1988
23	6,15	mJA	Eckhardt, Michael	71	SVM	23.09.1989
24	6,13	mJA	Cohrs, Alexander	87	SVM	21.05.2006
25	6,10	mJA	Kraske, Sven	68	SVM	22.08.1987
26	6,09	mJA	von Hobe, Christoph	69	VfB	15.05.1987
27	6,07	mJA	Mayer, Stefan	64	MTV	11.08.1982
28	6,05	mJA	Nähring, Frank	67	MTV	22.06.1985
29	6,03	mJA	Carls, Heiko	62	MTV	15.07.1980
30	6,02	mJA	Montwill, André	65	SVM	29.07.1984
31	6,00	mJA	Meyer, Claus-Felix	89	MTV	06.06.2007

6,62H	mJA	Amthor, Gregor	69	MTV	17.01.1988
6,26H	mJA	Cordes, Michael	69	MTV	17.01.1988

Männliche Jugend B/U18

1	6,65	mJB	Schulz, Hans-Jürgen	50	SVM	10.05.1966
2	6,64	mJB	Rathje, Jens	79	MTV	08.06.1996
3	6,64	mJB	Cohrs, Alexander	87	SVM	01.05.2004
4	6,36	mJB	Eichhorn, Peter	70	MTV	24.05.1987
5	6,31	mJB	Rohleder, Nico	90	MTV	16.09.2006
6	6,29	mJB	Kuchta, Boris	85	MTV	24.07.2002
7	6,26	mJB	Munstermann, Jürgen	59	SVM	11.05.1975
8	6,26	mJB	von Hagen, Jens	73	MTV	20.05.1990
9	6,25	mJB	Amthor, Gregor	69	MTV	31.05.1986
10	6,22	mJB	Sanowski, Frank	60	MTV	07.05.1977
11	6,17	mJB	Tewes, Matti	O1	MTV	09.09.2017

12	6,15	mJB	Staudte, Jochen	40	SVM	03.06.1956
13	6,15	mJB	Radatus, Bernd	60	MTV	10.06.1976
14	6,15	mJB	Jungbluth, Uwe	62	SVM	15.07.1978
15	6,13	mJB	Mayer, Stefan	64	MTV	26.06.1981
16	6,13	mJB	Ansah, Patrick	67	MTV	19.05.1984
17	6,09	mJB	Stöckemann, Martin	61	SVM	15.07.1978
18	6,08	mJB	Meyer, Claus-Felix	89	MTV	16.09.2006
19	6,05	mJB	Schönstedt, Rüdiger	49	SVM	05.09.1965
20	6,04	mJB	Tödter, Ulf	61	MTV	06.06.1978
21	6,04	mJB	Cordes, Michael	69	MTV	27.09.1986
22	6,03	mJB	Bargmann, Martin	95	MTV	28.04.2012
23	6,02	mJB	Nähring, Frank	67	MTV	20.06.1984
24	6,02	mJB	Renken, Klaus	79	SCB	14.09.1996
25	6,00	mJB	Carls, Heiko	62	MTV	13.07.1979
26	6,00	mJB	Emmann, Andreas	65	MTV	11.08.1982

6,02H	mJB	Rathje, Jens	79	MTV	15.01.1995
-------	-----	--------------	----	-----	------------

Schüler M15

1	6,27	M15	Schulz, Hans-Jürgen	50	SVM	19.09.1965
2	6,19	M15	Rathje, Jens	79	MTV	20.09.1994
3	6,10	M15	Flick, Steffen	72	SVM	30.05.1987
4	6,09	M15	Rohleder, Nico	90	MTV	03.09.2005

Frauenklasse

1	5,39	F	Bestmann, Petra	61	MTV	20.06.1984
2	5,39	F	Ehlermann, Katrin	77	MTV	08.05.1999
3	5,24	F	Eckert, Annemarie	62	MTV	20.06.1984
4	5,20	F	Lange, Petra	61	SVS	21.08.1983
5	5,10	F	Lange, Petra	61	SVS	11.09.1983
6	5,08	F	Schwippel, Manuela	61	SVM	20.08.1983
7	4,97	F	Ewald, Annemarie	56	MTV	08.05.1977
8	4,89	W35	Hahne, Gundula	41	MTV	13.08.1976
9	4,86	F	Fuhrmann, Birgit	62	MTV	21.08.1983
10	4,85	F	Walter, Martina	55	MTV	26.06.1981
11	4,80	F	Hartlieb, Regina	55	SVM	13.07.1984
12	4,80	F	Lüders, Meike	64	SVM	02.07.1985

Altersklassen

4,80	W30	Hahne, Gundula	41	MTV	19.05.1974
4,89	W35	Hahne, Gundula	41	MTV	13.08.1976

Weibliche Jugend A/U20

1	5,77	wJA	Eckert, Annemarie	62	MTV	18.05.1980
2	5,72	wJA	Lange, Petra	61	MTV	15.09.1979
3	5,65	wJA	Studtmann, Annette	62	MTV	05.07.1980
4	5,55	wJA	Fuhrmann, Birgit	62	MTV	25.09.1980
5	5,47	wJA	Meyer, Dörte	65	MTV	02.06.1983
6	5,34	wJA	Bestmann, Petra	61	MTV	07.06.1980
7	5,29	wJA	Hartlieb, Christine	64	SVM	20.08.1983
8	5,26	wJA	Sievers, Angelika	61	MTV	12.07.1980
9	5,25	wJA	Ehlermann, Katrin	77	MTV	26.05.1996
10	5,22	wJA	Meinhardt, Britta	82	SVM	28.05.2000
11	5,20	wJA	Bremer, Cornelia	65	MTV	09.08.1983

12	5,10	wJA	Eggers, Anke	68	MTV	31.05.1986
13	5,05	wJA	Schlumbohm, Martina	62	MTV	30.04.1980
14	5,04	wJA	Fast, Michaela	62	MTV	30.04.1980
15	5,00	wJA	Schäfer, Simona	61	MTV	25.08.1979
16	4,96	wJA	Stolle, Sabine	61	MTV	13.06.1979
17	4,96	wJA	Grüber, Dorit	65	MTV	21.05.1983
18	4,92	wJA	Siemann, Gesa-Roxanne	91	MTV	08.08.2009
19	4,90	wJA	Ewald, Annemarie	56	MTV	05.09.1975
20	4,88	wJA	Bauer, Kerstin	76	MTV	07.05.1994
21	4,82	wJA	Riebesehl, Angela	63	MTV	20.05.1981

Weibliche Jugend B/U18

1	5,95	wJB	Fuhrmann, Birgit	62	MTV	13.07.1979
2	5,87	wJB	Wolf, Anna-Marleen	95	SVM	03.07.2011
3	5,80	wJB	Lange, Petra	61	MTV	25.06.1978
4	5,65	wJB	Eckert, Annemarie	62	MTV	23.09.1979
5	5,50	wJB	Schuh, Karin	71	SVM	05.06.1988
6	5,48	wJB	Rhöse, Angela	63	MTV	13.07.1979
7	5,45	wJB	Rimke, Annegret	57	MTV	07.07.1973
8	5,44	wJB	Eggers, Anke	68	MTV	18.05.1985
9	5,42	wJB	Ehlermann, Katrin	77	MTV	30.05.1993
10	5,40	wJB	Bull, Sabrina	70	MTV	27.09.1986
11	5,25	wJB	Bestmann, Petra	61	MTV	26.08.1978
12	5,24	wJB	Wulf, Angelika	56	MTV	17.06.1973
13	5,24	wJB	Schwippel, Manuela	61	MTV	07.05.1977
14	5,23	wJB	Kuras, Christiane	61	MTV	12.06.1977
15	5,23	wJB	Meyer, Dörte	65	MTV	01.05.1981
16	5,22	wJB	Sennhenn, Sabine	60	MTV	13.06.1976
17	5,14	wJB	Fast, Michaela	62	MTV	11.05.1978
18	5,12	wJB	Tuchenhagen, Diana	67	MTV	20.05.1984
19	5,08	wJB	Stolle, Sabine	61	MTV	12.06.1977
20	5,07	wJB	Riebesehl, Angela	63	MTV	11.05.1980
21	5,07	wJB	Stahlschmidt, Theresa	74	VfB	07.10.1990
22	5,06	wJB	Sievers, Angelika	61	MTV	07.05.1978
23	5,04	wJB	Heinze, Margit	64	MTV	20.05.1981
24	5,04	wJB	Siemann, Gesa-Roxanne	91	MTV	04.06.2008
25	5,03	wJB	Schlumbohm, Martina	62	MTV	06.06.1978
26	5,03	wJB	Hartlieb, Christine	64	SVM	27.06.1981
27	5,02	wJB	Fuhrhop, Ute	72	MTV	05.06.1988
28	5,01	wJB	Meyer, Frauke	69	MTV	04.05.1985
29	5,00	wJB	Konrad, Pamela	62	SVM	07.07.1979
30	4,95	wJB	Läscher, Gudrun	43	SVM	14.06.1959
31	4,92	wJB	Lindemann, Christine	70	SVM	25.06.1986
32	4,91	wJB	Grüber, Dorit	65	MTV	08.05.1982
33	4,90	wJB	Meyer, Evelin	61	MTV	11.06.1978
34	4,89	wJB	Bremer, Cornelia	65	MTV	26.06.1981
35	4,88	wJB	Schlumbohm, Helga	57	MTV	20.05.1973
36	4,82	wJB	Storz, Mary-Ann	75	SVM	26.05.1991
37	4,81	wJB	Meyer, Evelin	60	VfB	06.10.1976
38	4,81	wJB	Bauer, Kerstin	76	MTV	02.05.1992
39	4,80	wJB	Schäfer, Simona	61	MTV	11.06.1978
40	4,80	wJB	Brüning, Monika	86	MTV	04.06.2003
	5,92H	wJB	Wolf, Anna-Marleen	95	SVM	2012
	5,11H	wJB	Bull, Sabrina	70	MTV	19.01.1986
	4,88H	wJB	Schuh, Karin	71	SVM	11.01.1987

Schülerinnen W12

5,02	W12	Schuh, Karin	71	SVM	25.09.1983
4,80	W12	Fast, Michaela	62	MTV	26.06.1974

Schülerinnen W13

1	5,20	W13	Fuhrmann, Birgit	62	MTV	10.05.1975
2	5,07	W13	Schuh, Karin	71	SVM	22.09.1984
3	5,01	W13	Bestmann, Petra	61	MTV	17.06.1974
4	5,01	W13	Lüders, Meike	64	SVM	07.09.1977
5	5,00	W13	Berwald, Urte	65	MTV	14.07.1978
6	4,99	W13	Schwippel, Manuela	61	SVM	17.09.1974
7	4,95	W13	Sennhenn, Sabine	60	MTV	13.05.1973
8	4,90	W13	Ehlermann, Katrin	77	MTV	24.06.1990
9	4,85	W13	Kuras, Christiane	61	MTV	02.07.1974
10	4,83	W13	Berg, Marina	88	SVM	28.09.2001
11	4,81	W13	Potzauf, Gabriele	65	VfB	06.06.1978
12	4,80	W13	Eckert, Annemarie	62	MTV	07.09.1975

Schülerinnen W14

1	5,69	W14	Fuhrmann, Birgit	62	MTV	12.09.1976
2	5,47	W14	Wolf, Anna-Marleen	95	SVM	27.09.2009
3	5,37	W14	Fast, Michaela	62	MTV	19.09.1976
4	5,30	W14	Schwippel, Manuela	61	SVM	10.05.1975
5	5,22	W14	Kuras, Christiane	61	MTV	10.05.1975
6	5,21	W14	Bestmann, Petra	61	MTV	17.06.1975
7	5,21	W14	Rimke, Annegret	57	MTV	06.10.1971
8	5,13	W14	Schuh, Karin	71	SVM	04.07.1985
9	5,13	W14	Ehlermann, Katrin	77	MTV	21.09.1991
10	5,11	W14	Sennhenn, Sabine	60	MTV	04.06.1974
11	5,08	W14	Eckert, Annemarie	62	MTV	10.06.1976
12	5,06	W14	Lüders, Meike	64	SVM	15.07.1978
13	5,02	W14	Klatt, Anja (fr. Molter)	69	SVM	20.08.1983
14	4,99	W14	Salwitz, Corinna	60	MTV	17.08.1974
15	4,99	W14	Hoffmann, Daniela	76	VfB	17.06.1990
16	4,98	W14	Bull, Sabrina	70	MTV	30.09.1984
17	4,95	W14	Breßgott, Timna	92	MTV	01.07.2006
18	4,93	W14	Lange, Petra	61	MTV	28.05.1975
19	4,92	W14	Hartlieb, Christine	64	SVM	15.07.1978
20	4,88	W14	Bremer, Cornelia	65	MTV	22.09.1979
21	4,88	W14	Haase, Christine	67	MTV	15.09.1981
22	4,85	W14	Kandziorra, Christiane	60	SVM	13.04.1974
23	4,85	W14	Konrad, Mirja	73	MTV	26.09.1987
24	4,84	W14	Stolle, Sabine	61	MTV	08.06.1975
25	4,84	W14	Fuhrhop, Ute	72	MTV	01.06.1986
26	4,81	W14	Harms, Esther	62	MTV	13.06.1976
27	4,80	W14	Richert, Elke	64	SVM	15.07.1978
28	4,80	W14	Schlumbohm, Martina	62	MTV	15.05.1976
29	4,80	W14	Meyer, Gudrun	68	MTV	22.05.1982

Schülerinnen W15

1	5,79	W15	Fuhrmann, Birgit	62	MTV	05.06.1977
2	5,72	W15	Wolf, Anna-Marleen	95	SVM	05.09.2010
3	5,54	W15	Sennhenn, Sabine	60	MTV	10.05.1975
4	5,45	W15	Eckert, Annemarie	62	MTV	12.06.1977

5	5,45	W15	Lange, Petra	61	MTV	05.09.1976
6	5,45	W15	Schuh, Karin	71	SVM	05.10.1986
7	5,43	W15	Rimke, Annegret	57	MTV	23.07.1972
8	5,35	W15	Ehlermann, Katrin	77	MTV	17.05.1992
9	5,34	W15	Bull, Sabrina	70	MTV	28.09.1985
10	5,28	W15	Fast, Michaela	62	MTV	19.05.1977
11	5,27	W15	Bestmann, Petra	61	MTV	22.05.1976
12	5,24	W15	Schwippel, Manuela	61	MTV	15.05.1976
13	5,23	W15	Meinhardt, Britta	82	SVM	03.05.1997
14	5,12	W15	Bremer, Cornelia	65	MTV	10.05.1980
15	5,12	W15	Stahlschmidt, Theresa	74	VfB	26.08.1989
16	5,07	W15	Hartlieb, Christine	64	MTV	07.07.1979
17	5,04	W15	Lindemann, Christine	70	SVM	03.07.1985
18	5,03	W15	Stolle, Sabine	61	MTV	13.06.1976
19	4,99	W15	Kuras, Christiane	61	MTV	22.05.1976
20	4,90	W15	Läscher, Gudrun	43	MTV	1 9 5 8
21	4,88	W15	Storz, Mary-Ann	75	SVM	14.06.1990
22	4,86	W15	Berwald, Urte	65	MTV	10.05.1980
23	4,85	W15	Harms, Esther	62	MTV	17.09.1977
24	4,85	W15	Konrad, Pamela	62	SVM	31.08.1977
25	4,85	W15	Riebeschl, Angela	63	MTV	13.07.1978
26	4,85	W15	Tuchenhagen, Diana	67	MTV	06.06.1982
27	4,85	W15	Küpper, Anja	68	SVM	03.08.1983
28	4,85	W15	Breßgott, Timna	92	MTV	19.05.2007
29	4,82	W15	Bauer, Kerstin	76	MTV	03.07.1991
30	4,80	W15	Wendeborn, Barbara	80	SVM	10.06.1995
5,38H		W15	Wolf, Anna-Marleen	95	SVM	17.01.2010

Ewige Bestenlisten Stabhochsprung (Stand: Oktober 2020)

