

Ewige Bestenlisten Soltau-Munster 10.000m (Bahn) (Stand: Oktober 2015)

Männer

1	30.42,0	M	Uwe Baunack	55	SVM	15.07.1978
2	31.13,4	M	Rainer Jahnke	70	MTV	10.05.1995
3	31.31,6	M	Udo Schwippel	56	SVM	24.06.1977
4	31.32,2	M30	Michael Mallett	50	MTV	01.05.1982
5	32.34,7	M	Carsten Krüger	63	MTV	15.09.1989
6	32.37,6	M	Wolfgang Hessel	54	MTV	01.05.1981
7	32.52,8	M	Jürgen Fleckenstein	64	SVM	19.09.1986
8	32.56,6	M	Hermann Meyer	46	MTV	29.05.1974
9	32.58,2	M	Detlef Peters	62	SVM	19.09.1986
10	33.03,92	M35	Andrzej Pochranowicz	60	SVM	06.07.1996
11	33.06,1	M45	Henryk Dusczyk	47	SVM	12.09.1992
12	33.35,6	M35	Volker Dygas	48	MTV	16.03.1985
13	33.46,13	M	Bernd Kleinau	64	MTV	21.09.1990
14	33.52,7	M	Hans-Peter Weseloh	61	MTV	14.08.1982
15	34.19,0	M	Hans-Gerd Nohl	37	BSV	11.10.1958
16	34.34,0	M	Frank Scheiger	61	MTV	26.09.1981
17	34.34,8	M	Dieter Gallas	47	SVM	18.05.1969
18	34.45,0	M	Peter Hörnemann	62	MTV	06.09.1991
19	34.54,4	M35	Edwin Kruppa	55	MTV	21.04.1990
20	34.55,6	M	Wolfgang Schleicher	66	SVM	12.09.1992
21	35.12,7	M40	Wilhelm Runge	42	SVM	23.08.1984
22	35.12,8	M30	Stefan Kratz	62	MTV	20.05.1996
23	35.59,4	M40	Ralf Zacharias	66	MTV	17.09.2010
24	36.36,0	M35	Norbert Kiewitt	56	MTV	20.09.1994
25	36.50,6	M40	Dietmar Beckmann	42	SVM	21.08.1985
26	37.00,3	M	Thomas Heinze	65	MTV	18.09.1985
27	37.11,0	M	Rüdiger Löhr	47	VfB	18.05.1969
28	37.28,3	M45	Wilhelm Voßler	36	SVM	06.08.1983
29	37.42,4	M40	Albert Hees	54	SCB	15.09.1995
30	37.59,9	M30	Gerhard Vogel	51	SVM	21.08.1985
31	38.00,0	M30	Hermann Strohmeier	38	VfB	18.05.1969
32	39.24,2	M	Werner Heidmann	39	MTV	20.09.1959

Altersklassen

31.32,2	M30	Michael Mallett	50	MTV	01.05.1982
32.54,0	M30	Rainer Jahnke	70	MTV	15.09.2000
35.12,8	M30	Stefan Kratz	62	MTV	20.05.1996
35.27,5	M30	Wolfgang Schleicher	66	MTV	03.07.1998
37.59,9	M30	Gerhard Vogel	51	SVM	21.08.1985
38.00,0	M30	Hermann Strohmeier	38	VfB	18.05.1969
38.45,02	M30	Norbert Kiewitt	56	MTV	29.09.1989
40.51,6	M30	Westphal, Manfred	38	SVM	16.06.1968
33.03,92	M35	Andrzej Pochranowicz	60	SVM	06.07.1996
33.35,6	M35	Volker Dygas	48	MTV	16.03.1985
34.54,4	M35	Edwin Kruppa	55	MTV	21.04.1990
36.36,0	M35	Norbert Kiewitt	56	MTV	20.09.1994
39.30,3	M35	Frank Rettig	75	SVM	19.09.2012
42.28,2	M35	Jörn Hagge	73	MTV	19.09.2012
43.18,9	M35	Rolf Carls	56	MTV	01.09.1995
33.27,6	M40	Henryk Dusczyk	47	SVM	20.04.1991
34.22,1	M40	Michael Mallett	50	MTV	17.10.1991
35.12,7	M40	Wilhelm Runge	42	SVM	23.08.1984
35.59,4	M40	Ralf Zacharias	66	MTV	17.09.2010

36.41,8	M40	Norbert Kiewitt	56	MTV	16.10.1996
36.50,6	M40	Dietmar Beckmann	42	SVM	21.08.1985
37.42,4	M40	Albert Hees	54	SCB	15.09.1995
42.12,2	M40	Holger Meyer	69	MTV	19.09.2012
43.35,2	M40	Rolf Carls	56	MTV	27.05.1996
44.53,30	M40	Günter Kemper	45	MTV	29.09.1989
45.58,8	M40	Wolf-Rüdiger Wessler	44	SVM	21.08.1985
33.06,1	M45	Henryk Dusczyk	47	SVM	12.09.1992
37.28,3	M45	Wilhelm Voßler	36	SVM	06.08.1983
38.50,6	M45	Norbert Kiewitt	56	MTV	01.10.2003
41.13,1	M45	Frank Scheiger	61	MTV	18.09.2009
45.19,1	M45	Rolf Carls	56	MTV	05.10.2005
46.54,9	M45	Koszowyj, Stefan	63	SVM	01.10.2011
40.19,0	M50	Franz Keitmeier	31	SVM	23.08.1984
41.00,3	M50	Scheiger, Frank	61	SVM	19.09.2012
46.20,0	M50	Rolf Carls	56	MTV	17.04.2008
42.35,53	M55	Franz Keitmeier	31	SVM	04.06.1989
49.09,08	M55	Heinz Bebenroth	30	SVM	04.06.1989
42.57,5	M60	Michael Mallett	50	MTV	19.09.2012
47.19,5	M60	Reinhold Gergel	25	SVM	21.08.1985

Frauen - Altersklassen

1	36.30,8	W30	Eveyne Sobisch	59	SVM	06.09.1991
2	38.50,9	W35	Ingeborg Konieczny	49	SVM	23.08.1984
3	40.15,76	W35	Eveyne Sobisch	59	SVM	05.06.1994
4	40.40,75	W45	Ursula Heck	42	MTV	29.09.1989
5	41.09,2	W40	Ursula Heck	42	MTV	07.09.1986
6	44.24,86	W50	Ursula Heck	42	MTV	30.04.1994
7	44.32,5	W40	Edeltraut Beckmann	44	SVM	21.08.1985

Männliche Jugend A

1	31.35,0	mJA	Udo Schwippel	56	MTV	30.04.1975
2	31.55,6	mJA	Lothar Gleu	62	MTV	26.09.1981
3	32.42,6	mJA	John Broad	54	MTV	31.05.1973
4	33.36,0	mJA	Christian Welp	66	MTV	16.03.1985
5	36.38,9	mJA	Thomas Heinze	65	MTV	01.09.1984
6	38.01,0	mJA	Uwe Thiemann	59	VfB	03.09.1977

Männliche Jugend B

1	35.17,1	mJB	Mirko Paul	77	SVM	20.09.1994
2	35.59,4	mJB	Joost Asche	88	MTV	05.10.2005