Männliche Jugend B/U18

1	3,60	mJB	Matthias Schröder	71	MTV	12.05.1988
2	3,60	mJB	Matti Tewes	O1	MTV	18.06.2017
3	3,50	mJB	Alexander Cohrs	87	SVM	16.05.2004
4	3,20	mJB	Dirk Bartschat	67	SVM	30.09.1984
5	3,20	mJB	Rolf Wegner	77	SVM	30.04.1994
6	3,00	mJB	Nico Rohleder	90	MTV	10.09.2006
7	2,95	mJB	Christoph von Hobe	69	VfB	06.07.1985
8	2,95	mJB	Sören Dehnbostel	86	MTV	11.06.2003
9	2,90	mJB	Kai Michalski	69	SVM	07.09.1986
10	2,90	mJB	Alexander Gross	83	SVM	30.05.1999
11	2,90	mJB	Enrico Belz	87	MTV	18.05.2003
12	2,85	mJB	Ivo Warnecke	80	SVM	19.09.1997
13	2,80	mJB	Jens Wilke	68	VfB	05.05.1985
14	2,80	mJB	Nils Köhler	83	SVM	30.05.1999
15	2,76	mJB	Christopher Cohrs	83	SVM	08.10.1999
16	2,75	mJB	Lutz Haumann	81	SVM	19.09.1997
17	2,70	mJB	Heiko Schäfer	67	MTV	09.09.1984
18	2,70	mJB	Torsten Cohrs	68	MTV	05.05.1985
19	2,60	mJB	Michael Eckhardt	71	SVM	16.05.1987
20	2,60	mJB	Christopher Cohrs	83	SVM	17.09.2000
21	2,60	mJB	Sebastian Dombrowka	89	SVM	29.05.2005
22	2,60	mJB	Hans-Jürgen Schulz	50	SVM	19.09.1966

23	2,60	mJB	Stöckmann, Florian	96	MTV	20.05.2012
24	2,55	mJB	Christoph Kaiser	79	SVM	13.09.1996
25	2,52	mJB	Bargmann, Martin	94	MTV	06.10.2011
26	2,45	mJB	Knut Fischer	70	MTV	18.06.1987
27	2,40	mJB	Jörg König	67	MTV	21.08.1983
28	2,40	mJB	Markus Wilke	66	VfB	15.05.1983
29	2,40	mJB	Thomas Blaser	66	VfB	11.09.1983
30	2,40	mJB	Jörn Franke	68	BSC	09.09.1984
31	2,40	mJB	Alex Dezelske	68	MTV	05.05.1985
32	2,40	mJB	Rüdiger Schönstedt	49	SVM	18.09.1966
33	2,35	mJB	Frank Wegner	71	SVM	10.09.1988
34	2,30	mJB	Frank Goebel	69	MTV	17.06.1986
35	2,25	mJB	Frank Söhnholz	69	SVM	09.06.1985
36	2,25	mJB	Michael Cordes	69	MTV	09.06.1985
37	2,25	mJB	Martin Church	69	SVM	09.06.1985
38	2,25	mJB	Jonas Schors	87	MTV	11.06.2003
39	2,22	mJB	Vulp, Jannik	95	SVM	06.10.2011
40	2,20	mJB	Jörg Eggers	67	MTV	29.05.1983
41	2,20	mJB	Claus Eikemeier	67	MTV	25.08.1984
42	2,20	mJB	Mirko Lütjens	70	MTV	17.06.1986
43	2,20	mJB	Thorsten Witte	70	MTV	09.09.1987
44	2,15	mJB	Niklas Beller	O1	MTV	27.09.2017
45	2,13	mJB	Marc Radam	78	SVM	19.09.1994
46	2,11	mJB	Jan-Philipp Abelbeck	96	SVM	05.10.2012
47	2,10	mJB	Falko Boes	69	MTV	02.06.1985
48	2,05	mJB	Andreas Pinkernelle	72	MTV	10.09.1988
49	2,05	mJB	Falk Hunger	72	SVM	10.09.1988
50	2,05	mJB	Stefan Wagner	84	SVM	07.09.2000
51	2,00	mJB	Rainer Tute	66	SVM	11.09.1983
52	2,00	mJB	Christian Eggeling	70	MTV	25.05.1986
53	1,80	mJB	Joachim Eggeling	70	MTV	25.05.1986
54	1,72	mJB	Schwippel, Tim-Niklas	95	SVM	06.10.2011

3,90H mJB Matti Tewes O1 MTV 21.01.2018

Männliche Jugend A/U20

1	3,70	mJA	Matthias Schröder	71	MTV	04.06.1989
2	3,40	mJA	Christoph von Hobe	69	VfB	16.05.1987
3	3,33	mJA	Hubert Fehr	47	SVM	30.05.1966
4	3,20	mJA	Kai Michalski	69	SVM	24.05.1987
5	3,15	mJA	Danny Rensch	75	SVM	15.09.1993
6	3,01	mJA	Wolfgang von Wieding	48	SVM	22.05.1966
7	3,00	mJA	Lutz Haumann	81	SVM	23.09.2000
8	3,00	mJA	Nils Köhler	83	SVM	29.08.2001
9	3,00	mJA	Sören Dehnbostel	86	MTV	04.09.2005
10	2,90	mJA	Frank Söhnholz	69	SVM	16.07.1988
11	2,90	mJA	Frank Wegner	71	SVM	21.05.1989
12	2,75	mJA	Jörg König	67	MTV	01.09.1985
13	2,70	mJA	Thomas Blaser	66	VfB	05.05.1985
14	2,70	mJA	Volker König	67	MTV	19.05.1985
15	2,65	mJA	Gregor Amthor	69	MTV	18.06.1987
16	2,60	mJA	Wolfgang Schneider	55	MTV	22.09.1974
17	2,60	mJA	Mark Eggers	66	MTV	05.05.1985
18	2,60	mJA	Michael Eckhardt	71	SVM	04.06.1989
19	2,55	mJA	Thomas Kuhlow	67	MTV	01.09.1985
20	2,45	mJA	Oliver Thamm	70	SVM	10.09.1988

21	2,40	mJA	Stefan Mayer	64	MTV	19.06.1983
22	2,40	mJA	Markus Wilke	66	VfB	10.06.1984
23	2,40	mJA	Claus Eikemeier	67	MTV	05.05.1985
24	2,40	mJA	Frank Goebel	69	MTV	09.09.1987
25	2,40	mJA	Thorsten Witte	70	MTV	04.06.1989
26	2,35	mJA	Thomas Bolz	69	SVM	10.09.1988
27	2,30	mJA	Christian Eggeling	70	MTV	07.05.1989
28	2,30	mJA	Sune-Erik Schlitte	83	SVM	29.08.2001
29	2,20	mJA	Jörn Franke	68	BSC	26.06.1986
30	2,20	mJA	Joachim Eggeling	70	MTV	07.05.1989
31	2,10	mJA	Wolfgang Mayer	66	MTV	25.08.1984

3,00H mJA Christoph von Hobe 69 VfB 17.01.1988

Schüler M15

1	3,43	M15	Matti Tewes	O1	MTV	04.09.2016
2	3,40	M15	Alexander Gross	83	SVM	19.07.1998
3	2,90	M15	Alexander Cohrs	87	SVM	18.08.2002
4	2,86	M15	Karl-Gero Wendeborn	84	SVM	08.10.1999
5	2,82	M15	Nico Rohleder	90	MTV	18.05.2005
6	2,71	M15	Maximilian Küddelsmann	97	SVM	05.10.2012
7	2,60	M15	Ivo Warnecke	80	SVM	13.08.1995
8	2,56	M15	Jonas Schors	87	MTV	12.09.2002
9	2,55	M15	Nikita Polnikov	O2	MTV	27.09.2017
10	2,50	M15	Christoph von Hobe	69	VfB	09.09.1984
11	2,40	M15	Mirko Lütjens	70	MTV	08.09.1985
12	2,40	M15	Dierk Dumke	82	MTV	29.06.1997
13	2,35	M15	Nils Köhler	83	SVM	23.09.1998
14	2,35	M15	Christopher Cohrs	83	SVM	23.09.1998
15	2,16	M15	Enrico Belz	87	MTV	12.09.2002
16	2,10	M15	Falko Boes	69	MTV	09.09.1984
17	2,10	M15	Malte Ludwig	93	MTV	24.05.2008
18	2,06	M15	Ruben Mühl-Benninghaus	84	SVM	08.10.1999
19	1,95	M15	Heiko Köllmann	70	SVM	09.06.1985
20	1,80	M15	Martin Church	69	SVM	09.09.1984

3,10H M15 Maximilian Küddelsmann 97 SVM 29.01.2012

Schüler M14

1	3,10	M14	Alexander Gross	82	SVM	13.0
2	3,02	M14	Küddelsmann, Maximilian	97	SVM	06.1
3	2,97	M14	Matti Tewes	O1	MTV	07.1
4	2,90	M14	Jürgen Winkelmann	58	MTV	25.0
5	2,70	M14	Alexander Cohrs	87	SVM	29.0
6	2,61	M14	Jan Fuhrhop	77	MTV	09.0
7	2,35	M14	Michael Sleziona	81	SVM	03.0
8	2,25	M14	Dierk Dumke	82	MTV	13.0
9	2,20	M14	Norbert Kiewitt	56	MTV	07.1
10	2,15	M14	Lutz Haumann	81	SVM	03.0
11	2,15	M14	Felix Schubert	84	SVM	23.0
12	2,00	M14	Christoph Körtke	85	SVM	12.0
13	1,90	M14	Kai Fuhrmann	77	MTV	29.0
14	1,90	M14	Malte Ludwig	93	MTV	03.0

Schülerinnen W15

1	3,01	W15	Barbara Wendeborn	80	SVM	23.09.1995
2	1,90	W15	Kerstin Bauer	76	MTV	29.06.1991
3	1,75	W15	Sylke Kulinski	74	SVM	01.09.1989

Schülerinnen W14

1	2,53	W14	Barbara Wendeborn	80	SVM	19.09.1994
2	2,51	W14	Carola Wendeborn	77	SVM	28.09.1991
3	2,40	W14	Julia Homann	93	MTV	15.07.2007
4	2,40	W14	Britta Meinhardt	82	SVM	28.09.1996
5	2,20	W14	Silvia Dieckmann	89	MTV	25.05.2003
6	2,00	W14	Tessa Bauer	77	MTV	29.06.1991
7	2,00	W14	Michaela Wagner	81	SVM	13.08.1995
8	2,00	W14	Lea Hamm	89	MTV	25.05.2003
9	1,93	W14	Bianca Lütjen	80	MTV	19.09.1994
10	1,75	W14	Wulff, Antje	75	SVM	01.09.1989
11	1,61	W14	Vulp, Johanna	98	SVM	05.10.2012

Schülerinnen W13

1	2,23	W13	Barbara Wendeborn	80	SVM	03.10.1993
2	1,90	W13	Inna Schmidke	92	MTV	25.09.2005
3	1,75	W13	Britta Meinhardt	82	SVM	01.09.1995
4	1,71	W13	Wiebke Kiefer	80	MTV	18.08.1993

Frauen

2,52	F	Michaela Wagner	81	SVM	18.05.2005
2,22	F	Kathrin Beyer	94	MTV	06.06.2015

Seniorinnen

2,52	W30	Wagner, Michaela	81	SVM	06.10.2011
------	-----	------------------	----	-----	------------

Weibliche Jugend B/U18

1	3,26	wJB	Carola Wendeborn	77	SVM	20.07.1994
2	2,70	wJB	Michaela Wagner	81	SVM	07.06.1998
3	2,41	wJB	Julia Bethke	82	SVM	30.05.1999
4	2,17	wJB	Katharina Hannemann	99	MTV	07.10.2015
5	2,12	wJB	Silvia Dieckmann	89	MTV	18.05.2005

Weibliche Jugend A/U20

1	3,50	wJA	Carola Wendeborn	77	SVM	28.05
2	2,70	wJA	Michaela Wagner	81	SVM	13.06
3	2,01	wJA	Kristin Brandt	93	VfB	05.10
	3,20H	wJA	Wendeborn, Carola	77	SVM	05.02
	2,80H	wJA	Michaela Wagner	81	SVM	23.01

Männer

1	4,10	M	Jörn Kagemann	73	MTV	30.04.1993
2	4,10	M	Timo Soik	73	MTV	21.06.1998
3	3,71	M	Christoph von Hobe	69	VfB	03.08.1991
4	3,70	M	Jürgen Winkelmann	58	MTV	26.05.1984
5	3,60	M	Cord-Heinrich Jäger	59	MTV	26.05.1984
6	3,60	M40	Rainer Anton	51	MTV	30.04.1993
7	3,50	M	Matthias Schröder	71	MTV	08.06.1991
8	3,40	M	Tobias Raudies	78	MTV	17.09.2000
9	3,25	M	Andreas Kindler	67	MTV	15.09.1993

10	3,20	M30	Hartmut Kossel	40	MTV	27.05.1973
11	3,20	M	Kai Michalski	69	SVM	28.05.1989
12	3,20	M	Frank Söhnholz	69	SVM	28.05.1989
13	3,10	M	Bernd Tomaschke	43	MTV	29.08.1971
14	3,10	M	Jürgen Rosthowius		SVM	14.08.1965
15	3,00	M	Frank Nörenberg	59	MTV	15.05.1983
16	3,00	M30	Ullrich Lindemann	62	SVM	06.06.1992
17	2,95	M	Rudi Mayer	65	MTV	18.06.1987
18	2,90	M	Mark Eggers	66	MTV	08.06.1986
19	2,85	M	Bernd Strotkemper	64	SVM	01.09.1995
20	2,85	M	Martin Bargmann	95	MTV	02.05.2018
21	2,80	M	Christian Eggeling	70	MTV	20.09.1992
22	2,75	M	Mark Eggers	66	MTV	18.06.1987
23	2,61	M	Oppermann, Manfred	32	MTV	20.09.1959
24	2,60	M30	Hans-Joachim Emmann	40	MTV	26.05.1973
25	2,60	M	Wolfgang Schneider	55	MTV	08.08.1976
26	2,60	M	Andreas Strutzberg	62	MTV	19.06.1983
27	2,60	M	Rolf Carls	56	MTV	09.09.1984
28	2,60	M	Markus Wilke	66	VfB	26.06.1986
29	2,50	M	Dieter Thieße	63	VfB	15.05.1983
30	2,40	M	Karl-Heinz Christoph	52	MTV	08.08.1976
31	2,40	M	Günter Hartlieb	53	MTV	29.05.1982
32	2,40	M	Thomas Blaser	66	VfB	26.06.1986
33	2,30	M	Ulf Tödter	61	MTV	04.06.1982
34	2,10	M	Volker Schönstedt	46	MTV	26.05.1973

Altersklassen

3,36	M55	Dr. Rainer Anton	51	MTV	05.08.2007
2,50	M55	Hans-Joachim Emmann	40	MTV	01.06.1997
3,40	M50	Dr. Rainer Anton	51	MTV	04.08.2002
2,60	M50	Bernd Tomaschke	43	MTV	01.06.1997
3,60	M40	Rainer Anton	51	MTV	30.04.1993
3,50	M35	Rainer Anton	51	MTV	25.08.1990
3,35	M30	Timo Soik	73	MTV	11.06.2003
3,30	M30	Rainer Anton	51	MTV	08.05.1981
3,20	M30	Hartmut Kossel	40	MTV	27.05.1973
3,00	M30	Bernd Tomaschke	43	MTV	27.05.1973
3,00	M30	Ullrich Lindemann	62	SVM	06.06.1992
3,00	M30	Jürgen Winkelmann	58	MTV	08.06.1991
2,60	M30	Hans-Joachim Emmann	40	MTV	12.05.1974

Schüler M13

1	2,54	M13	Alexander Gross	83	SVM	03.10.1996
2	2,45	M13	Nico Rohleder	90	MTV	11.06.2003
3	2,25	M13	Alexander Cohrs	87	SVM	07.09.2000
4	2,05	M13	Dierk Dumke	82	MTV	01.09.1995

Schüler M12

1	2,06	M12	Alexander Cohrs	87	SVM	08.10.1999
2	1,85	M12	Matthias Eggers	85	MTV	19.09.1997
3	1,73	M12	Dierk Dumke	82	MTV	19.09.1994

Schüler M11/10

1,75	M11	Alexander Cohrs	87	SVM	23.09.1998
1,93	M10	Karl-Gero Wendeborn	84	SVM	19.09.1994

Ewige Bestenlisten Dreisprung (Stand: Oktober 2020)

Männer

1	13,03	M	Andree Montwill	65	SVM	18.06.1985
2	12,94	M	Marc Althouse	60	MTV	11.05.1986
3	12,85	M	Arndt Brümmerhoff	68	MTV	05.05.1990
4	12,74	M	Joachim Eggeling	70	MTV	05.05.1990
5	12,58	M	Günter Hartlieb	53	SVM	05.05.1978
6	12,58	M	Dieter Thieße	63	MTV	20.05.1984
7	12,53	M	Patrick Ansah	67	MTV	06.06.1992
8	12,53	M	Heinz Hartlieb	46	SVM	26.06.1966
9	12,30	M	Michael Cordes	69	MTV	20.05.1989
10	12,24	M	Martin Bargmann	95	MTV	28.09.2018
11	12,16	M30	Rainer Anton	51	MTV	27.07.1983
12	12,15	M	Jörn Kagemann	73	MTV	28.05.1994
13	12,08	M	Andreas Pinkernelle	72	MTV	28.05.1994
14	11,95	M	Jürgen Winkelmann	58	MTV	05.05.1978
15	11,93	M	Thomas Kort	76	SVM	26.06.1996
16	11,86	M	Uwe Meyer	60	MTV	09.05.1980
17	11,76	M	Peter Eichhorn	70	MTV	05.05.1990
18	11,52	M30	Peter Schneider	52	SVM	14.07.1984
19	11,50	M	Andreas Kindler	67	MTV	24.08.1991
20	11,04	M	Axel Krüger	68	SVM	04.06.1988
21	10,55	M35	Johann Arends	52	SVM	19.05.1990
22	10,37	M35	Frank Peter	71	MTV	26.05.2010
23	10,36	M	Frank Scheiger	61	MTV	20.05.1984
24	10,23	M30	Holger Meyer	69	MTV	03.07.2000
25	9,87	M	Stefan Kosuch	64	SVM	14.07.1984
	13,46w	M	Andree Montwill	65	SVM	23.06.1985

Altersklassen

1	12,38	M30	Günter Hartlieb	53	MTV	20.05.1984
2	12,16	M30	Rainer Anton	51	MTV	27.07.1983
3	12,11	M35	Arndt Brümmerhoff	68	MTV	15.05.2004
4	11,91	M35	Rainer Anton	51	MTV	05.05.1990
5	11,84	M40	Arndt Brümmerhoff	68	MTV	27.06.2010
6	11,82	M30	Arndt Brümmerhoff	68	MTV	20.06.2002
7	11,52	M30	Peter Schneider	52	SVM	14.07.1984
8	11,19	M45	Arndt Brümmerhoff	68	MTV	25.05.2017
9	10,96	M40	Rainer Anton	51	MTV	29.06.1994
10	10,55	M35	Johann Arends	52	SVM	19.05.1990
11	10,37	M35	Frank Peter	71	MTV	26.05.2010
12	10,23	M30	Holger Meyer	69	MTV	03.07.2000
13	10,63	M50	Arndt Brümmerhoff	68	MTV	16.06.2018
14	9,93	M40	Frank Peter	71	MTV	03.09.2011
	10,80H	M50	Arndt Brümmerhoff	68	MTV	02.03.2019

Männliche Jugend A/U20

1	13,11	mJA	Patrick Ansah	67	MTV	27.09.1986
2	12,95	mJA	Andree Montwill	65	SVM	20.05.1984
3	12,72	mJA	Rüdiger Schönstedt	49	SVM	05.09.1965
4	12,45	mJA	Andreas Kindler	67	MTV	11.05.1986
5	12,45	mJA	Andreas Pinkernelle	72	MTV	19.05.1990

6	12,37	mJA	Frank Söhnholz	69	SVM	13.06.1987
7	12,32	mJA	Michael Cordes	69	MTV	04.06.1988
8	12,29	mJA	Matthias Schröder	71	MTV	20.05.1989
9	12,23	mJA	Frank-Nils Reese	60	MTV	03.06.1978
10	12,23	mJA	Dirk Bartschat	67	SVM	06.07.1985
11	12,23	mJA	Martin Bargmann	95	MTV	08.05.2013
12	12,22	mJA	Joachim Eggeling	70	MTV	01.07.1989
13	12,02	mJA	Frank Gördes	65	SVM	20.05.1984
14	12,02	mJA	Sören Dehnbostel	86	MTV	26.05.2004
15	11,88	mJA	Tobias Freiwald	83	SVM	16.06.2001
16	11,80	mJA	Peter Eichhorn	70	MTV	01.07.1989
17	11,71	mJA	Gregor Amthor	69	MTV	18.06.1987
18	11,68	mJA	Thorsten Kuth	66	SVM	25.09.1984
19	11,44	mJA	Thomas Kort	76	SVM	29.06.1994
20	11,41	mJA	Boris Kuchta	85	MTV	26.05.2004
21	11,33	mJA	Christoph von Hobe	69	VfB	23.05.1987
22	11,28	mJA	Arndt Brümmerhoff	68	MTV	11.05.1986
23	11,26	mJA	Wolfgang Mayer	66	MTV	20.05.1984
24	11,11	mJA	Kai Michalski	69	SVM	23.05.1987
25	10,48	mJA	Ulf Tödter	61	MTV	04.05.1979
26	10,47	mJA	Sebastian Hildebrand	86	MTV	26.05.2004
27	10,17	mJA	Thomas Blaser	66	VfB	14.07.1984
	13,07H	mJA	Ansah, Patrick	67	MTV	12.01.1986
	12,31H	mJA	Söhnholz, Frank	69	SVM	17.01.1988

Männliche Jugend B/U18

1	13,09	mJB	Patrick Ansah	67	MTV	30.06.1984
2	12,92	mJB	Jens Rathje	79	MTV	18.06.1995
3	12,72	mJB	Rüdiger Schönstedt	49	SVM	05.09.1965
4	12,70	mJB	Hans-Jürgen Schulz	50	SVM	25.09.1966
5	12,55	mJB	Jens von Hagen	73	MTV	19.05.1990
6	12,44	mJB	Alexander Cohrs	87	SVM	15.05.2004
7	12,28	mJB	Martin Bargmann	94	MTV	03.06.2012
8	12,25	mJB	Peter Eichhorn	70	MTV	27.09.1986
9	12,24	mJB	Frank Söhnholz	69	SVM	27.09.1986
10	12,21	mJB	Dirk Bartschat	67	SVM	14.07.1984
11	12,13	mJB	Sören Dehnbostel	86	MTV	14.06.2003
12	11,99	mJB	Christoph von Hobe	69	VfB	28.09.1985
13	11,84	mJB	Andreas Emmann	65	MTV	05.09.1981
14	11,82	mJB	Ulf Tödter	61	MTV	06.05.1977
15	11,79	mJB	Matti Tewes	O1	MTV	29.09.2017
16	11,75	mJB	Andreas Pinkernelle	72	MTV	01.07.1989
17	11,71	mJB	Stefan Wagner	84	SVM	16.06.2001
18	11,68	mJB	Nikita Polnikov	O2	MTV	16.06.2018
19	11,58	mJB	Boris Kuchta	85	MTV	20.06.2002
20	11,54	mJB	Matthias Schröder	71	MTV	23.05.1987
21	11,48	mJB	Christian Eggers	83	MTV	14.07.1999
22	11,41	mJB	Jens Wilke	68	VfB	14.10.1984
23	11,40	mJB	Falko Boes	69	MTV	05.05.1985
24	11,26	mJB	Markus Wilke	66	VfB	27.07.1983
25	11,24	mJB	André Pröhl	96	MTV	08.05.2013
26	11,15	mJB	Arndt Brümmerhoff	68	MTV	28.09.1985
27	11,08	mJB	Wolfgang Mayer	66	MTV	04.06.1982
28	11,08	mJB	Wolfgang Mayer	66	MTV	27.07.1983
29	11,04	mJB	Holger Krumm	67	SVM	06.07.1985

30	11,00	mJB	Stefan Mayer	64	MTV	09.05.1980
31	10,94	mJB	Jörn Franke	69	BSC	05.05.1985
32	10,92	mJB	Christian Constien	63	MTV	16.06.1979
33	10,90	mJB	Kai Michalski	69	SVM	11.05.1986
34	10,85	mJB	Frank Göbel	69	MTV	18.05.1085
37	10,76	mJB	Niklas Beller	O1	MTV	28.09.2018
35	10,72	mJB	Volker Drewes	67	MTV	21.08.1983
36	10,71	mJB	Axel Krüger	68	SVM	06.07.1985
38	10,63	mJB	Michael Cordes	69	MTV	05.05.1985
39	10,63	mJB	Gerhard Wedemeyer	84	SVM	16.06.2001
40	10,37	mJB	Armin Richert	63	MTV	04.05.1979
41	10,34	mJB	Martin Church	69	SVM	11.05.1986
42	10,25	mJB	Martin Gaus	68	SVM	25.09.1984
43	10,13	mJB	Jens Schäfer	71	SVM	23.05.1987
44	10,02	mJB	Thasen Mylvaganam	74	SVM	05.05.1990
45	9,86	mJB	Edmund Vogel	67	SVM	25.09.1984
	12,46H	mJB	Söhnholz, Frank	69	SVM	26.01.1986
	11,25H	mJB	Nikita Polnikov	O2	MTV	06.01.2018
	10,15H	mJB	Niklas Beller	O1	MTV	06.01.2018

Frauen

1	10,80	W30	Christine Lindemann	70	SVM	29.06.2002
2	10,20	F	Katrin Ehlermann	77	MTV	03.07.2000
3	9,65	F	Michaela Wagner	81	SVM	05.05.2001
4	9,48	F	Antonia Poller	98	MTV	28.09.2018

Weibliche Jugend A/U20

1	9,69	wJA	Antonia Poller	98	MTV	29.09.2017
2	9,42	wJA	Michaela Wagner	81	SVM	30.08.2000
3	9,09	wJA	Julia Saalman	81	MTV	14.07.1999

Weibliche Jugend B/U18

1	12,21	wJB	Wolf, Anna-Marleen	95	SVM	20.05.2012
2	10,72	wJB	Katrin Ehlermann	77	MTV	18.05.1994
3	10,01	wJB	Michaela Wagner	81	SVM	27.09.1998
4	9,72	wJB	Poller, Antonia	98	MTV	05.07.2015
5	9,71	wJB	Kerstin Bauer	76	MTV	26.09.1992
6	9,45	wJB	Monika Brüning	86	MTV	27.09.2003
7	9,44	wJB	Nadine Brandes	88	MTV	29.05.2005
8	9,43	wJB	Dorothea Baden	84	MTV	03.07.2000
9	9,28	wJB	Barbara Eichhorn	74	MTV	16.08.1991
10	9,22	wJB	Merle Sandkühler	94	MTV	26.05.2010
11	8,66	wJB	Lea-Marie Hamm	89	MTV	29.05.2005
			Michaela			
12	8,61	wJB	Vorwerk	86	MTV	20.06.2002
13	8,37	wJB	Stephanie Sauer	76	MTV	26.09.1992
			Josefa			
14	8,30	wJB	Schomburg	86	MTV	20.06.2002
	12,40H	wJB	Wolf, Anna-Marleen	95	SVM	18.02.2012

Schülerinnen W15

1	11,57	W15	Katrin Ehlermann	77	MTV	26.09.1992
2	9,50	W15	Kerstin Bauer	76	MTV	09.09.1991
3	8,99	W15	Tessa Bauer	77	MTV	26.09.1992
4	8,29	W15	Minah Stegmann	O4	MTV	27.09.2019
5	7,71	W15	Stephanie Sauer	76	MTV	09.09.1991

Schülerinnen W14

1	10,72	W14	Katrin Ehlermann Carola	77	MTV	09.09.1991
2	9,30	W14	Wendeborn	77	SVM	09.09.1991
3	9,29	W14	Nadin Beyer	77	MTV	09.09.1991
4	8,53	W14	Tessa Bauer	77	MTV	16.08.1991
5	8,32	W14	Kathrin Beyer	94	MTV	03.09.2008

Schüler M15

1	11,62	M15	Matti Tewes Florian	O1	MTV	30.09.2016
2	11,16	M15	Stöckmann Christoph von	95	MTV	03.09.2011
3	10,96	M15	Hobe	69	VfB	14.07.1984
4	10,89	M15	Henri Heimann	O3	MTV	17.08.2018
5	10,81	M15	Rudolf Mayer	65	MTV	07.06.1980
6	10,76	M15	Falko Boes	69	MTV	25.09.1984
7	10,72	M15	Stefan Mayer	64	MTV	04.05.1979
8	10,57	M15	Nikita Polnikov	O2	MTV	29.09.2017
9	10,50	M15	Wolfgang Mayer	66	MTV	08.05.1981
10	10,50	M15	Frank Meyer	63	VfB	05.05.1978
11	10,28	M15	Heiko Oehlert	68	SVM	21.08.1983
12	10,18	M15	Frank Söhnholz	69	SVM	14.07.1984
13	10,16	M15	Fabian Eggers	85	MTV	30.08.2000
14	10,16	M15	Martin Bargmann	95	MTV	04.09.2010
15	9,96	M15	Axel Krüger	68	SVM	21.08.1983
16	9,88	M15	Jasper Wegener	O1	MTV	30.09.2016
17	9,85	M15	Malte Ludwig	93	MTV	03.09.2008
18	9,64	M15	Joachim Eggeling Christian	70	MTV	05.05.1985
19	9,46	M15	Eggeling	70	MTV	05.05.1985

Schüler M14

1	11,09	M14	Jens Rathje	79	MTV	25.09.1993
2	10,90	M14	Klaus Renken	79	SCB	18.09.1993
3	10,39	M14	Klaus Rosenfeld	64	MTV	05.05.1978
4	10,18	M14	Axel Krüger	68	SVM	04.06.1982
5	10,13	M14	Lennart Onken	94	MTV	03.09.2008
6	10,02	M14	Christian Povel Florian	79	MTV	12.05.1993
7	9,88	M14	Stöckmann	96	MTV	04.09.2010
8	9,80	M14	Martin Bargmann	95	MTV	05.09.2009
9	9,49	M14	Nikita Polnikov	O2	MTV	30.09.2016
10	9,40	M14	Thomas Meyer	64	VfB	05.05.1978
11	9,36	M14	Stefan Mayer	64	MTV	05.05.1978
12	9,04	M14	Tamino Willnat	O2	MTV	30.09.2016

Schüler M13

1	8,78	M13	Christoph von Hobe	69	VfB	04.06.1982
---	------	-----	--------------------	----	-----	------------

Ewige Bestenliste Kugelstoßen (Stand: Oktober 2020)

Männerklasse

1	15,31	M	Jacobi, Helge	44	SVM	10.07.1965
2	14,57	M30	Dr. Scheele, Klaus	40	MTV	06.06.1973
3	14,50	mJA/M	Scheel, Johannes	61	MTV	04.07.1980
4	14,26	M	Czeslik, Knut	40	SVM	23.08.1961
5	14,04	M35	Schulz, Fred	38	SVM	29.05.1976
6	13,95	M30	Hahne, Jürgen	39	MTV	16.06.1973
7	13,89	M30	Zumpe, Werner	46	MTV	04.06.1977
8	13,32	M	Scheel, Johannes	61	MTV	26.05.1984
9	13,25	M	Soik, Timo	73	MTV	22.04.1995
10	12,80	M	Bauer, Ernst		SVM	29.08.1958
11	12,70	M	Tilman, Gerhard	38	SVM	03.05.1959
12	12,62	M	Heuer, Kurt	37	SVM	29.08.1958
13	12,50	M30	Krüger, Peter	52	SVM	02.04.1982
14	12,49	M	Gödke, Markus	74	MTV	28.05.1997
15	12,49	mJB/M	Scheel, Johannes	61	MTV	17.06.1978
16	12,46	M	von Hobe, Christoph	69	VfB	27.05.1989
17	12,42	M	Emmann, Andreas	65	MTV	21.04.1990
18	12,29	M	Mayer, Wolfgang	66	MTV	22.06.1985
19	12,26	M	Zumpe, Werner	46	SVM	14.09.1975
20	12,10	M	Staudte, Jochen		SVM	22.06.1957
21	12,10	M	Schon, Christian	54	MTV	14.08.1982
22	11,98	M30	Dieckmann, Uwe	44	SVM	25.08.1974
23	11,94	M35	Tödter, Thomas	63	MTV	23.06.1999
24	11,91	M40	Meyer, Stefan	65	MTV	23.09.2007
25	11,87	M	Cohrs, Alexander	87	MTV	31.08.2007
26	11,80	M30	Kossel, Hartmut	40	MTV	29.06.1974
27	11,78	M	Klug, Wolfgang	50	MTV	17.06.1978
28	11,75	M	Raudies, Tobias	78	MTV	05.07.2000
29	11,74	M40	Flick, Erhard	38	SVM	20.09.1981
30	11,72	M30	Schuh, Walter	48	VfB	27.06.1981
31	11,69	M35	Rawers, Ralf	47	SVM	11.07.1984
32	11,61	M	Stöckemann, Arne	62	SVM	22.08.1987
33	11,61	M	Winkelmann, Jürgen	58	MTV	22.04.1978
34	11,59	M	Cohrs, Alexander	87	MTV	18.04.2009
35	11,55	M	Schepper, Jan	89	SVM	17.04.2010
36	11,53	M	Rawers, Ralf	47	SVM	25.08.1974
37	11,52	M	Dünker, Frank	61	SVM	25.06.1986
38	11,52	M35	Arends, Johann	52	SVM	21.04.1990
39	11,52	M45	Heins, Matthias	68	MTV	26.05.2013
40	11,50	M45	Carls, Erik	28	MTV	14.08.1976
41	11,45	M	Thieße, Dieter	63	MTV	07.07.1984
42	11,44	M	Kindler, Andreas	67	MTV	24.04.1993
43	11,36	M	Lahmer, André	75	MTV	31.05.2000
44	11,28	M30	Carls, Rolf	56	MTV	20.06.1987
45	11,28	M30	Dunker, Frank	61	SVM	16.07.1994
46	11,25	M30	Fahnert, Karl-Uwe	42	SVM	25.08.1974
47	11,24	M	Kagemann, Jörn	73	MTV	23.04.1994
48	11,15	M	Weller, Detlev	54	SVM	05.07.1980
49	11,15	M30	Richert, Armin	63	MTV	28.05.1994
50	11,08	M	Schneider, Wolfgang	55	MTV	05.06.1976
51	11,06	M	Montwill, André	65	SVM	12.10.1985
52	11,04	M40	Kemper, Günter	38	MTV	26.06.1981

53	11,03	M	Carls, Rolf	56	MTV	13.07.1979
54	11,02	mJA/M	Köhler, John	55	SVM	25.08.1974
55	11,01	M	Kugler, Andreas	64	SVM	22.08.1987

Altersklassen

14,57	M30	Dr. Scheele, Klaus	40	MTV	06.06.1973
13,95	M30	Hahne, Jürgen	39	MTV	16.06.1973
13,89	M30	Zumpe, Werner	46	MTV	04.06.1977
12,50	M30	Krüger, Peter	52	SVM	02.04.1982
12,34	M30	Emmann, Andreas	65	MTV	28.05.1997
12,33	M30	Soik, Timo	73	MTV	17.04.2004
11,98	M30	Dieckmann, Uwe	44	SVM	25.08.1974
11,80	M30	Kossel, Hartmut	40	MTV	29.06.1974
11,72	M30	Schuh, Walter	48	VfB	27.06.1981
11,57	M30	Klug, Wolfgang	50	MTV	07.07.1984
11,28	M30	Carls, Rolf	56	MTV	20.06.1987
11,28	M30	Dunker, Frank	61	SVM	16.07.1994
11,25	M30	Fahnert, Karl-Uwe	42	SVM	25.08.1974
11,15	M30	Richert, Armin	63	MTV	28.05.1994
14,04	M35	Schulz, Fred	38	SVM	29.05.1976
13,19	M35	Zumpe, Werner	46	MTV	19.05.1984
12,82	M35	Dr. Scheele, Klaus	40	MTV	28.06.1975
12,63	M35	Hahne, Jürgen	39	MTV	26.07.1975
12,00	M35	Emmann, Andreas	65	MTV	18.08.2002
11,94	M35	Tödter, Thomas	63	MTV	23.06.1999
11,69	M35	Rawers, Ralf	47	SVM	11.07.1984
11,68	M35	Flick, Erhard	38	SVM	27.08.1977
11,52	M35	Arends, Johann	52	SVM	21.04.1990
11,49	M35	Dieckmann, Uwe	44	SVM	07.07.1979
11,46	M35	Kossel, Hartmut	40	MTV	13.08.1976
11,14	M35	Schuh, Walter	48	VfB	19.09.1984
12,56	M40	Zumpe, Werner	46	MTV	20.05.1989
12,36	M40	Emmann, Andreas	65	MTV	03.09.2005
11,91	M40	Meyer, Stefan	65	MTV	23.09.2007
11,74	M40	Flick, Erhard	38	SVM	20.09.1981
11,20	M40	Arends, Johann	52	SVM	11.09.1993
11,05	M40	Dr. Scheele, Klaus	41	MTV	29.05.1982
11,04	M40	Kemper, Günter	38	MTV	26.06.1981
11,02	M40	Flick, Erhard	45	SVM	02.07.1985
13,10	M45	Schulz, Fred	38	SVM	09.04.1983
12,43	M45	Zumpe, Werner	46	MTV	08.06.1991
11,54	M45	Heins, Matthias	68	MTV	27.04.2014
11,50	M45	Carls, Erik	28	MTV	14.08.1976
11,80	M50	Zumpe, Werner	46	MTV	03.05.1997
11,05	M50	Carls, Erik	28	MTV	13.07.1978
12,47	M60	Carls, Erik	28	MTV	09.07.1989

Männliche Jugend A/U20

1	15,62	mJA	Scheel, Johannes	61	MTV	21.09.1979
2	14,82	mJB/A	Scheel, Johannes	61	MTV	16.09.1978
3	13,39	mJA	Cohrs, Alexander	87	SVM	23.04.2005
4	13,24	mJA	Mayer, Wolfgang	66	MTV	26.07.1984
5	12,71	mJA	Richert, Armin	63	MTV	30.05.1981
6	12,53	mJA	von Hobe, Christoph	69	VfB	09.09.1988
7	12,24	mJA	Müller, Manfred	40	SVM	03.08.1958
8	12,21	mJA	Schepper, Jan	89	SVM	26.05.2007

9	12,19	mJA	Emmann, Andreas	65	MTV	01.08.1983
10	12,18	mJA	Scholz, Ingo-Rüdiger	43	MTV	06.05.1961
11	12,07	mJA	Mayer, Stefan	64	MTV	24.09.1982
12	11,84	mJA	Stöckemann, Arne	62	SVM	30.04.1980
13	11,82	mJA	Haumann, Lutz	81	SVM	17.06.2000
14	11,82	mJA	Wörsdörfer, Marvin	94	SVM	21.04.2012
15	11,76	mJA	Wegner, Frank	71	SVM	29.04.1989
16	11,75	mJB/A	Renken, Olaf	56	MTV	07.09.1973
17	11,73	mJA	Fischer, Knut	70	MTV	12.05.1988
18	11,68	M15/A	Flick, Steffen	72	SVM	09.09.1987
19	11,64	mJB/A	Constien, Christian	63	MTV	17.05.1980
20	11,58	mJA	Cohrs, Christopher	83	SVM	21.08.2001
21	11,42	mJA	Weiher, Michael	60	SVTO	07.05.1978
22	11,37	mJA	Thamm, Oliver	70	SVM	13.05.1989
23	11,36	mJA	Söhnholz, Frank	69	SVM	29.08.1987
24	11,30	mJA	Wilke, Markus	66	VfB	24.08.1984
25	11,28	mJA	Montwill, André	65	SVM	20.08.1983
26	11,24	mJA	Lahmer, André	75	MTV	23.04.1994
27	11,18	mJA	Witthöft, Patrick	95	MTV	03.10.2014
28	11,13	mJB/A	Richert, Armin	63	MTV	25.09.1980
29	11,12	mJA	Witthöft, Fabian	93	MTV	21.04.2012
30	11,04	mJA	Mayer, Rudolf	65	MTV	08.06.1983
31	11,00	mJA	Spanka, Lutz	61	MTV	15.09.1979

Männliche Jugend B/U18

1	15,60	mJB	Scheel, Johannes	61	MTV	10.09.1977
2	14,74	mJB	Cohrs, Alexander	87	SVM	07.08.2004
3	14,58	mJB	Schepper, Jan	89	SVM	03.06.2006
4	13,72	M15/B	Scheel, Johannes	61	MTV	14.08.1976
5	13,44	mJB	Tewes, Matti	O1	MTV	15.09.2018
6	13,21	mJB	Brandl, Stephan	84	SVM	08.09.2000
7	13,12	mJB	Mayer, Wolfgang	66	MTV	02.09.1982
8	12,92	mJB	Cohrs, Christopher	83	SVM	28.05.2000
9	12,83	mJB	Frohberg, Axel	61	SVM	27.08.1977
10	12,74	mJB	Constien, Christian	63	MTV	15.07.1979
11	12,74	mJB	Rathje, Jens	79	MTV	20.04.1996
12	12,65	mJB	Wagner, Stefan	84	SVM	21.08.2001
13	12,59	M15/B	Flick, Steffen	72	SVM	23.05.1987
14	12,59	mJB	Wörsdörfer, Marvin	94	SVM	02.10.2011
15	12,54	mJB	Weiher, Michael	60	SVTO	15.05.1976
16	12,47	mJB	Schulz, Hans-Jürgen	50	SVM	18.09.1966
17	12,43	mJB	Schönstedt, Rüdiger	49	SVM	19.09.1965
18	12,38	mJB	Schröder, Steffen	89	SVM	08.07.2005
19	12,22	mJB	Mayer, Stefan	64	MTV	16.06.1980
20	12,18	U18	Willnat, Tamino	O2	MTV	01.04.2019
21	12,08	mJB	Renken, Klaus	79	SCB	14.09.1996
22	12,01	mJB	Haumann, Lutz	81	SVM	03.05.1997
23	12,00	mJB	von Hobe, Christoph	69	VfB	05.10.1985
24	11,99	mJB	Cohrs, Christopher	83	SVM	23.07.1999
25	11,98	mJB	Wendeborn, Karl-Gero	84	SVM	21.08.2001
26	11,91	mJB	Stöckemann, Arne	62	MTV	15.07.1978
27	11,89	mJB	Fuhrhop, Jan	77	MTV	24.04.1993
28	11,87	mJB	Fischer, Knut	70	MTV	10.05.1986
29	11,83	mJB	Eckhardt, Michael	71	SVM	09.09.1988
30	11,76	mJB	Richert, Armin	63	MTV	13.07.1979
31	11,68	mJB	Rohleder, Nico	90	MTV	16.06.2007

32	11,60	mJB	Emmann, Andreas	65	MTV	23.08.1981
33	11,60	mJB	Wegner, Frank	71	SVM	09.09.1988
34	11,58	mJB	Zumpe, Werner	46	SVM	15.09.1963
35	11,55	mJB	Scholz, Ingo-Rüdiger	43	MTV	13.09.1959
36	11,55	mJB	Dumke, Dierk	82	MTV	20.05.1998
37	11,42	mJB	Brauer, Hans-Georg	50	SVM	18.06.1966
38	11,39	mJB	Wilke, Jens	68	VfB	11.07.1984
39	11,28	mJB	Sleziona, Michael	81	SVM	28.06.1997
40	11,21	mJB	Radatus, Bernd	60	MTV	15.05.1976
41	11,16	mJB	Schröder, Matthias	71	MTV	03.08.1988
42	11,13	mJB	Eggers, Christian	83	MTV	29.04.2000
43	11,11	mJB	Kaltwasser, Matthias	63	MTV	13.07.1979
44	11,07	M14/B	Scheel, Johannes	61	MTV	17.06.1975
45	11,07	mJB	Eichhorn, Peter	70	MTV	10.05.1986
46	11,06	M15/B	Jungbluth, Uwe	62	MTV	11.06.1977
47	11,05	mJB	Pröhl, André	96	MTV	20.04.2013
48	11,04	mJB	Goos, Jürgen	58	SVM	25.08.1974

Schüler M15

1	14,73	M15	Tewes, Matti	O1	MTV	03.09.2016
2	13,65	M15	Brandl, Stephan	84	SVM	19.09.1999
3	12,89	M15	Cohrs, Alexander	87	SVM	17.08.2002
4	12,88	M15	Sleziona, Michael	81	SVM	17.08.1996
5	12,72	M15	Rathje, Jens	79	MTV	17.07.1994
6	12,63	M15	Gross, Alexander	83	SVM	20.09.1998
7	12,54	M15	Wagner, Nils	86	MTV	26.05.2001
8	12,25	M15	Küddelsmann, Maximilian	97	SVM	03.06.2012
9	12,13	M15	Wagner, Stefan	84	SVM	21.08.1999
10	12,04	M15	Rohleder, Nico	90	MTV	26.08.2005
11	11,99	M15	Dumke, Dierk	82	MTV	01.10.1997
12	11,81	M15	Haumann, Lutz	81	SVM	08.06.1996
13	11,72	M15	Belz, Enrico	87	MTV	25.09.2002
14	11,68	M15	Willnat, Tamino	O2	MTV	07.06.2017
15	11,51	M15	Roggatz, Tim Oliver	85	SVM	29.04.2000
16	11,42	M15	Renken, Klaus	79	SCB	23.04.1994
17	11,14	M15	Povel, Christian	79	MTV	23.04.1994
18	11,11	M15	Pröhl, André	96	MTV	18.09.2011
19	11,02	M15	Wagner, Jan	84	MTV	24.04.1999
20	11,01	M15	Wendeborn, Karl-Gero	84	SVM	11.09.1999

12,32H M15 Küddelsmann, Maximilian 97 SVM 29.01.2012

Schüler M14

1	13,69	M14	Scheel, Johannes	61	MTV	31.08.1975
2	13,28	M14	Küddelsmann, Maximilian	97	SVM	02.07.2011
3	12,93	M14	Flick, Steffen	72	SVM	30.08.1986
4	12,47	M14	Tewes, Matti	O1	MTV	03.10.2015
5	12,20	M14	Sleziona, Michael	81	SVM	16.09.1995
6	12,00	M14	Stöckemann, Arne	62	SVM	12.06.1976
7	11,93	M14	Gross, Alexander	83	SVM	11.10.1997
8	11,51	M14	Heinz, Robert	76	VfB	01.07.1990
9	11,50	M14	Wagner, Stefan	84	SVM	23.05.1998
10	11,33	M14	Wagner, Nils	86	MTV	29.04.2000
11	11,18	M14	Schröder, Steffen	88	SVM	16.08.2002
12	11,14	M14	Mayer, Wolfgang	66	MTV	29.06.1980

13	11,11	M14	Eckhardt, Michael	71	SVM	02.06.1985
	11,10H	M14	Tewes, Matti	01	MTV	18.01.2015

Schüler M13

1	13,66	M13	Küddelsmann, Maximilian	97	SVM	09.10.2010
2	11,15	M13	Wagner, Nils	86	MTV	01.09.1999

Frauen

1	12,89	W35	Gusek (sp. Anton), Angelika	63	MTV	16.07.1999
2	12,13	W30	Wagner, Michaela	81	SVM	09.07.2011
3	11,50	F	Bauer, Kerstin	76	MTV	20.04.1996
4	11,32	W30	Hahne, Gundula	41	MTV	05.09.1975
5	10,92	F	Lange, Petra	61	SVS	20.08.1983
6	10,85	W30	Lindemann, Christine	70	SVM	11.07.2001
7	10,27	F	Beyer, Kathrin	94	MTV	03.06.2015
8	9,95	W35	Risse, Helga	48	SVM	02.07.1985
9	9,85	F	Fuhrmann, Birgit	62	MTV	20.08.1983
10	9,81	F	Walter, Martina	55	MTV	13.07.1978
11	9,55	F	Ehlmann, Katrin	77	MTV	23.06.1999
12	9,50	F	Läske, Helga		MTV	1 9 5 8
13	9,50	W30	Seuthe, Birgit	62	MTV	23.04.1994
14	9,43	F	Harms, Elisabeth	36	MTV	23.05.1965
15	9,39	F	Eckert, Annemarie	62	MTV	20.06.1984
16	9,37	F	Küneke, Friederike	59	MTV	13.07.1979
17	9,12	F	Schwippel, Manuela	61	SVM	20.08.1983
18	9,07	F	Elling, Nicole	72	MTV	22.04.1995
19	9,04	F	Schäfer, Simona	61	MTV	08.05.1981
	11,71H	F	Gusek, Angelika	63	MTV	18.01.1987
	13,01H	W35	Anton, Angelika	63	MTV	18.01.1999
	11,50H	F	Wagner, Michaela	81	SVM	25.01.2009

Altersklassen

12,79	W30	Gusek (sp. Anton), Angelika	63	MTV	28.09.1996
12,13	W30	Wagner, Michaela	81	SVM	09.07.2011
11,32	W30	Hahne, Gundula	41	MTV	05.09.1975
10,85	W30	Lindemann, Christine	70	SVM	11.07.2001
10,72	W30	Hahne, Gundula	41	MTV	18.08.1973
9,50	W30	Seuthe, Birgit	62	MTV	23.04.1994
12,89	W35	Gusek (sp. Anton), Angelika	63	MTV	16.07.1999
10,99	W35	Hahne, Gundula	41	MTV	26.08.1978
9,95	W35	Risse, Helga	48	SVM	02.07.1985
12,42	W40	Anton (fr. Gusek), Angelika	63	MTV	20.03.2004
10,40	W40	Hahne, Gundula	41	MTV	26.06.1981
11,82	W45	Anton (fr. Gusek), Angelika	63	MTV	27.04.2008

Weibliche Jugend A/U20

1	11,72	wJA	Bauer, Kerstin	76	MTV	23.04.1994
2	11,38	wJA	Lange, Petra	61	MTV	26.08.1979
3	11,32	wJA	Fuhrmann, Birgit	62	MTV	15.06.1980
4	11,28	wJA	Wagner, Michaela	81	SVM	03.10.2000
5	11,23	wJA	Meinhardt, Britta	82	SVM	13.05.2000

6	10,56	wJA	Schäfer, Simona	61	MTV	07.06.1980
7	9,90	wJA	Stahlschmidt, Theresa	74	VfB	17.05.1992
8	9,70	wJA	Küneke, Friederike	59	MTV	01.09.1977
9	9,66	wJA	Eckert, Annemarie	62	MTV	20.09.1980
10	9,55	wJA	Klutentreter, Martina	90	MTV	03.06.2009
11	9,52	wJA	Dehning, Christine	60	MTV	16.07.1978
12	9,47	wJA	Elling, Nicole	72	MTV	21.04.1990
13	9,44	wJA	Beyer, Kathrin	94	MTV	21.04.2012
14	9,32	wJA	Meyer, Dörte	65	MTV	09.08.1983
15	9,26	wJA	Franz, Freyja	60	MTV	05.05.1979
16	9,25	wJA	Dieckmann, Martina	65	SVM	20.08.1983
17	9,22	wJA	Hannemann, Katharina	99	MTV	30.09.2017
18	9,16	wJA	Hinzmann, Ute	61	MTV	24.05.1979
19	9,08	wJA	Konrad, Pamela	62	SVM	05.07.1980
20	9,07	wJA	Bollhorst, Manuela	70	VfB	16.04.1988
21	9,02	wJA	Hartlieb, Christine	64	SVM	20.08.1983

Weibliche Jugend B/U18

1	12,17	wJB	Schuh, Karin	71	SVM	11.09.1987
2	11,76	wJB	Fuhrmann, Birgit	62	MTV	26.05.1979
3	11,20	wJB	Lange, Petra	61	MTV	13.07.1978
4	11,05	wJB	Meinhardt, Britta	82	SVM	01.09.1999
5	11,05	wJB	Hannemann, Katharina	99	MTV	01.10.2016
6	10,98	wJB	Klutentreter, Martina	90	MTV	14.05.2006
7	10,93	wJB	Wagner, Michaela	81	SVM	19.04.1998
8	10,61	wJB	Rhöse, Angela	63	MTV	26.08.1979
9	10,49	wJB	Sennhenn, Sabine	60	MTV	15.05.1976
10	10,45	wJB	Bauer, Kerstin	76	MTV	17.05.1992
11	10,33	W15/B	Fuhrmann, Birgit	62	MTV	07.05.1977
12	10,08	wJB	Lange, Petra	61	MTV	11.09.1977
13	9,96	wJB	Ordenewitz, Ulrike	61	MTV	16.07.1978
14	9,88	wJB	Wulf, Angelika	56	MTV	12.05.1973
15	9,85	wJB	Heuß, Gitta	77	MTV	19.06.1994
16	9,81	wJB	Dietz, Andrea	69	MTV	14.05.1985
17	9,78	wJB	Siemann, Gesa-Roxanne	91	MTV	04.06.2008
18	9,73	W14/B	Fuhrmann, Birgit	62	MTV	25.09.1976
19	9,73	wJB	Stahlschmidt, Theresa	74	VfB	14.04.1991
20	9,67	W15/B	Sennhenn, Sabine	60	MTV	24.05.1975
21	9,58	wJB	Schäfer, Simona	61	MTV	16.09.1978
22	9,51	wJB	Ordenewitz, Ulrike	61	MTV	17.09.1977
23	9,50	wJB	Beyer, Kathrin	94	MTV	08.05.2011
24	9,45	wJB	Kuras, Christiane	61	MTV	11.06.1978
25	9,41	W13/B	Schuh, Karin	71	SVM	20.05.1984
26	9,19	wJB	Ehlermann, Katrin	77	MTV	23.04.1994
27	9,19	wJB	Wolf, Anna-Marleen	95	SVM	26.06.2011
28	9,15	wJB	Konrad, Pamela	62	SVM	07.07.1979
29	9,15	wJB	Bollhorst, Manuela	70	VfB	11.09.1987
30	9,13	wJB	Brandes, Nadine	88	MTV	16.04.2005
31	9,13	wJB	Klutentreter, Martina	90	MTV	21.04.2007
32	9,12	wJB	Elling, Nicole	72	MTV	20.05.1989
33	9,11	wJB	Schlumbohm, Helga	57	MTV	27.05.1973
34	9,10	wJB	Eckert, Annemarie	62	MTV	23.09.1979
35	9,07	wJB	Schwippel, Manuela	61	MTV	07.08.1977
36	9,00	wJB	Lüders, Meike	64	SVM	27.06.1981

11,15H wJB Schuh, Karin 71 SVM 17.01.1988

Schülerinnen W12

10,14	W12	Schuh, Karin	71	SVM	03.09.1983
-------	-----	--------------	----	-----	------------

Schülerinnen W13

1	11,74	W13	Schuh, Karin	71	SVM	14.07.1984
2	10,78	W13	Hintze, Brigitta	62	MTV	04.10.1975
3	10,09	W13	Heuß, Gitta	77	MTV	02.09.1990
4	9,98	W13	Sennhenn, Sabine	60	MTV	02.09.1973
5	9,81	W13	Kiefer, Wiebke	80	MTV	15.08.1993
6	9,54	W13	Fuhrmann, Birgit	62	MTV	28.05.1975
7	9,40	W13	Fuhrhop, Anke	75	MTV	17.09.1988
8	9,37	W13	Meinhardt, Britta	82	SVM	18.08.1995
9	9,09	W13	Lüders, Wiebke	61	SVM	26.06.1974

Schülerinnen W14

1	12,10	W14	Schuh, Karin	71	SVM	29.09.1985
2	12,04	W14	Meinhardt, Britta	82	SVM	28.09.1996
3	11,55	W14	Fuhrmann, Birgit	62	MTV	21.08.1976
4	11,42	W14	Heuß, Gitta	77	MTV	06.07.1991
5	11,16	W14	Staudte, Kerstin	77	SVM	28.09.1991
6	10,81	W14	Sennhenn, Sabine	60	MTV	22.05.1974
7	10,81	W14	Kiefer, Wiebke	80	MTV	23.04.1994
8	10,68	W14	Schlodt, Kathrin	67	MTV	15.09.1981
9	10,68	W14	Stahlschmidt, Theresa	74	VfB	02.10.1988
10	10,62	W14	Hinzmann, Ute	61	MTV	04.10.1975
11	10,62	W14	Bauer, Kerstin	76	MTV	01.07.1990
12	10,31	W14	Dehning, Christine	60	MTV	30.06.1974
13	10,15	W14	Ordenewitz, Ulrike	61	MTV	04.10.1975
14	9,85	W14	Heydasch, Christina	62	SVM	24.04.1976
15	9,80	W14	Schepper, Anika	91	SVM	08.07.2005
16	9,74	W14	Wendeborn, Carola	77	SVM	06.07.1991
17	9,66	W14	Lange, Petra	61	MTV	29.06.1975
18	9,66	W14	Hintze, Birgitta	62	MTV	05.09.1976
19	9,66	W14	Ehlermann, Katrin	77	MTV	05.06.1991
20	9,65	W14	Bestmann, Petra	61	MTV	03.05.1975
21	9,64	W14	Fuhrhop, Anke	75	MTV	28.05.1989
22	9,59	W14	Bollhorst, Manuela	70	VfB	22.09.1984
23	9,53	W14	Lüders, Meike	64	SVM	23.09.1978
24	9,46	W14	Wendeborn, Barbara	80	SVM	10.09.1994
25	9,45	W14	Dietz, Andrea	69	MTV	25.09.1983
26	9,44	W14	Meyer, Frauke	69	MTV	25.09.1983
27	9,43	W14	Will, Vanessa	OO	MTV	19.07.2014
28	9,38	W14	Harms, Esther	62	MTV	19.09.1976
29	9,29	W14	Bauer, Tessa	77	MTV	30.06.1991
30	9,28	W14	Wolf, Anna-Marleen	95	SVM	06.09.2009
31	9,20	W14	Konrad, Pamela	62	SVM	24.04.1976
32	9,17	W14	Stahlschmidt, Theresa	74	VfB	31.05.1987
33	9,14	W14	Bollhorst, Andrea	71	VfB	16.06.1985
34	9,14	W14	Liebermann, Maike	72	SVM	17.06.1986
35	9,14	W14	Wegner, Manuela	75	SVM	17.09.1989
36	9,12	W14	Lüders, Wiebke	61	SVM	08.08.1975
37	9,11	W14	Lütjen, Bianca	80	MTV	23.04.1994
38	9,05	W14	Fiack, Carolin	63	VfB	17.09.1977
39	9,04	W14	Küneke, Susanne	62	MTV	05.09.1976
40	9,00	W14	Preuschoff, Meike	69	MTV	16.09.1983

Schülerinnen W15

1	13,28	W15	Meinhardt, Britta	82	SVM	03.05.1997
2	11,86	W15	Klutentreter, Martina	90	MTV	25.06.2005
3	11,15	W15	Wagner, Michaela	81	SVM	05.10.1996
4	10,28	W15	Brandes, Nadine	88	MTV	04.06.2003
5	10,10	W15	Bauer, Kerstin	76	MTV	06.09.1991
6	10,08	W15	Heuß, Gitta	77	MTV	17.05.1992
7	10,02	W15	Staudte, Kerstin	77	SVM	17.05.1992
8	9,93	W15	Rimke, Annegret	57	MTV	14.05.1972
9	9,92	W15	Wendeborn, Barbara	80	SVM	27.05.1995
10	9,91	W15	Wolf, Anna-Marleen	95	SVM	01.05.2010
11	9,90	W15	Stegmann, Minah	04	MTV	28.09.2019
12	9,88	W15	Schomburg, Josefa	86	MTV	25.08.2001
13	9,82	W15	Rawers, Yasmin	79	SVM	23.04.1994
14	9,80	W15	Lange, Petra	61	MTV	29.08.1976
15	9,60	W15	Lütjen, Bianca	80	MTV	22.04.1995
16	9,57	W15	Rohleder, Luna	00	MTV	03.06.2015
17	9,53	W15	Hannemann, Katharina	99	MTV	28.09.2014
18	9,24	W15	Bargmann, Sandra	92	MTV	12.06.2007
19	9,18	W15	Stahlschmidt, Theresa	74	VfB	15.04.1989
20	9,18	W15	Jacob, Fiona	91	MTV	06.05.2006
21	9,05	W15	Dietz, Andrea	69	MTV	10.06.1984
22	9,04	W15	Wendeborn, Catharina	81	SVM	27.07.1996

Ewige Bestenliste Diskuswerfen (Stand: Oktober 2020)

Männerklassen 2 kg

1	51,00	M30	Dr. Scheele, Klaus	40	MTV	06.06.1973
2	46,30	M30	Zumpe, Werner	46	MTV	04.06.1977
3	42,30	M	Soik, Timo	73	MTV	11.07.1999
4	40,96	M	Cohrs, Alexander	87	MTV	25.08.2012
5	40,82	M	Klug, Wolfgang	50	MTV	17.06.1978
6	40,50	M30	Hahne, Jürgen	39	MTV	09.06.1973
7	39,97	M	Czeslik, Knut	40	SVM	06.05.1961
8	39,53	M	Oppermann, Manfred	32	MTV	11.10.1958
9	38,58	M40	Arends, Johann	52	SVM	08.05.1993
10	38,20	M	von Hobe, Christoph	69	VfB	07.05.1989
11	38,04	M	Schepper, Jan	89	SVM	24.04.2010
12	37,46	M	Emmann, Andreas	65	MTV	02.06.1988
13	36,62	M	Mayer, Wolfgang	66	MTV	10.05.1987
14	36,20	M	Gödke, Markus	74	MTV	28.05.1997
15	35,26	M30	Kossel, Hartmut	40	MTV	26.05.1973
16	35,24	M	Scheel, Johannes	61	MTV	29.05.1982
17	34,40	M30	Tomaschke, Bernd	43	MTV	01.05.1973
18	34,28	M30	Anton, Rainer	51	MTV	02.04.1982

Altersklassen

51,00	M30	Dr. Scheele, Klaus	40	MTV	06.06.1973
46,30	M30	Zumpe, Werner	46	MTV	04.06.1977
41,98	M30	Soik, Timo	73	MTV	17.04.2004
40,50	M30	Hahne, Jürgen	39	MTV	09.06.1973
40,20	M30	Klug, Wolfgang	50	MTV	29.05.1982
35,26	M30	Kossel, Hartmut	40	MTV	26.05.1973

	35,25	M30	Emmann, Andreas	65	MTV	23.07.1999
	34,40	M30	Tomaschke, Bernd	43	MTV	01.05.1973
	34,28	M30	Anton, Rainer	51	MTV	02.04.1982
	43,62	M35	Zumpe, Werner	46	MTV	25.07.1981
	42,74	M35	Dr. Scheele, Klaus	40	MTV	24.05.1975
	36,64	M35	Arends, Johann	52	SVM	21.08.1991
	36,10	M35	Hahne, Jürgen	39	MTV	30.06.1976
	35,75	M35	Emmann, Andreas	65	MTV	01.09.2002
	35,72	M35	Klug, Wolfgang	50	MTV	08.06.1986
	35,08	M35	Kossel, Hartmut	40	MTV	19.07.1975
	43,24	M40	Zumpe, Werner	46	MTV	05.07.1986
	38,58	M40	Arends, Johann	52	SVM	08.05.1993
	37,90	M40	Dr. Scheele, Klaus	40	MTV	28.08.1983
	35,74	M40	Emmann, Andreas	65	MTV	03.09.2005
	42,02	M45	Zumpe, Werner	46	MTV	08.09.1991
	36,44	M45	Dr. Scheele, Klaus	40	MTV	14.09.1988
	36,76	M50	Zumpe, Werner	46	MTV	21.09.1997
	34,05	M55	Carls, Rolf	56	MTV	26.06.2013
	36,06	M60	Gebhardt, Wolfgang	44	MTV	05.08.2006
	35,77	M60	Carls, Rolf	56	MTV	05.09.2018
	35,06	M60	Dr. Anton, Rainer	51	MTV	09.04.2011
	34,49	M65	Emmann, Hans-Joachim	40	MTV	28.08.2005
	34,13	M65	Riedel, Herbert	39	MTV	28.08.2005
Männliche Jugend A/U20 1,75kg						
1	42,36	mJA	Cohrs, Alexander	87	SVM	14.05.2005
2	42,20	mJA	Scheel, Johannes	61	MTV	03.07.1979
3	40,02	mJA	Schepper, Jan	89	SVM	20.01.2008
4	39,52	mJA	Mayer, Wolfgang	66	MTV	26.07.1984
5	38,72	mJA	von Hobe, Christoph	69	VfB	09.09.1987
6	37,35	mJA	Haumann, Lutz	81	SVM	23.09.2000
7	34,72	mJB/A	Renken, Olaf	56	MTV	16.06.1973
8	34,46	mJB/A	Mayer, Wolfgang	66	MTV	21.08.1983
9	34,38	mJB/A	Richert, Armin	63	MTV	25.09.1980
10	34,28	mJB/A	Emmann, Andreas	65	MTV	23.05.1982
Männliche Jugend B/U18 5,00kg						
1	51,50	mJB	Cohrs, Alexander	87	SVM	01.05.2004
2	43,38	mJB	Schepper, Jan	89	SVM	29.07.2006
3	38,47	mJB	Tewes, Matti	01	MTV	19.07.2017
4	38,24	mJB	Haumann, Lutz	81	SVM	09.07.1997
5	38,20	mJB	Renken, Olaf	56	MTV	28.05.1972
6	37,94	mJB	Scheel, Johannes	61	MTV	08.05.1977
7	37,45	mJB	Schulz, Hans-Jürgen	50	SVM	04.06.1966
8	37,42	mJB	Mayer, Wolfgang	66	MTV	13.08.1982
9	34,90	mJB	von Hobe, Christoph	69	VfB	28.09.1985
10	34,58	mJB	Wagner, Stefan	84	SVM	21.08.2001
11	34,26	M15/B	Scheel, Johannes	61	MTV	12.06.1976
12	34,02	mJB	Eggers, Christian	83	MTV	01.09.1999
13	34,00	mJB	Emmann, Andreas	65	MTV	24.05.1981
Schüler M15 1,00kg						
1	46,44	M15	Cohrs, Alexander	87	SVM	21.04.2002
2	39,60	M15	Sleziona, Michael	81	SVM	28.09.1996
3	38,95	M15	Rohleder, Nico	90	MTV	04.09.2005
4	37,65	M15	Küddelsmann, Maximilian	97	SVM	17.06.2012

5	37,46	M15	Heinz, Robert	76	VfB	21.08.1991
6	36,14	M15	Dumke, Dierk	82	MTV	01.10.1997
7	36,10	M15	Haumann, Lutz	81	SVM	01.09.1996
8	35,39	M15	Wagner, Stefan	84	SVM	19.09.1999
9	35,28	M15	Gross, Alexander	83	SVM	30.09.1998
10	35,21	M15	Wagner, Jan	84	MTV	24.04.1999
11	34,65	M15	Wagner, Nils	86	MTV	21.08.2001

Schüler M14

1	42,47	M14	Tewes, Matti	O1	MTV	10.10.2015
2	41,97	M14	Küddelsmann, Maximilian	97	SVM	02.10.2011
3	40,61	M14	Cohrs, Alexander	87	SVM	25.08.2001
4	40,10	M14	Scheel, Johannes	61	MTV	31.08.1975
5	38,55	M14	Tewes, Matti	O1	MTV	14.06.2015
6	36,08	M14	Knöfel, Matthias	71	SVM	18.05.1985

Schüler M13

1	40,60	M13	Küddelsmann, Maximilian	97	SVM	09.10.2011
2	39,46	M13	Wagner, Nils	86	MTV	24.04.1999

Frauenklassen

1	42,56	W30	Hahne, Gundula	41	MTV	21.06.1975
2	40,37	F	Wagner, Michaela	81	SVM	20.06.2009
3	38,60	W40	Anton (fr. Gusek), Angelika	63	MTV	02.07.2003
4	32,30	F	Fuhrmann, Birgit	62	MTV	21.08.1983
5	31,09	F	Harms, Elisabeth	36	MTV	22.05.1966
6	30,64	F	Bauer, Kerstin	76	MTV	20.04.1996

Altersklassen

42,56	W30	Hahne, Gundula	41	MTV	21.06.1975
39,30	W30	Wagner, Michaela	81	SVM	09.07.2011
36,64	W30	Gusek (sp. Anton), Angelika	63	MTV	28.05.1997
41,68	W35	Hahne, Gundula	41	MTV	30.06.1976
36,41	W35	Gusek (sp. Anton), Angelika	63	MTV	25.04.1998
38,60	W40	Anton (fr. Gusek), Angelika	63	MTV	02.07.2003
35,70	W40	Hahne, Gundula	41	MTV	08.05.1981
34,33	W45	Anton (fr. Gusek), Angelika	63	MTV	08.08.2008
33,00	W45	Hahne, Gundula	41	SVS	09.05.1987

Weibliche Jugend A/U20

1	38,22	wJA	Fuhrmann, Birgit	62	MTV	13.07.1980
2	37,57	wJA	Wagner, Michaela	81	SVM	16.01.2000
3	35,82	wJA	Küneke, Friederike	59	MTV	19.05.1977
4	34,08	wJA	Hinzmann, Ute	61	MTV	24.05.1979
5	33,90	wJA	Meinhardt, Britta	82	SVM	13.05.2000
6	33,42	wJA	Bauer, Kerstin	76	MTV	19.06.1994
7	30,28	wJA	Harms, Friederike	59	MTV	23.04.1977
8	28,40	wJA	Stolle, Sabine	61	MTV	03.07.1979
9	28,14	wJA	Schäfer, Simona	61	MTV	28.04.1979

Weibliche Jugend B/U18

1	37,14	wJB	Fuhrmann, Birgit	62	MTV	24.05.1979
2	35,37	wJB	Meinhardt, Britta	82	SVM	23.07.1999
3	34,25	wJB	Wagner, Michaela	81	SVM	30.09.1998
4	32,82	wJB	Rimke, Annegret	57	MTV	01.07.1973
5	32,74	wJB	Küneke, Friederike	59	MTV	13.08.1976
6	32,52	wJB	Hinzmann, Ute	61	MTV	13.07.1978
7	32,30	wJB	Schuh, Karin	71	SVM	04.10.1987
8	32,20	W15/B	Harms, Esther	62	MTV	06.05.1977
9	31,72	wJB	Bauer, Kerstin	76	MTV	28.05.1992
10	31,58	W15/B	Hinzmann, Ute	61	MTV	14.05.1976
11	31,09	wJB	Meinhardt, Britta	82	SVM	29.08.1998
12	29,80	W15/B	Sennhenn, Sabine	60	MTV	11.05.1975
13	29,20	wJB	Harms, Friederike	59	MTV	30.06.1976
14	29,08	wJB	Kreutzer, Christina	57	MTV	31.03.1973
15	28,46	wJB	Ordenewitz, Ulrike	61	MTV	16.07.1978
16	28,40	wJB	Rhöse, Angela	63	MTV	18.05.1980

Schülerinnen W15

1	34,86	W15	Meinhardt, Britta	82	SVM	01.06.1997
2	32,86	W15	Rimke, Annegret	57	MTV	02.07.1972
3	29,20	W15	Wagner, Michaela Wendeborn,	81	SVM	28.09.1996
4	28,36	W15	Catharina	81	SVM	05.10.1996
5	28,04	W15	Bauer, Kerstin	76	MTV	21.04.1991

Schülerinnen W14

1	32,82	W14	Bauer, Kerstin	76	MTV	15.07.1990
2	32,60	W14	Meinhardt, Britta	82	SVM	10.07.1996
3	32,52	W14	Heuß, Gitta	77	MTV	04.05.1991
4	30,86	W14	Schuh, Karin	71	SVM	18.05.1985
5	29,96	W14	Hinzmann, Ute	61	MTV	03.08.1975
6	29,32	W14	Rimke, Annegret	57	MTV	24.08.1971

Schülerinnen W13

30,52	W13	Hintze, Brigitta	62	MTV	20.09.1975
-------	-----	------------------	----	-----	------------

Ewige Bestenlisten Speerwurf (Stand: Oktober 2020)

Männer (bis 1985 altes Speermodell = a)

1	71,06	a	M35	Hartmut Kossel	40	MTV	23.07.1978
2	70,28	a	M30	Werner Zumpe	46	MTV	24.06.1979
3	69,34	a	M30	Hartmut Kossel	40	MTV	14.09.1974
4	67,34	a	M30	Dr. Klaus Scheele	40	MTV	01.05.1973
5	62,94	n	M	Andreas Kindler	67	MTV	31.05.1992
6	57,57	n	M	Timo Soik	73	MTV	21.06.1998
7	56,62	n	M	Alexander Cohrs	87	MTV	18.04.2009
8	55,78	a	M	Stefan Mayer	64	MTV	26.05.1984
9	54,04	n	M	Andreas Emmann	65	MTV	23.09.1989
10	53,62	n	M	Richard Rhyßen	60	MTV	15.04.1989
11	52,96	n	M30	Richard Rhyßen	60	MTV	21.04.1990
12	52,26	n	M	Wolfgang Mayer	66	MTV	05.06.1988
13	52,18	a	M	Schubach, Hans-Jochen		VfB	27.05.1962

14	52,10	n	M	Jörn Kagemann	73	MTV	20.04.1996
15	52,08	a	M	Rolf Carls	56	MTV	09.05.1981
16	51,22	n	M35	Johann Arends	52	SVM	07.05.1989
17	50,48	n	M30	Timo Soik	73	MTV	16.04.2005
18	50,46	n	M	Christoph von Hobe	69	VfB	24.06.1990
19	50,36	n	M	Olaf Polte	67	MTV	21.04.1990
20	49,89	n	M	Tobias Raudies	78	MTV	17.09.2000
21	49,20	a	M	Heinz Hartlieb	46	SVM	03.06.1973
22	49,13	n	M	Sören Dehnbostel	86	MTV	24.06.2006
23	49,01	n	M	Enrico Belz	87	MTV	21.04.2007
24	48,82	n	M	Markus Gödke	74	MTV	19.04.1997
25	48,04	n	M	Oliver Thamm	70	SVM	21.09.1991
26	47,98	n	M	Frank Söhnholz	69	SVM	21.05.1989
27	46,94	a	M30	Bernd Tomaschke	43	MTV	12.05.1973
28	46,85	n	M	Fabian Witthöft	93	MTV	20.04.2013
29	46,16	a	M30	Jürgen Hahne	39	MTV	17.06.1973
30	45,82	n	M	Peter Eichhorn	70	MTV	24.04.1993
31	44,76	a	M30	Rainer Anton	51	MTV	05.07.1981
32	44,71	a	M	Andreas Strutzberg	62	MTV	03.08.1983
33	44,58	a	M	Dieter Thieße	63	MTV	19.05.1984
34	44,56	a	M30	Horst Berger	49	SVM	17.06.1980
35	44,56	n	M	Martin Bargmann	95	MTV	15.09.2019
36	43,82	a	M	Bagel, Peter		MTV	14.06.1959
37	43,50	a	M	Olaf Müller	65	MTV	25.06.1986
38	43,22	n	M	Thomas Kort	76	SVM	19.05.1996
39	43,04	a	M	Andree Montwill	65	SVM	06.07.1985
40	42,62	a	M	Christian Schon	54	MTV	02.04.1982
41	42,46	n	M	Andreas Pinkernelle	72	MTV	20.04.1996
42	42,42	a	M35	Herbert Riedel	39	MTV	11.05.1975
43	42,40	a	M30	Jochen Emmann	40	MTV	13.04.1974
44	41,52	a	M	Wolfgang Schneider	55	MTV	08.08.1976
45	41,16	a	M	Thomas Engewald	60	MTV	29.09.1983
46	41,06	a	M	Günter Hartlieb	53	SVM	19.09.1976
47	41,06	a	M	Cord-Heinrich Jäger	60	MTV	19.05.1984
48	41,00	a	M35	Franz-Josef Reismann	33	SVM	01.06.1969
49	40,79	a	M	Werner Frost		MTV	1 9 5 7
50	40,42	a	M	Volker Schönstedt	46	MTV	12.05.1973

Altersklassen

71,06	a	M35	Hartmut Kossel	40	MTV	23.07.1978
70,28	a	M30	Werner Zumpe	46	MTV	24.06.1979
69,34	a	M30	Hartmut Kossel	40	MTV	14.09.1974
67,34	a	M30	Dr. Klaus Scheele	40	MTV	01.05.1973
63,82	a	M35	Werner Zumpe	46	MTV	20.09.1981
63,18	a	M40	Hartmut Kossel	40	MTV	04.07.1981
60,90	a	M45	Hartmut Kossel	40	MTV	18.05.1985
52,96	n	M30	Richard Rhyßen	60	MTV	21.04.1990
58,86	a	M40	Dr. Klaus Scheele	40	MTV	16.09.1984
51,22	n	M35	Johann Arends	52	SVM	07.05.1989
50,48	n	M30	Timo Soik	73	MTV	16.04.2005
49,98	n	M40	Johann Arends	52	SVM	24.05.1992
48,92	n	M40	Andreas Emmann	65	MTV	24.05.2009
48,49	n	M30	Enrico Belz	87	MTV	01.04.2017
48,18	n	M30	Stefan Mayer	64	MTV	28.05.1994

48,17	n	M35	Andreas Emmann	65	MTV	07.09.2003
46,94	a	M30	Bernd Tomaschke	43	MTV	12.05.1973
59,02	a	M35	Dr. Klaus Scheele	40	MTV	25.05.1975
46,16	a	M30	Jürgen Hahne	39	MTV	17.06.1973
45,42	n	M30	Jörn Kagemann	73	MTV	24.06.2006
45,05	n	M30	Peter Eichhorn	70	MTV	29.09.2001
44,76	a	M30	Rainer Anton	51	MTV	05.07.1981
44,56	a	M30	Horst Berger	49	SVM	17.06.1980
44,21		M50	Rolf Carls (700g)	56	MTV	20.05.2007
44,20	a	M30	Rolf Carls	56	MTV	09.07.1989
43,86	n	M40	Rainer Anton	51	MTV	25.09.1994
43,76	n	M35	Rainer Anton	51	MTV	29.05.1988
42,90	n	M30	Olaf Polte	67	MTV	03.05.1997
42,83	n	M45	Dr. Rainer Anton	51	MTV	22.04.2001
42,42	a	M35	Herbert Riedel	39	MTV	11.05.1975
42,40	a	M30	Jochen Emmann	40	MTV	13.04.1974
42,00	a	M30	Herbert Riedel	39	MTV	26.05.1974
41,72	a	M35	Jürgen Hahne	39	MTV	24.07.1976
41,67	n	M30	Sören Dehnbostel	86	MTV	07.06.2017
41,64		M55	Rolf Carls (700g)	56	MTV	25.08.2012
41,23	n	M45	Rolf Carls	56	MTV	23.04.2005
41,20	n	M35	Rolf Carls	56	MTV	26.09.1992
41,00	a	M35	Franz-Josef Reismann	33	SVM	01.06.1969
40,79	n	M35	Peter Eichhorn	70	MTV	11.06.2005
40,40		M50	Dr. Rainer Anton (700g)	51	MTV	11.05.2003

Männliche Jugend A/U20 800g

1	56,24	a	mJA	Andreas Emmann	65	MTV	10.06.1984
2	55,72	a	mJA	Wolfgang Mayer	66	MTV	26.05.1985
3	54,98	n	mJA	Alexander Cohrs	87	SVM	14.05.2005
4	53,28	a	mJA	Johannes Scheel	61	MTV	26.05.1979
5	51,34	n	mJA	Christopher Cohrs	83	SVM	02.06.2001
6	50,72	n	mJA	Fabian Witthöft	93	MTV	01.07.2012
7	50,28	n	mJA	Oliver Thamm	70	SVM	04.05.1989
8	49,93	n	mJA	Sören Dehnbostel	86	MTV	15.05.2005
9	49,14	n	mJA	Frank Söhnholz	69	SVM	10.05.1988
10	49,11	n	mJA	Enrico Belz	87	MTV	06.05.2006
11	49,02	a	mJA	Armin Richert	63	MTV	02.06.1982
12	48,62	a	mJA	Dieter Thieße	63	VfB	02.10.1982
13	47,90	a	mJA	Arne Stöckemann	62	SVM	30.04.1980
14	47,04	n	mJA	Christoph von Hobe	69	VfB	25.09.1988
15	46,48	a	mJA	Manfred Müller	40	SVM	03.08.1958
16	45,76	n	mJA	Thomas Kort	76	SVM	14.05.1995
17	44,64	a	mJA	Bernd Möhlmann	67	MTV	19.05.1985
18	44,44	n	mJA	Olaf Polte	67	MTV	17.06.1986
19	44,28	n	mJA	Peter Eichhorn	70	MTV	04.06.1989
20	44,10	a	mJA	Ingo-Rüdiger Scholz	43	MTV	06.05.1961
21	43,59	n	mJA	Patrick Witthöft	95	MTV	04.06.2014
22	43,14	a	mJA	Carsten Engewald	65	MTV	29.09.1983
23	42,82	n	mJA	Michael Cordes	69	MTV	21.05.1988
24	42,02	a	mJA	Andree Montwill	65	SVM	03.10.1984
25	41,72	n	mJA	Tobias Freiwald	83	SVM	22.04.2001
26	41,39	n	mJA	Stefan Wagner	84	SVM	21.04.2002
27	41,20	n	mJA	Andreas Pinkernelle	72	MTV	21.04.1991

28	40,55	n	mJA	Jan Schepper	89	SVM	21.04.2007
29	40,13	n	mJA	Nico Rohleder	90	MTV	18.04.2009
30	40,10	a	mJA	Wolfgang Schneider	55	MTV	03.08.1974

Männliche Jugend B/U18 (800g) - a = altes Speermodell

1	56,56	a	mJB	Stefan Mayer	64	MTV	05.07.1981
2	54,00	n	mJB	Alexander Cohrs	87	SVM	18.09.2004
3	53,58	a	mJB	Wolfgang Mayer	66	MTV	15.06.1982
4	52,30	a	mJB	Stefan Mayer	64	MTV	12.07.1980
5	48,64	a	mJB	Johannes Scheel	61	MTV	06.06.1978
6	46,14	a	mJB	Andreas Emmann	65	MTV	13.08.1982
7	45,98	n	mJB	Christoph von Hobe	69	VfB	27.09.1986
8	44,66	n	mJB	Sören Dehnbostel	86	MTV	18.09.2003
9	44,56	a	mJB	Karsten Ritzer	66	MTV	15.05.1983
10	44,50	n	mJB	Frank Söhnholz	69	SVM	28.09.1986
11	43,78	a	mJB	Hans-Dieter Bartolain	48	MTV	14.06.1964
12	42,24	a	mJB	Claus Eikemeier	67	MTV	11.07.1984
13	42,18	a	mJB	Olaf Renken	56	MTV	16.06.1973
14	41,91	n	mJB	Stefan Wagner	84	SVM	03.10.2001
15	41,42	a	mJB	Rüdiger Schönstedt	49	SVM	18.09.1966
16	40,70	n	mJB	Michael Eckhardt	71	SVM	30.08.1987
17	40,63	a	mJB	Krützmann, Knut	50	SVM	24.04.1966
18	40,38	a	mJB	Dieter Thieße	63	VfB	17.05.1980
19	40,00	n	mJB	Peter Eichhorn	70	MTV	08.09.1987

700g (ab 2003)

1	57,76		mJB	Alexander Cohrs	87	SVM	17.07.2004
2	57,36		mJB	Tamino Willnat	O2	MTV	16.05.2019
3	51,00		mJB	Matti Tewes	O1	MTV	23.04.2017
4	50,68		mJB	Enrico Belz	87	MTV	27.09.2003
5	50,08		mJB	Sören Dehnbostel	86	MTV	27.09.2003
6	46,18		mJB	Stöckmann, Florian	96	MTV	20.04.2013
7	45,93		mJB	Nico Rohleder	90	MTV	17.06.2007
8	45,93		mJB	Fabian Witthöft	93	MTV	02.10.2010
9	42,62		mJB	Philipp Moege	93	MTV	02.10.2010
10	40,70		mJB	Max Küddelsmann	97	SVM	08.05.2013

600g (bis 2002) - a = altes Speermodell

1	61,34	a	mJB	Stefan Mayer (600g)	64	MTV	06.09.1980
2	52,64	a	mJB	Wolfgang Mayer	66	MTV	07.07.1983
3	52,46	n	mJB	Christopher Cohrs	83	SVM	05.07.2000
4	49,98	a	mJB	Hans-Dieter Bartolain	48	MTV	11.04.1964
5	49,50	n	mJB	Jan Fuhrhop	77	MTV	18.05.1994
6	49,20	n	mJB	Stefan Wagner	84	SVM	03.10.2000
7	47,62	a	mJB	Hans-Jürgen Schulz	50	SVM	04.09.1966
8	46,94	n	mJB	Jens von Hagen	73	MTV	21.04.1990
9	45,56	n	mJB	Frank Wegner	73	MTV	21.05.1989
10	44,75	a	mJB	Rüdiger Schönstedt	49	SVM	05.09.1965
11	44,63	n	mJB	Dierk Dumke	82	MTV	25.04.1998
12	44,20	n	mJB	Sören Dehnbostel	86	MTV	28.09.2002
13	43,88	a	mJB	Andreas Emmann	65	MTV	23.08.1981
14	43,16	a	mJB	Arne Stöckemann	62	MTV	18.06.1978
15	42,66	a	mJB	Christoph von Hobe	69	VfB	10.09.1985
16	42,50	n	mJB	Ivo Warnecke	80	SVM	03.05.1997

17	41,82	a	mJB	Jens Wilke	68	VfB	19.05.1984
18	41,80	n	mJB	Stephan Brandl	84	SVM	15.06.2000
19	40,81	n	mJB	Felix Schubert	84	SVM	15.06.2000
20	40,50	a	mJB	Claus Eikemeier	67	MTV	13.06.1983
21	40,30	n	mJB	Lutz Haumann	81	SVM	23.05.1997
22	40,28	a	mJB	Bernd Möhlmann	67	MTV	20.08.1983
23	40,00	a	mJB	Christian Constien	63	MTV	05.05.1979

Schüler M15 600g

1	52,10		M15	Alexander Cohrs	87	SVM	18.05.2002
2	51,59		M15	Enrico Belz	87	MTV	24.08.2002
3	48,46	a	M15	Stefan Mayer	64	MTV	16.06.1979
4	48,00	a	M15	Wolfgang Mayer	66	MTV	27.08.1981
5	46,62		M15	Tamino Willnat	O2	MTV	08.04.2017
6	45,84	a	M15	Arne Stöckemann	62	MTV	07.05.1977
7	45,61		M15	Nils Wagner	86	MTV	26.05.2001
8	45,56		M15	Stefan Wagner	84	SVM	27.06.1999
9	44,82	a	M15	Stefan Mayer (800g)	64	MTV	09.05.1979
10	43,45		M15	Florian Stöckmann	96	MTV	29.05.2011
11	43,03	a	M15	Christopher Cohrs	83	SVM	30.09.1998
12	42,82	a	M15	Arne Stöckemann (800g)	62	MTV	10.05.1977
13	42,25		M15	Max Küddelsmann	97	SVM	21.04.2012
14	41,49		M15	Stephan Brandl	84	SVM	01.09.1999
15	41,02		M15	Jan Wagner	84	MTV	24.04.1999
16	40,37		M15	Nico Rohleder	90	MTV	26.08.2005

Schüler M14 600g

1	48,60	a	M14	Jan Fuhrhop	77	MTV	31.08.1991
2	47,57		M14	Max Küddelsmann	97	SVM	03.09.2011
3	46,49		M14	Matti Tewes	O1	MTV	26.09.2015
4	44,95	a	M14	Jan Wagner	84	MTV	19.07.1998
5	43,49		M14	Alexander Cohrs	87	SVM	22.08.2001
6	42,89		M14	Nils Wagner	86	MTV	18.06.2000
7	41,82	a	M14	Wolfgang Mayer	66	MTV	28.06.1980
8	41,66	a	M14	Stefan Mayer	64	MTV	22.07.1978
9	41,31	a	M14	Stefan Wagner	84	MTV	20.09.1998
10	40,96		M14	Tamino Willnat	O2	MTV	27.08.2016
11	40,89		M14	Enrico Belz	87	MTV	29.09.2001
12	40,08	a	M14	Arne Stöckemann	62	SVM	10.08.1976

Schüler M13 400g

1	43,10		M13	Maximilian Küddelsmann	97	SVM	02.10.2010
2	41,30		M13	Nils Wagner	86	MTV	01.09.1999

Frauen

1	46,15		F	Michaela Wagner	81	SVM	16.09.2006
2	45,45		W35	Angelika Gusek	63	MTV	18.07.1999
3	34,43		W30	Christine Lindemann	71	SVM	29.09.2001
4	33,74	a	F	Heike Gehrmann	75	MTV	22.04.1995
5	33,70	a	F	Petra Lange	61	SVS	11.09.1983
6	33,32	a	W30	Gundula Hahne	41	MTV	20.09.1975
7	33,31		F	Bargmann, Sandra	92	MTV	06.06.2018
8	33,25		F	Lutzke, ?		MTV	01.05.1905

9	31,84		F	Stöckmann, Friederike	93	MTV	25.05.2013
10	31,10	a	F	Friederike Harms	59	MTV	28.04.1979
11	31,09		W35	Kortebrock, Heike	75	MTV	02.02.2013

Altersklassen

45,45		W35	Angelika Gusek	63	MTV	18.07.1999
45,01		W30	Michaela Wagner	81	SVM	09.07.2011
44,90	a	W30	Angelika Gusek	63	MTV	14.09.1997
44,03		W40	Angelika Anton	63	MTV	04.07.2003
43,69		W45	Angelika Anton	63	MTV	28.07.2008
34,43		W30	Christine Lindemann	71	SVM	29.09.2001
33,32	a	W30	Gundula Hahne	41	MTV	20.09.1975
31,09		W35	Kortebrock, Heike	78	MTV	02.02.2013
30,54	a	W35	Gundula Hahne	41	MTV	15.05.1976

Weibliche Jugend A/U20

1	44,52		wJA	Michaela Wagner	81	SVM	30.01.1999
2	42,98	a	wJA	Kerstin Bauer	76	MTV	21.05.1994
3	40,75		wJA	Kath. Hannemann	99	MTV	14.04.2018
4	38,16	a	wJA	Christiane Rahn	72	MTV	21.04.1990
5	36,24	a	wJA	Petra Lange	61	MTV	27.05.1979
6	34,38		wJA	Stöckmann, Friederike	93	MTV	09.04.2011
7	33,68		wJA	Britta Meinhardt	82	SVM	16.01.2000
8	33,52	a	wJA	Friederike Küneke	59	MTV	07.05.1977
9	33,00	a	wJA	Anke Eggers	68	MTV	11.05.1986
10	32,76	a	wJA	Friederike Harms	59	MTV	07.05.1977
11	32,72		wJA	Sandra Bargmann	92	MTV	01.05.2010
12	32,53		wJA	Gesa-Rox. Siemann	91	MTV	22.08.2009
13	32,40		wJA	Beyer, Kathrin	94	MTV	21.04.2012
14	31,32	a	wJA	Heike Gehrmann	75	MTV	24.09.1994
15	31,24		wJA	Fiona Jacob	91	MTV	24.05.2009
16	31,18	a	wJA	Gitta Heuß	77	MTV	14.05.1995
17	30,98	a	wJA	Nicole Elling	72	MTV	22.09.1990
18	30,18	a	wJA	Theresa Stahlschmidt	74	VfB	24.04.1993
19	30,08	a	wJA	Sabine Stolle	61	MTV	24.05.1979

Weibliche Jugend B/U18 (ab 2015: 500g)

1	42,39	a	wJB	Michaela Wagner	81	SVM	27.09.1998
2	40,76	a	wJB	Kerstin Bauer	76	MTV	04.05.1993
3	39,50	a	wJB	Sandra Eisfeld	70	MTV	13.09.1986
4	39,44	a	wJB	Christiane Rahn	72	MTV	22.05.1988
5	38,83		wJB	Katharina Hannemann	99	MTV	04.07.2015
6	38,60	a	wJB	Petra Lange	61	MTV	06.05.1978
7	37,00		wJB	Kathrin Beyer	94	MTV	09.04.2011
8	36,32		wJB	Friederike Stöckmann	93	MTV	03.06.2009
9	36,24	a	wJB	Annegret Rimke	57	MTV	16.06.1973
10	36,08	a	wJB	Karin Schuh	71	SVM	14.06.1987
11	35,66		wJB	Martina Klutentreter	90	MTV	11.06.2006
12	35,12		wJB	Britta Meinhardt	82	SVM	27.06.1999
13	35,08	a	wJB	Gitta Heuß	77	MTV	21.05.1994
14	34,94		wJB	Annika Mayer	99	MTV	31.05.2015
15	34,76	a	wJB	Heike Gehrmann	75	MTV	26.09.1992
16	34,51		wJB	Josefa Schomburg	86	MTV	05.06.2002
17	33,82	a	wJB	Barbara Eichhorn	74	MTV	21.09.1991

18	33,14	a	wJB	Friederike Harms	59	MTV	15.05.1976
19	32,82	a	wJB	Friederike Küneke	59	MTV	02.10.1976
20	32,80	a	wJB	Ulrike Ordenewitz	61	MTV	05.06.1977
21	32,74	a	wJB	Theresa Stahlschmidt	74	VfB	31.08.1990
22	32,26	a	wJB	Anja Küpper	68	SVM	12.05.1984
23	32,26	a	wJB	Nicole Elling	72	MTV	06.05.1989
24	32,04	a	wJB	Anke Eggers	68	MTV	28.09.1985
25	31,23		wJB	Sandra Bargmann	92	MTV	05.09.2009
26	31,19		wJB	Gesa-Roxanne Siemann	91	MTV	11.05.2008
27	30,43		wJB	Fiona Jacob	91	MTV	15.09.2007

Schülerinnen W15 (400g)

1	41,84		W15	Michaela Wagner	81	SVM	28.09.1996
2	36,96		W15	Britta Meinhardt	82	SVM	19.04.1997
3	36,32		W15	Bianca Lütjen	80	MTV	22.04.1995
4	35,60		W15	Christiane Rahn	72	MTV	09.09.1987
5	33,78		W15	Catharina Wendeborn	81	SVM	27.04.1996
6	33,60		W15	Sandra Eisfeld	70	MTV	14.07.1985
7	33,40		W15	Petra Lange	61	MTV	19.06.1976
8	33,09		W15	Katharina Hannemann	99	MTV	03.10.2014
9	33,06		W15	Karin Schuh	71	SVM	22.06.1986
10	31,80		W15	Sylvia Warncke	70	MTV	14.07.1985
11	31,62		W15	Anja Küpper	68	SVM	20.08.1983
12	31,52		W15	Heike Gehrmann	75	MTV	16.06.1990
13	31,27		W15	Annika Mayer	99	MTV	03.10.2014

600g

1	38,76	a	W15	Kerstin Bauer (600g)	76	MTV	07.09.1991
2	37,12		W15	Martina Klutentreter	90	MTV	16.04.2005
3	35,54	a	W15	Michaela Wagner (600g)	81	SVM	26.05.1996
4	34,79		W15	Nele Dehning	93	SVM	19.04.2008
5	34,58	a	W15	Gitta Heuß (600g)	77	MTV	26.09.1992
6	34,41		W15	Friederike Stöckmann (600g)	93	MTV	30.08.2008
7	34,33		W15	Fiona Jacob (600g)	91	MTV	23.09.2006
8	32,56		W15	Josefa Schomburg (600g)	86	MTV	01.09.2001

Schülerinnen W14 (400g)

1	38,72		W14	Michaela Wagner	81	SVM	27.08.1995
2	38,64		W14	Kerstin Bauer	76	MTV	24.06.1990
3	36,90		W14	Gitta Heuß	77	MTV	31.08.1991
4	36,28		W14	Bianca Lütjen	80	MTV	04.09.1994
5	34,16		W14	Heike Gehrmann	75	MTV	23.09.1989
6	34,02		W14	Nele Dehning	93	SVM	14.07.2007
7	33,98		W14	Britta Meinhardt	82	SVM	17.08.1996
8	33,08		W14	Catharina Wendeborn	81	SVM	18.06.1995
9	32,34		W14	Rimke, Annegret	57	MTV	29.09.1971
10	32,22		W14	Karin Schuh	71	SVM	14.07.1985
11	31,20		W14	Tessa Bauer	77	MTV	30.06.1991
12	31,16		W14	Petra Lange	61	MTV	04.10.1975

Schülerinnen W13 (400g)

1	33,76		W13	Gitta Heuß	77	MTV	24.05.1990
2	33,66		W13	Kerstin Bauer	76	MTV	17.09.1989
3	32,56		W13	Heike Gehrmann	75	MTV	04.09.1988

Ewige Bestenlisten Hammerwurf (Stand: Oktober 2020)**Männer (7,26 kg)**

1	55,64	M30	Jürgen Hahne	39	MTV	03.08.1972
2	52,92	M	Alexander Cohrs	87	MTV	25.08.2012
3	45,44	M30	Thomas Breitling	62	SVM	20.05.1992
4	41,32	M40	Johann Arends	52	SVM	06.06.1993
5	40,67	M35	Armin Richert	63	MTV	28.04.2000
6	40,28	M	Lutz Haumann	81	SVM	13.01.2001
7	38,74	M	Christopher Cohrs	83	SVM	25.04.2004
8	37,72	M35	Herbert Riedel	39	MTV	30.06.1974
9	37,40	M	Stefan Wagner	84	SVM	23.04.2006
10	36,03	M30	Jens Gottwaldt	69	MTV	17.04.1999
11	32,40	M30	Rainer Anton	51	MTV	14.07.1983
12	27,96	M	Timo Soik	73	MTV	31.08.1999
13	27,64	M45	Hermann Cohrs	57	SVM	04.10.2003
14	27,16	M	Hans-Peter Schenk	54	MTV	03.06.1973
15	27,10	M	Max Küddelsmann	97	SVM	28.09.2019
16	24,22	M	Markus Gökke	74	MTV	18.04.1997
17	24,12	M	Rudi Mayer Franz-Josef	65	MTV	16.04.1994
18	23,76	M35	Reismann	33	SVM	16.06.1969
19	23,66	M40	Arndt Brümmerhoff	68	MTV	02.10.2010
20	23,44	M45	Rolf Carls	56	MTV	04.07.2004
21	22,78	M35	Bernd Tomaschke	43	MTV	05.05.1978
22	22,34	M30	Holger Meyer	69	MTV	06.10.2001
23	22,33	M	Michael Jankowski	85	SVM	22.01.2005
24	21,46	M30	Peter Eichhorn	70	MTV	06.10.2001
25	20,67	M	Martin Bargmann	95	MTV	28.09.2019
26	20,08	M	Peter Feldmann	56	MTV	02.10.1982
27	19,64	M	Karl-Heinz Christoph	52	MTV	05.05.1978
28	15,58	M	Hans-Heinrich Meyer	?	VfB	05.05.1978
29	14,48	M	Hermann Rometsch	37	SVM	19.04.1996

M30 (7,26 kg)

1	55,64	M30	Jürgen Hahne	39	MTV	03.08.1972
2	45,44	M30	Thomas Breitling	62	SVM	20.05.1992
3	39,42	M30	Armin Richert	63	MTV	19.04.1996
4	36,03	M30	Jens Gottwaldt	69	MTV	17.04.1999
5	32,40	M30	Rainer Anton	51	MTV	14.07.1983
6	22,34	M30	Holger Meyer	69	MTV	06.10.2001
7	21,46	M30	Peter Eichhorn	70	MTV	06.10.2001

M35 (7,26 kg)

1	50,88	M35	Jürgen Hahne	39	MTV	15.08.1976
2	40,67	M35	Armin Richert	63	MTV	28.04.2000
3	37,72	M35	Herbert Riedel	39	MTV	30.06.1974
4	30,62	M35	Rainer Anton	51	MTV	29.04.1989
5	28,00	M35	Johann Arends Franz-Josef	52	SVM	16.08.1991
6	23,76	M35	Reismann	33	SVM	16.06.1969

7	23,60	M35	Arndt Brümmerhoff	68	MTV	06.10.2007
8	22,78	M35	Bernd Tomaschke	43	MTV	05.05.1978
9	20,64	M35	Rolf Carls	56	MTV	15.07.1994

M40 (7,26 kg)

1	41,32	M40	Johann Arends	52	SVM	06.06.1993
2	39,24	M40	Armin Richert	63	SVM	25.04.2004
3	36,80	M40	Herbert Riedel	39	MTV	12.06.1982
4	31,42	M40	Rainer Anton	51	MTV	24.08.1991
5	23,66	M40	Arndt Brümmerhoff	68	MTV	02.10.2010
6	23,02	M40	Rolf Carls	56	MTV	23.08.1998
7	21,67	M40	Rudi Mayer	65	MTV	26.08.2005

M45 (7,26 kg)

1	35,92	M45	Dr. Armin Richert	63	SVM	04.10.2009
2	34,34	M45	Herbert Riedel	39	MTV	19.06.1988
3	30,28	M45	Rainer Anton	51	MTV	18.07.1997
4	27,64	M45	Hermann Cohrs	57	SVM	04.10.2003
5	23,44	M45	Rolf Carls	56	MTV	04.07.2004
6	22,99	M45	Arndt Brümmerhoff	68	MTV	05.10.2013

M50 (6,25 / 6,00 kg)

1	37,58	M50	Herbert Riedel Herbert Riedel	39	MTV	29.04.1989
2	35,20	M50	(7,26kg)	39	MTV	14.05.1989
3	34,96	M50	Dr. Armin Richert	63	SVM	25.08.2013
4	34,26	M50	Dr. Rainer Anton	51	MTV	30.04.2005
5	30,72	M50	Rolf Carls	56	MTV	13.09.2009

M55 (6,25/6,00 kg)

1	35,27	M55	Dr. Rainer Anton	51	MTV	22.04.2007
2	33,42	M55	Herbert Riedel	39	MTV	28.05.1994
3	29,37	M55	Rolf Carls	56	MTV	13.08.2011

M60/65 (5 kg)

1	34,04	M60	Wolfgang Gebhardt	44	MTV	26.08.2005
2	33,70	M60	Dr. Rainer Anton	51	MTV	10.04.2011
3	33,28	M65	Herbert Riedel	39	MTV	16.04.2005
4	32,15	M60	Rolf Carls	56	MTV	17.06.2017

M70 (4 kg)

31,28	M70	Herbert Riedel	39	MTV	19.04.2009
-------	-----	----------------	----	-----	------------

Männliche Jugend A/U20 (6,25 / 6,00 kg)

1	58,00	mJA	Alexander Cohrs	87	SVM	26.06.2005
2	46,82	mJA	Lutz Haumann	81	SVM	28.04.2000
3	43,34	mJA	Stefan Wagner	84	SVM	04.10.2003
4	42,76	mJA	Jan Schepper	89	SVM	12.01.2008
5	40,26	mJA	Christopher Cohrs	83	SVM	03.06.2001
6	38,28	mJA	Marvin Wörsdörfer	94	SVM	22.04.2012
7	34,82	mJA	Wolfgang Mayer	66	MTV	26.07.1984
8	29,48	mJA	Hans-Peter Schenk	54	MTV	14.07.1971
9	26,27	mJA	Sören Dehnbostel	86	MTV	26.08.2005
10	25,96	mJA	Tobias Freiwald	83	SVM	22.08.2001
11	24,71	mJA	Joachim Ruthe	83	SVM	22.08.2001

12	22,29	mJA	Nils Köhler	83	SVM	13.01.2001
13	21,50	mJA	Sune-Erik Schlitte	83	SVM	22.08.2001
14	20,46	mJA	Jens Wilke	68	VfB	18.05.1985
15	19,99	mJA	Tobias Schwippel	86	SVM	01.10.2005
16	18,48	mJA	Arthur Kurz	83	SVM	06.10.2001
17	16,94	mJA	Frank Söhnholz	69	SVM	09.08.1986
18	16,58	mJA	Niklas Beller	O1	MTV	28.09.2019

Männliche Jugend B/U18 (5 kg)

1	61,78	mJB	Alexander Cohrs	87	SVM	07.08.2004
2	51,12	mJB	Lutz Haumann	81	SVM	31.05.1998
3	45,79	mJB	Stefan Wagner	84	SVM	24.06.2001
4	44,08	mJB	Christopher Cohrs	83	SVM	04.07.2000
5	43,72	mJB	Jan Schepper	89	SVM	01.10.2006
6	43,19	mJB	Matthias Eggers	85	MTV	24.05.2001
7	42,66	mJB	Armin Richert	63	MTV	15.07.1979
8	41,49	mJB	Marvin Wörsdörfer	94	SVM	02.10.2011
9	39,94	mJB	Alexander Gross	83	SVM	23.01.1999
			Maximilian			
10	38,51	mJB	Küddelsmann	97	SVM	05.10.2013
11	31,80	mJB	Stefan Brandl	84	SVM	28.04.2000
12	31,77	mJB	Matti Tewes	O1	MTV	30.09.2017
13	31,47	mJB	Tamino Willnat	O2	MTV	28.09.2019
14	30,12	mJB	Sören Dehnbostel	86	MTV	24.06.2003
15	28,35	mJB	Dierk Dumke	82	MTV	24.04.1998
16	28,32	mJB	Nils Köhler	83	SVM	28.04.2000
17	27,34	mJB	Danilo Kahnwald	97	SVM	25.08.2013
18	26,76	mJB	André Pröhl	96	MTV	21.04.2013
19	26,72	mJB	Fabian Witthöft	93	MTV	04.10.2009
			Sebastian			
20	26,53	mJB	Dombrowka	89	SVM	01.10.2005
21	26,50	mJB	Joachim Ruthe	83	SVM	07.10.2000
22	26,46	mJB	Nikita Polnikov	O2	MTV	28.09.2019
			Jan-Philipp			
23	25,06	mJB	Abelbeck	96	SVM	25.08.2013
24	24,77	mJB	Benedikt Schierl	95	SVM	10.04.2011
25	24,73	mJB	Oliver Pencke	94	SVM	18.04.2010
			Hans-Jürgen			
26	24,70	mJB	Schulz	50	SVM	04.09.1966
27	24,65	mJB	Rüdiger Schönstedt	49	SVM	19.06.1965
28	21,64	mJB	Christoph Kaiser	79	SVM	03.10.1996
29	21,38	mJB	Jens Wilke	68	VfB	06.10.1984
30	21,10	mJB	Sune-Erik Schlitte	83	SVM	07.10.2000
31	20,78	mJB	Stefan Mayer	64	MTV	09.05.1979
			Schwippel, Tim-			
32	20,64	mJB	Niklas	95	SVM	01.10.2011
			Ferdinand			
33	20,49	mJB	Obenheimer	94	SVM	02.10.2010
34	20,04	mJB	Wolfgang Schulz	62	VfB	05.05.1978
35	17,80	mJB	Detlef Meyer	63	MTV	15.07.1979
36	17,78	mJB	Jannik Vulp	95	SVM	10.04.2011
37	16,10	mJB	Rainer Alms	62	MTV	27.05.1978
38	13,40	mJB	Frank Meyer	63	VfB	05.05.1978

Schüler M15 (4 kg)

1	54,97	M15	Alexander Cohrs	87	SVM	24.08.2002
2	47,78	M15	Alexander Gross	83	SVM	02.10.1998

3	46,80	M15	Stefan Wagner	84	SVM	01.10.1999
4	46,20	M15	Lutz Haumann	81	SVM	03.10.1996
5	40,58	M15	Stefan Brandl	84	SVM	01.10.1999
6	40,11	M15	Max Küddelsmann	97	SVM	07.01.2012
7	37,71	M15	Christopher Cohrs	83	SVM	02.10.1998
8	36,96	M15	Matthias Eggers	85	MTV	09.07.2000
9	36,22	M15	Nils Wagner	86	MTV	20.04.2001
10	33,72	M15	Tamino Willnat	O2	MTV	03.09.2017
11	32,16	M15	Dierk Dumke	82	MTV	29.09.1997
12	29,97	M15	Tim-Niklas Schwippel	95	SVM	08.08.2010
13	27,30	M15	Armin Richert	63	MTV	27.05.1978
14	26,73	M15	Benedikt Schierl	95	SVM	08.08.2010
15	25,79	M15	Nikita Polnikov	O2	MTV	30.09.2017
16	25,49	M15	Oliver Pencke	94	SVM	04.10.2009
17	25,13	M15	Nico Rohleder	90	MTV	26.08.2005
18	24,57	M15	Nils Köhler	83	SVM	02.10.1998
19	22,51	M15	Henning Grande Ferdinand	83	SVM	02.10.1998
20	13,80	M15	Obenheimer	94	SVM	04.10.2009

Schüler M14 (4 kg)

1	44,71	M14	Stefan Wagner	84	SVM	28.09.1998
2	44,35	M14	Max Küddelsmann	97	SVM	01.10.2011
3	43,64	M14	Alexander Cohrs	87	SVM	22.08.2001
4	38,09	M14	Nils Wagner	86	MTV	09.07.2000
5	37,72	M14	Alexander Gross	82	SVM	29.09.1997
6	37,30	M14	Lutz Haumann	81	SVM	06.10.1995
7	33,67	M14	Matthias Eggers	85	MTV	23.07.1999
8	27,07	M14	Felix Schubert	84	SVM	02.10.1998
9	23,76	M14	Wolfgang Mayer	66	MTV	29.06.1980
10	23,08	M14	Alexander Seewald	84	SVM	02.10.1998
11	22,42	M14	Dierk Dumke	82	MTV	20.04.1996
12	21,70	M14	Christian Eggers	83	MTV	29.09.1997
13	20,56	M14	Schwippel, Tim-Niklas	95	SVM	04.10.2009
14	20,23	M14	Schierl, Benedikt	95	SVM	04.10.2009
15	18,07	M14	Florian Kurtz	95	SVM	22.08.2009
16	14,96	M14	Stefan Mayer	64	MTV	05.05.1978
17	14,34	M14	Klaus Rosenfeld	64	MTV	05.05.1978
18	11,40	M14	Axel Richert	93	SVM	22.04.2007

Schüler M13 (3 kg)

1	42,35	M13	Nils Wagner	86	MTV	01.09.1999
2	40,88	M13	Max Küddelsmann	97	SVM	09.10.2010
3	37,44	M13	Alexander Cohrs	87	SVM	04.07.2000
4	36,96	M13	Stefan Wagner	84	SVM	29.09.1997
5	34,67	M13	Alexander Cohrs	87	SVM	07.10.2000
6	29,72	M13	Matthias Eggers	85	MTV	28.09.1998
7	28,20	M13	Jan Wagner	84	MTV	29.09.1997
8	27,06	M13	Philipp Moege	93	MTV	01.10.2006
9	19,70	M13	Fabian Witthöft	93	MTV	01.10.2006
10	19,58	M13	Sören Dehnbostel	86	MTV	24.04.1999

Schüler M12 (3 kg)

1	33,52	M12	Alexander Cohrs	87	SVM	10.10.1999
---	-------	-----	-----------------	----	-----	------------

2	25,86	M12	Nils Wagner	86	MTV	28.09.1998
3	18,42	M12	Sören Dehnbostel	86	MTV	28.08.1998
4	18,32	M12	Matthias Eggers	85	MTV	29.09.1997

Schüler M11 (3 kg)

1	16,28	M11	Nils Wagner	86	MTV	29.09.1997
2	14,50	M11	Sören Dehnbostel	86	MTV	29.09.1997

Weibliche Jugend A/U20 (4 kg)

1	52,82	wJA	Britta Meinhardt	82	SVM	17.06.2000
2	42,13	wJA	Michaela Wagner	81	SVM	28.04.2000
3	37,13	wJA	Dörte Seißelberg	84	MTV	24.08.2002
4	34,12	wJA	Kerstin Bauer	76	MTV	31.07.1994
5	29,11	wJA	Marianne Brüning	81	MTV	17.04.1999
6	27,27	wJA	Kristin Brandt	93	VfB	01.10.2011
7	23,44	wJA	Merle Bünning	84	MTV	09.05.2002
8	22,52	wJA	Annika Mayer	99	MTV	29.09.2018
9	21,74	wJA	Julia Bethke	82	SVM	28.04.2000
10	18,56	wJA	Pia Helmke	95	MTV	21.04.2013

Weibliche Jugend B/U18 (4 kg - bis 1999 3 kg)

1	58,46	wJB	Britta Meinhardt 3kg	82	SVM	23.07.1999
2	50,43	wJB	Britta Meinhardt	82	SVM	31.08.1999
3	44,98	wJB	Michaela Wagner 3kg	81	SVM	24.07.1998
4	36,30	wJB	Dörte Seißelberg	84	MTV	24.05.2001
5	32,31	wJB	Anna-Marleen Wolf	95	SVM	01.10.2011
6	29,11	wJB	Julia Bethke 3kg	82	SVM	23.07.1999
7	28,39	wJB	Fiona Jacob	91	MTV	13.01.2007
8	27,74	wJB	Kerstin Bauer 3kg	76	MTV	17.04.1993
9	27,15	wJB	Lena Müller	83	MTV	17.04.1999
10	26,46	wJB	Annika Mayer	99	MTV	11.10.2015
11	24,36	wJB	Catharina Wendeborn 3kg	81	SVM	12.04.1997
12	23,49	wJB	Kristin Brandt	93	VfB	09.10.2010
13	23,18	wJB	Martina Klutentreter	90	MTV	07.06.2006
14	22,46	wJB	Josefa Schomburg	86	MTV	25.09.2002
15	20,69	wJB	Michaela Vorwerk	86	MTV	09.05.2002
16	20,08	wJB	Helena Obenheimer	97	SVM	05.10.2013

Schülerinnen W15 (3 kg)

1	48,82	W15	Britta Meinhardt	82	SVM	01.06.1997
2	33,35	W15	Fiona Jacob	91	MTV	01.10.2006
3	32,77	W15	Anna-Marleen Wolf	95	SVM	08.08.2010
4	32,54	W15	Michaela Wagner	81	SVM	03.10.1996
5	28,08	W15	Martina Klutentreter	90	MTV	26.06.2005
6	28,02	W15	Anika Schepper	91	SVM	23.04.2006
7	27,74	W15	Michelle Wilde	96	SVM	13.08.2011
8	27,65	W15	Josefa Schomburg	86	MTV	01.09.2001
9	26,43	W15	Johanna Vulp	98	SVM	25.08.2013
10	21,75	W15	Minah Stegmann	O4	MTV	28.09.2019
11	19,44	W15	Catharina Wendeborn	81	SVM	03.10.1996
12	15,24	W15	Helena Obenheimer	97	SVM	29.09.2012

Schülerinnen W14 (3 kg)

1	40,66	W14	Britta Meinhardt	82	SVM	25.05.1996
2	33,05	W14	Anna-Marleen Wolf	95	SVM	30.09.2009
3	30,65	W14	Anika Schepper	91	SVM	26.08.2005
4	27,59	W14	Fiona Jacob	91	MTV	26.08.2005
5	24,88	W14	Jasmin Ziesmer	83	SVM	18.04.1997
6	24,32	W14	Michaela Wagner	81	SVM	06.10.1995
7	21,11	W14	Sandra Bargmann	92	MTV	01.10.2006
8	19,44	W14	Rebecca Preuß	81	MTV	22.04.1995
9	18,86	W14	Johanna Vulp	98	SVM	29.09.2012
10	18,27	W14	Anna Lütjen	O5	MTV	28.09.2019
11	15,26	W14	Sandra Köster	82	SVM	29.08.1996
12	17,96	W14	Vivian Geffert	83	MTV	29.09.1997
13	17,80	W14	Alea Triki	O5	MTV	28.09.2019

Schülerinnen W13 (3 kg)

1	42,44	W13	Britta Meinhardt (W13)	82	SVM	06.10.1995
2	22,36	W13	Stefanie Köster	84	SVM	12.04.1997
3	18,93	W13	Lütjen, Anna	O5	MTV	29.09.2018
4	18,26	W13	Dörthe Seißeberg	84	MTV	29.09.1997
5	16,46	W13	Dorothea Baden	84	MTV	29.09.1997

Schülerinnen W12 (3 kg)

1	19,80	W12	Stefanie Köster	84	SVM	29.08.1996
2	11,52	W12	Aenne Meyer	O7	MTV	28.09.2019

Frauen/Seniorinnen

1	44,75	W30	Michaela Wagner	81	SVM	29.05.2011
2	43,26	F	Britta Meinhardt	82	SVM	14.01.2006
3	40,04	W40	Angelika Anton	63	MTV	24.06.2003
4	39,79	W35	Angelika Anton	63	MTV	22.08.2001
5	38,71	W30	Angelika Anton	63	MTV	27.06.1999
6	37,87	W45	Angelika Anton	63	MTV	01.03.2008
7	34,60	F	Angelika Anton (fr. Gusek)	63	MTV	01.08.1992
8	33,36	F	Kerstin Bauer	76	MTV	19.04.1996
9	30,23	F	Kristin Brandt	93	VfB	25.08.2013
10	26,56	W30	Christine Lindemann	70	SVM	03.05.2002
11	21,40	F	Annika Mayer	99	MTV	28.09.2019
12	19,72	W50	Sabine Holthöfer	64	MTV	29.09.2018
13	18,49	W55	Sabine Holthöfer	64	MTV	28.09.2019
14	18,08	W40	Anja Lütjen	77	MTV	28.09.2019